

なんごう 情報広場

問合せ・申込み
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)
☎ 36-3465 FAX 34-8049

6月の行事予定表

2日⑨	休館日
4日⑨	食進会
6日⑨	カガガオ南郷「ハッピーバスツアー」
8日⑨	囲碁教室(公民館活動部会) 出張プレーパーク
9日⑨	休館日
10日⑨	三者合同研修会 青少年育成部会
11日⑨	親子教室「南郷キッズ」
13日⑨	老人クラブ 民生児童委員会 公民館活動部会
16日⑨	休館日
17日⑨	マのためのリフレッシュ講座 健康福祉部会
18日⑨	駆け込み訓練 (青少年育成部会) 広報委員会
23日⑨	休館日
26日⑨	コミュニティ役員会
27日⑨	健康よくばり講座
29日⑨	「南郷地区防災計画」作成の研修会
30日⑨	休館日

傘や忘れ物はありませんか？

6月末までに持ち主のない傘や忘れ物は
コミセンで処分させていただきます。☂

コミセンからのお知らせ

★6月介護予防いきいき交流会 (健康福祉部会)

- 日時・場所：
3日⑨10:00～ 宮田公民館
5日⑨10:00～ 大穂町公民館
26日⑨ 9:30～ 朝野公民館
- ※詳細は各地域の老人クラブへお問合せください

★カレッジ オブ 南郷 ハッピーバスツアー (生きがいつくり推進委員会)

- 日時：6月6日⑨ 9:00～16:40
- 集合：南郷コミセン 8:40～受付
- 行先：中富記念くすり博物館、三宝神社他

★令和7年度 囲碁教室 (公民館活動部会)

- 期間：6月8日⑨～3月8日⑨(年10回)
- 日時：毎月第2日曜日(原則) 9:30～10:30
- 場所：南郷コミセン 研修室1
- 参加費：無料
- 対象：小学生、初心者(中学生以上)
- 講師：地元有段者

★出張プレーパーク (生きがいつくり推進委員会)

- 日時：6月8日⑨ 10:30～13:30
- 場所：南郷コミセン 第2駐車場奥の広場
雨天時は、2階ホール
- 対象：未就学児と保護者親子

- 内容：屋外あそび、木工、野外調理など
- 持ち物：飲料水、おにぎりなど
動きやすい服装、帽子
- 参加費：無料 ※先着20組

★三者合同研修会 (健康福祉部会)

- 日時：6月10日⑨ 13:30～
- 場所：南郷コミセン 2階ホール
- 対象：健康福祉部会員、民生委員、
主任児童委員、福祉協力員
- テーマ：「～認知症とともに生きる～」
- 講師：まっちゃんの部屋
松下二郎代表
- インタビュー：宗像市社協 鮫島和宏

★親子教室「南郷キッズ」募集 (生きがいつくり推進委員会)

- 日時：6月11日⑨ 13:00～14:30
- 場所：南郷コミセン 2階ホール
- 対象：就園前の乳幼児と保護者
- 定員：15組
- 内容：出前保育(赤間保育園)
- 参加費：親子1組で100円

★ママのためのリフレッシュ講座 (生きがいつくり推進委員会) 募集

- ～ストレッチボールにチャレンジ～
- 日時：6月17日⑨ 10:00～11:30
受付9:45～
- 場所：南郷コミセン 2階ホール
- 対象：子育て中のママ ※先着20人程度
- 託児：無料 ※先着8人
- 内容：10:00～11:00
ストレッチボールを使った体操など
11:00～11:30
保育コンセルジュのお話、相談

- 講師：宗像リックス アクトーム 運動指導員
- 持ち物：動きやすい服装、水筒、タオル
- 参加費：300円
- 申込締切：6月8日⑨

★健康よくばり講座 (生きがいつくり推進委員会)

- 日時：6月27日⑨ 13:30～15:30
- 場所：南郷コミセン 2階ホール
- 内容：市健康課の話、脳トレ、スポーツ体験など
- 持ち物：水筒、タオル、室内シューズ
- 参加費：無料

★カレッジ オブ 南郷 はがき絵「松師古の心だより」 (生きがいつくり推進委員会)

- 夏のおたよりを描いてみませんか？
- 日時：7月22日⑨ 13:00～15:00
- 場所：南郷コミセン 研修室2
- 講師：西川扶美(書画研究会)「睦翔」講師
- 参加費：600円(材料費込み) ※先着8名
- 申込締切：7月15日⑨

市からのお知らせ

★特定健診・がん健診(地域健診)

- 日時：7月10日⑨
受付時間は送付された問診票に記載
- 場所：南郷コミセン
- 申込み・問合せ：市健康課 ☎36-1187
- ※特定健診を申込の方は、全身の筋肉量や
体脂肪量が分かる測定を無料で受けられ
ます。(先着20名)
- インターネット予約はこちらへ➡

事務局だより

コミセンでは、こんなこともできますよ

「印鑑登録証明・住民票」を発行できます
コミセン休館日及び土・日・祝日を除く
受付時間：9:00～17:00

「ダンボールコンポスト」販売しています
ダンボールコンポストとは、箱の中に基材を
入れ、微生物の力で生ごみを分解し、堆肥化し
ます。1基で3～6ヶ月使え、約50kgの生ごみを処
理できます。

※補助金受取のため、ご購入ごとに振込口座
情報が必要です。

「図書の貸し出し」を行っています
話題の本もたくさんあります。貸出・返却な
ど、ご利用の際は事務局窓口にお越しください。
読み終わった本は元の場所に返してください。
貸出期間は一般書籍は2週間、雑誌は1週間です。
(閲覧専用の図書を除く)

ご登録はお済でしょうか？

南郷コミセンや宗像市からの役立つ情報
(回覧板など)をお出ししています！



広報委員のつぶやき

ジメジメどんよりとした時季は、気分も体
も重くなりがち。その上、HAWKSが負けたら
より一層「やる気スイッチ」が入りません...
まず、両手を上げて「ぐ〜〜」っと大きく
伸びて深呼吸。リフレッシュして前進!!前進!!
広報委員 S

幼稚園に遊びにきませんか？

1～4才の未就園児さんを対象に園庭開放と子育て支援事業を行っています。
【子育て支援事業】

日時：7月 1日(火)「大きいプールであそぼう！」
8月27日(水)「運動会ごっこ」
10:30～11:30(受付 10:00～10:20)

【園庭開放】

日時：6月19日(木) / 7月11日(金)
9月2日(火) / 10月24日(金) / 11月17日(月)
令和8年 1月22日(木) / 2月27日(金)
10:30～11:30(時間内は自由にご来園ください)

浄徳寺幼稚園 宗像市光岡 546 ☎0940-36-2534



南の郷クラブ

★南の郷 クラブ会員募集★

★子どもストリートダンス

音楽に合わせて、元気に楽しく踊
ろう！小・中学生を対象に、ただいま
新メンバーを募集中！！

※初心者大歓迎(無料体験あります)
日時：第1～4木曜①19:00～20:00
②20:00～21:00

場所：南郷コミセン 2階ホール
指導者：原園沙希
DANCE & FITNESS STUDIO
FUN FACTORY(福津市)所属



【その他の教室】

太極拳、健康教室、卓球、ヨガ
バドミントン、ストリートダンス、Jrバドミントン、Jrソフトテニス
月会費

大人(1教室) 2,000円
子ども ストリートダンス 2,000円
Jrバドミントン 2,000円
Jrソフトテニス 3,000円

※2教室目から1,000円追加

★南の郷クラブ(担当：野口・中原)

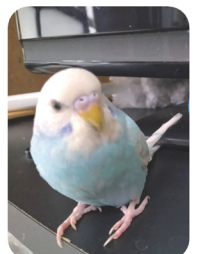
広げよう！ペットの輪

うちのペットを紹介します

本田 絹江さん(野坂)

毎日元気に家の中を飛び回っています♡
最近は暖かくなって日光浴をしています。

※あなたのペットをご紹介します。
詳しくは南郷コミセンへ ☎ 36-3465



あおくん オス4歳