



発見No. 132 ピエロのPさん隊 石川順市さん



現在、ピエロのPさん隊に所属し、素敵な作品を作っている石川順市さんを紹介いたします。

※ピエロのPさん隊は15~16人で主に宗像市、福津市で、他に福岡市や更には韓国でも活動している団体です。

バルーンアートを始めたきっかけは、4年前に、孫から「作って欲しい」と言われたことです。

市民学習ネットワークの教室で習い始め、あっという間にサークルの皆さんに追いついて、ネットを参考に新しい作品にどんどんチャレンジしています。

バルーンアートをすることで、小さい子どもや、たくさんの方の笑顔で逆に元気ももらい生きがいを感じながら、老後の楽しみとしています。

けっこう指や頭を使うので「ボケ防止」になるとの事でした。

今後も、地域の老人会、子ども会、祭りやイベントなど自分もみんなも楽しくなるような活動を続けて行きたいです。



※バルーン教室：第2・4(木)メイトム宗像 参加者募集！

※3月8日、9日
むなかた市民学習ネットワーク
学習発表会

参加で、「今から、取りまもう！防災講座」を行いました。
1月26日 公民館長 ほか18人の
災害時の
自助・共助の
大切さ

公民館長研修 公民館活動部会



呼吸はゆっくりと
バランスとって
← 吉武先生

ママのための
リフレクシヨ講座
生きがいづくり推進委員会
託児付の講座「ヨガー」を
1月28日に行い、8人のマ
マが参加しました。
参加したママは「子ども
を預けて久しぶりにゆっく
りリラックスできました」と
感想を聞かせてくれました。

ママのための リフレクシヨ講座 生きがいづくり推進委員会

2月7日に宗像警察署生
活安全課から講師を迎え、
ニセ電話詐欺の実際の犯人
の声を、空き巣の防止策な
どの話を聞きました。
その後、青少年指導員の
眞武明さんより青パトの活
動報告がありました。

防犯講習会 自主防災推進委員会



不安な時は
先ず相談

雪が降る悪天候の中にも
かわらず、ほぼ満席の25
人の参加で、防犯講習会が
開催された。
色々な事例の話聞き、
福岡県は令和6年度のニセ
電話詐欺被害で23億円の被
害があり、全国トップ10に
入っていること、また被害
者の8割は被害にあうなん
て思わなくて、そして6割
は犯人の声が親族にそっく
りだったとのことにびっく
り。
やはり、自分は大丈夫と
過信せず本当に注意が必要
だと痛感した。

〈参加者の感想〉

Gさん

2月12日のパンづくり
14組の親子が参加しました。
から、レンジで発酵する簡
単なパンの作り方を教えて
もらいました。
お母さんと一緒に粉を混
ぜたり、丸めたり、焼きあ
がったパンをおいしく食べ
ました。



いた
だ
き
ま
す
!

親子でパンづくり 親子教室「南郷キッズ」



盛りだくさん

おもてなし料理 食進会 南郷支部

2月9日に悪天候で魚が
手に入らず、ごまフグでの
魚さばきとなりました。
うす造りでカルパッチョ・
唐揚げ・フグちり・台湾風
おこわで一般参加の5人と
調理を楽しみました。

希望を胸に！新中学生



地域の皆さんのサポートで安全に実施

東郷・南郷両コミュニティ主催の自転車交通安全教室が2月12日にユリックスイパルで実施され、東郷・南郷両小学校の6年生が参加しました。

自転車交通安全教室 青少年育成部会長

片山徳彦

令和7年2月12日、例年の中央中学校の体育館から場所を変えて、「自転車交通安全教室」を開催しました。
新たに中学生になる児童を対象に、東郷コミセンと共同で行いました。今回は南郷小卒業生予定者41人の内38人が、東郷小から参加した119人と一緒にイベントホールに設けられたコースで交通ルールや走行要領を学びました。
交通ルールの変更があり、戸惑う場面もありましたが、正しく安全な走行について学べたものと考えます。
新たな希望に胸をふくらませた中学生生活をエンジョイしてください。
なお、本教室の実施にあたり、ご協力をいただいた区長会、青少年指導員やPTAなどの皆さんに感謝します。



自転車に乗る前に点検
月に1度の空気入れ

〈参加児童の感想〉

★今まで知っていたようで知らなかった自転車のメンテナンスの仕方を教えてもらって、中学で3年間大事に使いたい。
また、交通事故に気を付けて運転したい。
★自転車に乗った時に重りを載せているとハンドル操作が難しかった。
自転車の点検をしっかりとって、危ない通学路のことを知れたので、安全に行こうと思った。
★自転車に関することを知って、ちゃんと自転車を長持ちさせようと思った。
自分がケガをしないようルールを守って中学校に登校しようと思う。
★交通安全教室で自転車に乗ってみて、前にペットボトルが置かれていて乗れるかな？とちょっと



福笑いで大笑い

健康よくばり講座 生きがいづくり推進委員会

1月24日に年明け1回目の講座を行いました。
脳トレ、体操、福笑い、五目お手玉、歌唱、椅子に座ったままできるキラキラポンポンを使つてのチアダンスと盛りだくさんの内容で楽しみました。
脳も身体も温まり、皆さんの笑い声で楽しい時間を過ごせました。

心配したがちゃんと乗れて安心した。
地域の方や生徒会長に話を聞いて安全に心がけようと思った。
★久しぶりに自転車に乗ってバランスをとるのが難しかった。荷物を載せるとフラフラしたので家で練習をした。
★交通安全教室でうまく自転車に乗れた。
また、危険な場所や一時止まれるの標識なども教えてもらったので良かった。

なんごう 情報広場

申込み・問合せ
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)
☎ 36-3465 FAX 34-8049

3月の行事予定表

2日㊤	わくわく交流会 (健康福祉部会)
3日㊤	休館日
5日㊤	食進会
9日㊤	囲碁教室(公民館活動部会)
10日㊤	休館日
12日㊤	親子教室「南郷キッズ」 すくすくコンサート 食進会
13日㊤	民生児童委員会
14日㊤	老人クラブ 健康よくばり講座 公民館活動部会
17日㊤	休館日
18日㊤	健康福祉部会 生きがいづくり推進委員会
19日㊤	広報委員会
20日㊤	コミュニティ役員会
23日㊤	県知事選挙
24日㊤	休館日
29日㊤	青少年指導員会
31日㊤	休館日

コミセンからのお知らせ

★3月介護予防いきいき交流会

(健康福祉部会)
・日時・場所:
13日㊤ 10:00~ 原町公民館
27日㊤ 9:30~ 朝野公民館
※詳細は各地域の老人クラブへ問合せ下さい。

★わくわく交流会

(健康福祉部会)
・日時:3月2日㊤ 10:00~13:00 受付9:30~
・場所:南郷コミセン 2階ホール
・対象:高齢者(70歳以上)
・内容:体操、五目お手玉、輪投げ、ゲーム等
終了後、茶話会
・持ち物:運動靴(体育館シューズ)、飲み物
・参加費:無料

★囲碁教室

(公民館活動部会)
・日時:3月9日㊤ 9:30~10:30
・場所:南郷コミセン 研修室1
・内容:修了式

★親子教室「南郷キッズ」

(生きがいづくり推進委員会)
・日時:3月12日㊤ 10:00~12:00
・場所:南郷コミセン 2階ホール
・内容:すくすくコンサート・修了式
・参加費:親子1組100円

親子教室「南郷キッズ」 募集 すくすくコンサート

~未就園児のための親子コンサート~
・日時:3月12日㊤ 10:30~11:15 開場10:00
・場所:南郷コミセン 2階ホール
・対象:未就園児とその保護者 ※先着30組
・出演:ドランさん(馬頭琴)
中村 通さん(低音馬頭琴)
・受付期間:3月1日㊤~
※定員になり次第受付終了
・申込み:宗像ユリックス事業部 ☎37-1483
・主催:南郷地区コミュニティ運営協議会/
宗像ユリックス

★健康よくばり講座

(生きがいづくり推進委員会)
・日時:3月14日㊤ 13:30~15:30
・場所:南郷コミセン 2階ホール
・内容:市健康課の話
ニュースポーツ、修了式
・持ち物:室内シューズ・水筒

★宗像市食生活改善推進会 募集

食進会は「私たちの健康は私たちの手で」
をスローガンに食を通して生涯における健康
づくり活動を推進しているボランティア団体
です。バランスのとれた料理づくりと一緒に
楽しく勉強しませんか?
・南郷支部研修:毎月第1水曜日 9:30~13:00
・年会費:3,000円
・入会希望:男女問わず年齢制限なし
※第1回支部研修は4月2日㊤9:50から食進会総
会をします。調理実習はありません。

広げよう! ペットの輪

うちのペットを紹介します
前田さん(東旭ヶ丘)

「大人はあんまりだけ
ど、小さい子どもは大好き。この子はまだ小
さいから、あたしが守っ
てあげないとね。車は
怖いし、イタチやヘビ
もいるの。あたしがしっ
かり見てあげるから、
大丈夫よ♡」と言いな
がら、孫娘に寄り添っ
てくれていました。



のどか(ノンちゃん)8歳

※あなたのペットをご紹介ください。
詳しくは南郷コミセン ☎36-3465

市からのお知らせ

★狂犬病予防集合注射

・日時・場所(南郷地区)
4月21日㊤
11:00~11:15 南郷運動広場
14:55~15:10 朝野中央公園
4月22日㊤
11:05~11:20 野坂公民館
15:15~15:30 宮田公民館
・問合せ:環境課 ☎36-1421

🐦 広報委員のつぶやき

ちいさくて可愛い花、ニリンソウは1本の
茎に白い花が2個つくことが和名の由来だが、
実際には1個や3個のものも多いそうです。
よく似ている(三輪草)もあるそうです。
P.N nnn

図書だより

南郷コミセンでは、
「図書の貸し出し」ができます

話題の本もたくさんあります。貸出・返却
など、ご利用の際は事務局窓口にお越しくだ
さい。

〈新刊案内〉

スマホの本売上NO.1★

・世界一簡単!
70歳からのスマホの使いこなし術
/増田由紀

料理本

・23時のおつまみ研究所/小田真規子
・午前7時の朝ごはん研究所/小田真規子
単行本

・バーニング・ダンサー/阿津川辰海
・ようこそ、ヒュナム洞書店へ
/ファン・ボルム

・遠い町できみは/高遠ちとせ
・俺たちの箱根駅伝 上・下/池井戸潤
・迷子手帳/穂村弘
・自然ぐすりカタログ/南上夕佳

子ども向け

・はたらく細胞
・ちいかわ心理テスト
・ちいかわとっておきのナゾトキ

絵本

・メメント・モリ/大森元貴

◎お願い

・読み終わった本は元の場所に戻してください。
※著者名に分かれています
・本は大切に扱ってください
・期限内に返却してください
・貸出期間:一般書は2週間、雑誌は1週間
※閲覧専用の図書を除く



◆燃やすごみ収集開始時間変更◆
時期:3月1日㊤~
収集開始時間:午前6:30~
※ごみの出し遅れにご注意ください
問合せ:環境課 ☎36-1421

シルバー農園耕作者募集!!

【場 所】 蜂須賀病院裏
【利用料】 耕作者会2,400円・市1,200円/年
【広 さ】 約30㎡
【応募資格】 おおむね60才以上 ※先着順
【申込・問合せ先】 耕作者会 (坂元) ☎090-7293-2767



有料広告

【春彼岸おてらマルシェ】

おてらマルシェ開催!お誘いあわせてお立ち寄りください

日時:令和7年3月20日(木・祝) 10時~14時

●ハンドメイドショップ ●ワークショップ
●似顔絵コーナー ●キッチンカー

入り口で「もやいを見た」とお伝えください。
マルシェで使える割引券をプレゼント。

浄徳寺 宗像市光岡686
電話 0940-37-2277



有料広告

【シニアの方の脳トレピアノ®教室】

無料体験レッスン参加者募集

日時:3月14日㊤ 13:00~14:00 3月28日㊤ 13:00~14:00

場所:南郷コミセン 研修室2
南郷コミセンで第2・第4金曜日レッスン

・脳がいきいき若返る!
・楽譜が読めなくても大丈夫
・初心者の方の少人数でのグループレッスン

申し込み・お問合せ:脳トレピアノ®認定講師

新原陽子 ☎090-2397-3930

