



発見No.141

ひょうなことから始まった
月曜登山部
後藤昌幸(朝野)

昨年12月のコミセン事務局の忘年会で、新年から事務局員の健康増進のため山登りを始めようという話になったようで？まあ言った本人は記憶にないですが、新年になると皆さん結構乗り気で「月曜登山部」と名付けて活動を開始しました。

名前の由来は、コミセンが休みの毎週月曜日に山に登ることからです。当然、登山経験者なんていませんから身近な許斐山に登ることにしました。登るのは良いけど、メンバーはビチビチの若さもないし、バリバリの基礎体力もないので息はゼイゼイハアハア、そして休みやすみのゆっくりした登山でした。しかし、継続とは恐ろしいもので回数を重ねるごとに楽しみながら余裕をもって登れるようになってきました。

そして許斐山に登っていらっしゃる同好の士と顔見知りも増えて、すれ違いの挨拶が気持ちよくて病みつきです。また、登る皆さまの中では比較的若い部類に入るメンバーです。で優しく声をかけていただけます。こんな素敵な許斐山という里山があることに感謝です。

随分と許斐山登山の回数も重ねてきたので、さあ許斐山の次は何処の山に登ろうか？何処に遠征しようか？と話だけは膨らんでいます。

健康のため、月曜登山部に参加をご希望の方はコミセン事務局員まで遠慮なく声をおかけください。



下りはらくらく



コーヒーも楽しみの1つ

この度、事務局員に就任しました水上輝美です。自分たちの手によるまちづくりを目指してコミュニティ施策をより一層充実、強化するため、南郷地区の皆さまとともに、これから力を合わせて取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。



野坂に住んでいます

★コミセンからのお知らせ

干し柿作りが11月14日に開催され、20人が参加しました。昨年は実施出来なかったため、今年の開催を楽しみにしていた方も多く、会場には終始笑い声があふれました。作業した柿は各自自宅ですべて仕上げています。



食べるのが楽しみ



「たぐさんの意見交換ができて良かった」「一人ひとりの個性を認識することが大事だ」と感想を聞かせてくれました。

南郷地区で初めて「オレンジカフェ」を開催し、27人が参加しました。



お茶を飲みながら情報交換



心も身体も癒されます

「オレンジカフェ」とは、認知症の人や家族、地域の方などだれもが参加でき、悩みや世間話などができる交流の場です。個別の相談コーナーもあります。今回は、琴やフルートの演奏を聴きながらおしゃべりしたり、ハンドマツサージしてもらったり、皆さん笑顔で楽しく過ごされていました。



ヤギさんどうぞ



ライオンさん見える？

みんなが楽しみにしていた到津の森公園へのバスハイイク。11月12日に親子12組とボランティアが一緒に出かけました。遠足で賑わう園内でお弁当を食べ、ゾウやキリン、シマウマなどの動物を見て回りました。

親子教室「南郷キッズ」バスハイイク
生きがいづくり推進委員会

健康よくばり講座
干し柿づくり
生きがいづくり推進委員会

人権講演会
「無意識を意識する」

10月25日の人権講演会に25人が参加し、私の周りのジェンダーバイアスについてグループワーク形式で行われました。

参加者は、「たぐさんの意見交換ができて良かった」「一人ひとりの個性を認識することが大事だ」と感想を聞かせてくれました。

オレンジカフェ in 南郷
健康福祉部会

光り輝け 40回南郷まつり



エイサー太鼓



おやじバンド



あていーら



あんぱらくど



浄徳寺幼稚園



南の郷クラブ「ジャズダンス」



もやい

題字 蓮本香扇
発行元
南郷地区コミュニティ
運営協議会/広報委員会
宗像市野坂2119-5
TEL: 0940 (36) 3465
FAX: 0940 (34) 8049
発行責任者 釜淵博志

記念すべき第40回南郷まつりが、地域の多くのの方々との協力のもと、11月8日に南郷運動広場で開催されました。今年、新しい企画が盛りだくさんで、南郷小学校6年生が運営に携わり、大人も子どもも楽しめる熱い南郷まつりになりました。



南郷まつりお礼
実行委員長 清永辰生

40年前に子ども会のお祭りとして始まった南郷まつり。中身を見直しながら今日に至っています。特に、昨年は大きく改革し、開催を秋へ、時間を昼間へ変更し、南郷小、中央中、今年はさらに東海大学付属福岡高校の生徒の参加と、新しい形態の定着を感じさせる40回目の記念の南郷まつりとなりました。これもひとえに、ご協賛いただいた各社各位、地域ボランティア、そして何より皆さまの協力いただいたことが感謝申し上げます。あ

★南郷まつりご芳志者名
小西正恒
おもちゃや赤星
(敬称略・順不同)



プログラム委員会の皆さんありがとう



中央中学校



南郷小5年生



南郷小4年生



チャレンジ40 大盛り上がり



南郷小6年生

なんごう 情報広場

申込み・問合せ
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)
☎ 36-3465 FAX 34-8049

12月の行事予定表

1日⑧	休館日
2日⑧	レッグ オブ 南郷「はがき絵」 (生きがいがづくり推進委員)
3日⑧	食進会 レッグ オブ 南郷「歴史講座」 囲碁教室(公民館活動部会)
7日⑧	休館日
8日⑧	青少年育成部会
9日⑧	親子教室「南郷キッズ」
10日⑧	生きがいがづくり推進委員会
11日⑧	老人クラブ
12日⑧	民生児童委員会 公民館活動部会 東郷・南郷親善交流囲碁大会
14日⑧	休館日
15日⑧	健康福祉部会
16日⑧	お正月料理(食進会)
17日⑧	広報委員会
20日⑧	年末餅つき大会 (青少年育成部会) 区長会
22日⑧	休館日
25日⑧	コミュニティ役員会
26日⑧	健康よくばり講座 (生きがいがづくり推進委員会)
28日⑧	休館日
31日⑧	休館日

◆南郷コミセン 年末年始の休館日

令和7年12月28日⑧～令和8年1月4日⑧

※1月5日⑧は通常休館日

◆燃やすゴミ収集 年始の休み

令和8年1月1日⑧～3日⑧

◆どんど焼き 南郷運動広場

令和8年1月11日⑧ 9:00～

コミセンからのお知らせ

★12月介護予防いきいき交流会

(健康福祉部会)
1日⑧ 10:00～ 東旭ヶ丘公民館
5日⑧ 10:00～ 宮田公民館
9日⑧ 10:00～ 野坂公民館
11日⑧ 10:00～ 大穂町公民館
25日⑧ 9:30～ 朝野公民館
※詳しくは各区の老人クラブへ問い合わせ下さい。

★カレッジ オブ 南郷

はがき絵「松師古の心だより」
(生きがいがづくり推進委員会)
・日時: 12月2日⑧ 13:00～15:00
・場所: 南郷コミセン 研修室2
・講師: 西川扶美(書画研究会「産駒」講師)
・参加費: 1回 600円(材料費込み)

★レッグ オブ 南郷 歴史講座

「唐津街道をゆく」
(生きがいがづくり推進委員会)
・日時: 第2回 12月3日⑧ 9:00～12:30
・場所: バス研修(南郷コミセン集合)
南郷コミセン→赤間宿→原町→駐町宿→南郷コミセン
※2宿場と原町はほぼ歩く予定です。
・講師: 世界遺産課 鎌田隆徳さん
・参加費: 1,000円

★囲碁教室

(公民館活動部会)
・日時: 12月7日⑧ 9:30～10:30
・場所: 南郷コミセン 研修室1

★親子教室「南郷キッズ」

(生きがいがづくり推進委員会)
・日時: 12月10日⑧ 10:00～12:00
・場所: 南郷コミセン 2Fホール
・対象: 就園前の乳幼児と保護者
・参加費: 親子1組100円
・内容: クリスマス会



★東郷・南郷親善交流囲碁大会

(公民館活動部会)
・日時: 12月14日⑧ 8:50集合
9:15～13:00
・場所: 南郷コミセン 2Fホール

★お正月料理(食進会)

・日時: 12月17日⑧ 9:30～13:00
・場所: 南郷コミセン 調理室
・メニュー: チキンロール・紅白なます・伊達巻き・ナッツの田作り他
・参加費: 500円
・持ち物: エプロン・バンダナ・布巾2枚・お持ち帰り容器
・締切: 12月14日⑧ ※先着8人

募集

★年末餅つき大会

(青少年育成部会)
・日時: 12月20日⑧
1部 10:30～12:00
2部 12:00～13:30
・場所: 南郷コミセン
※駐車場 南郷運動広場
・対象: 南郷地区子ども会
・持ち物: お茶・エプロン・バンダナ

★健康よくばり講座

(生きがいがづくり推進委員会)
お正月飾りかミニ門松を作ります!
・日時: 12月26日⑧ 13:30～15:30
・場所: 南郷コミセン 研修室1
・対象: 健康よくばり講座会員
・持ち物: ペンチ・はさみ

★令和8年度 南郷コミセン年間利用受付

「年間利用申請書」に必要事項を記入の上、事務局に提出してください

◆申請受付期間(期日厳守)

12月2日⑧～27日⑨ 9時～17時 ※月曜休館

◆コミュニティ事業優先

◆申込みの重複は、当事者間で調整または抽選。該当者には1月下旬に連絡します

◆料金(下記料金表)

午前9時～13時・午後13～17時
夜間17時～21時 ※各時間帯(4時間)あたり

《南郷コミセン利用料金》

施設名	施設利用料	照 明	空 調
研修室1	910円	150円	660円
研修室2	610円	150円	370円
研修室3	520円	150円	370円
情報室	520円	150円	370円
和室A	520円	150円	370円
和室A+茶室	630円	150円	370円
和室B	370円	150円	270円
調理室	520円	150円	370円
ホール	1,600円	660円	1,030円

◆営利目的の使用等は、施設利用料金が3倍になります

◆調理室の調理台・音響装置・プロジェクター利用は別途利用料が必要です

広報委員のつぶやき

12月の誕生花の1つに赤いバラがあります。寒い季節に情熱的ですね!

ペンネーム ムク

部会だより

青少年育成部会
部会長 前田修吾

「子ども110番の家」募集中



南郷の約1900世帯のうち、子ども110番の家に参加している世帯は約80世帯です。あまりに少ないと思いませんか。

子ども110番の家は、表向きの活動はほとんどありません。主旨は、旗をたくさん立てることによる「犯罪の抑止力」です。

この旗がたくさん立っていれば、不審者は「うるさそうな地域だな」と思うでしょう。また、子どもたちは「大勢の人が見守ってくれている」という安心を感じてくれると思います。

現在、子ども110番の家200世帯を目標に募集中です。ご理解頂ける方は、ぜひ区長さんに声を掛けて下さい。よろしくをお願いします。



南郷コミセン

Facebook



初日の集い(許斐山を守る会)

《 頂上の初日の出 7時22分頃 》

・日時: 1月1日⑧ 6:30～8:00

・場所: このみ公園 駐車場

※甘酒・みかんふるまい



有料広告

幼稚園に遊びにきませんか

1～4才の未就園児さんを対象に園庭開放と子育て支援事業を行っています。
【園庭開放】

日 時: 令和8年 1月22日(木)/2月27日(金)
10:30～11:30(時間内は自由にご来園ください)

令和8年度新入園児募集

対 象: 令和3年4月2日～令和6年4月1日生まれ
願書受付: 随時受付中

浄徳寺幼稚園 宗像市光岡 546 ☎0940-36-2534

※ 見学は随時受け付けています。お電話ください



南の郷クラブ

★南の郷クラブ会員募集★



バウンドテニス

日 時: 毎週水曜日 19:30～21:00
場 所: 南郷小学校体育館
月会費: 2,000円
指導者: 今村明美 水上博文
問合せ: 南郷コミセン 9:00～17:00※月曜除く
☎36-3465(担当 野口・中原)



広げよう! ペットの輪

うちのペットを紹介します
幸田 龍倫(原町)



ひまわり(3才・女の子)

夏にお迎えしたので、夏の花に因んで「ひまわり」と名付けました。
散歩とかけっこが大好きです

※あなたのペットをご紹介ください。
詳しくは南郷コミセンへ ☎36-3465