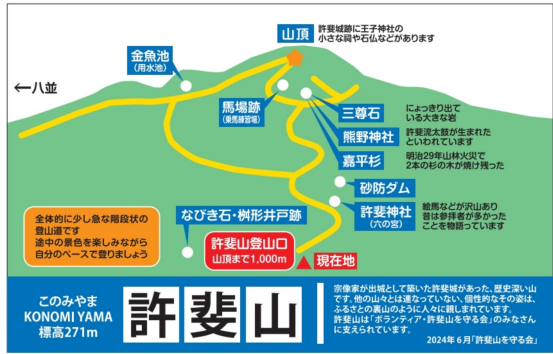




発見No.126
許斐山を守る会
会長 八田征勝

許斐山案内板の衣替え

登山口には、平成4年11月に発足した許斐山愛好会（平成28年以降「許斐山を守る会」に継承）によって「許斐山案内板」と「許斐山城址」、「許斐山・熊野権現神社」の3つの説明板が設置されています。その1つ「許斐山案内板」が数年前から台風などで劣化し、その度に修復を重ねてきました。この度、全面的な作り直しが必要との意に達し、許斐山を守る会の中で話し合いの結果、新しく設置いたしました。登山の前にぜひ看板をご覧ください。皆さまの安心安全な登山を心より願っております。



登山前に確認をして、登山開始してください

「ふれあい福祉講座」
「わが家・わが町の防災」
健康福祉部会

7月26日のふれあい福祉講座に38人が参加し、市危機管理課の松岡英雄さんから防災について体験談を交えた話を聞きました。始めに7月1日と2日の大雨の被害について話がありました。浸水した所が道路なのか川なのか、溝なのか分からないので近づかないでほしいこと。また、最近の雨は降り方が尋常ではなく、一カ所に集中して降ることが多く台風のように予測が出来ないため、避難指示を出す判断が難しいと



防災マップで自分の家はどんなところか確認してください

健康よくばり講座
生きがいづくり推進委員会

今年度2回目の講座が、7月26日に26人の参加で行われました。前半は、市健康課からお口の健康（オーラルフレイング）について、トレーニングを実践しながらお話を聞き、デジタル数字を使った



脳をふる回転



五目お手玉
どこに投げる？



お皿の並べ方も習いました

子どもわくわくクッキング
食進会

夏休み中の小学生を対象にした料理教室が、8月1日に行われました。10人が参加し、米粉を使ったコロン入りおやきやポークケチャップ、コンソメスープなどを作りました。子どもたちは上手に野菜などを切ったり炒めたり、楽しく料理体験ができました。

脳トレをしました。後半はお手玉を使って2人で投げ合ったり、動く箱に玉入れをしたりと大盛り上がりで、わかめ体操の後には定番の五目お手玉をしました。初めての人もベテラン勢もみんなで相談しながら楽しめました。

遊びも学習も全力で



テンションあげあげの水遊び

熱中症対策のため、午前中に水遊び、午後から学習へと急ぎ予定を変更しましたが、ベテランスタッフの活躍でスムーズに活動することができました。スタンプ作りや竹製水鉄砲などを手に、子どもも大人も全力で水遊びを楽しみました。昼食は、玉屋さん提供のウインナーを添えた特製チキンカレーとデザートにアイスを食べました。おかわりの声もたくさん聞かれ、みんなで楽しく美味しく完食しました。



水風船も楽しいね

7月30日に玉屋研修所で、「サマーキャンプ」が行われ、子ども116人を含め総勢168人が参加しました。



もやい

題字 蓮本香扇
発行元
南郷地区コミュニティ
運営協議会/広報委員会
宗像市野坂2119-5
TEL: 0940 (36) 3465
FAX: 0940 (34) 8049
発行責任者 釜瀬博志



たまピー登場
みんな大喜び

午後からは、夏休みの宿題を中心とした学習の時間。久しぶりに会う先生や友だちに相談しながら、がんばって学習を進めました。最後に、子どもたちから玉屋さんとたまピーへ感謝の気持ちを伝え、プレゼントを渡し、サマーキャンプを締めくくりました。1年生の山下航生くんは「水遊び楽しかった。カレーおいしかった。また参加したい」と話していました。ご協力いただきました玉屋トリアード宗像店さま、ドン・キホーテ宗像店さま、先生方やスタッフの皆さま本当にありがとうございました。



竹で作った燭台の灯りは幻想的でした



★献血のお礼
トリアード宗像で8月1日に実施された献血にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。今後とも、ご協力をよろしく願います。次回、トリアード宗像での献血は、令和7年2月28日（金）予定です。

地域トピックス
野坂千灯明
8月18日に野坂薬師堂で、千灯明が行われました。地元の子どもたちにより、千の光を灯すことができました。大人たちは昔話を花を咲かせ、まつりを楽しみました。



優しい絵にほっこり

小さな幸せお届けします

カレッジ オブ 南郷
はがき絵講座
「松師古の心だより」
生きがいづくり推進委員会

書画研究会「睦翔」の西川扶美さんのはがき絵講座を7月19日に行いました。5人が参加し、夏をテーマにした絵やことばが入ったはがき絵を学びました。「難しそう」「絵を描くのは苦手」と言っていた人もいましたが、先生の「絵心がなくとも大丈夫」のこゝろと通り、どんなはがき絵が完成していました。先生は一人一人の作品を見ながら、優しい色合いの絵を描くコツを丁寧に教えてくれました。皆さん「楽しかった、また習いたい」と話していました。

なんごう 情報広場

～ あなたも参加・わたしも参加 ～
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)
☎ 36-3465 FAX 34-8049

9月の行事予定表

2日㊦	休館日
3日㊦	生きがいづくり推進委員会
4日㊦	食進会
6日㊦	カレッジ オブ 南郷「歴史講座」 (生きがいづくり推進委員会)
8日㊦	囲碁教室(公民館活動部会) 資機材訓練(防災士会) 区長会 南郷まつり実行委員会
9日㊦	休館日
10日㊦	青少年育成部会
11日㊦	親子教室「南郷キッズ」
12日㊦	民生児童委員会 公民館活動部会
13日㊦	老人クラブ
14日㊦	宗像市総合防災訓練
16日㊦	休館日
17日㊦	カレッジ オブ 南郷「日本美術史講座」 (生きがいづくり推進委員会) 健康福祉部会
18日㊦	広報委員会
21日㊦	南郷歩こう会
23日㊦	休館日
24日㊦	南郷まつり実行委員会
26日㊦	コミュニティ役員会
27日㊦	ママのためのリフレッシュ講座
30日㊦	休館日

コミセンからのお知らせ

★9月介護予防いきいき交流会

(健康福祉部会)
・日時・場所
2日㊦ 10:00～ 東旭ヶ丘公民館
9日㊦ 10:00～ 朝町公民館
11日㊦ 9:50～ 野坂公民館
11日㊦ 10:00～ 紫雲台公民館
12日㊦ 10:00～ 原町公民館
26日㊦ 9:30～ 朝野公民館
※詳しくは各区の老人クラブへ問い合わせ下さい

★カレッジ オブ 南郷 歴史講座 「宗像地域の歴史を学ぶ」

(生きがいづくり推進委員会)
・日時：9月6日㊦ 13:30～15:30
海の道むなかた館(宗像市深田588)
※現地集合解散
・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465

★囲碁教室(公民館活動部会)

・日時：9月8日㊦ 9:30～11:00
・場所：南郷コミセン 研修室1

★親子教室「南郷キッズ」

(生きがいづくり推進委員会)
・日時：9月11日㊦ 13:00～14:30
・場所：南郷コミセン 2階ホール
・対象：就園前の乳幼児と保護者
・内容：出前保育(赤間保育園)
・参加費：親子1組で100円
・申込み・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465

★カレッジ オブ 南郷 日本美術史講座 「多様な日本美術

～生人形から現代美術へ～(全3回)
(生きがいづくり推進委員会)
・日時：第1回 9月17日㊦ 10:00～12:00
第2回 10月23日㊦ 10:00～12:00
第3回 12月 4日㊦ 10:00～16:00
福岡市美術館見学
・集合場所：南郷コミセン 研修室1
・受講料：第1回、第2回 1回 500円
第3回 3,500円
(観覧料、昼食代、バス代)
・講師：福岡教育大学 本田代志子教授
・定員：20人 ※定員に達し次第受付終了
・締切：9月10日㊦
・申込み・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465

★南郷歩こう会 ※要事前予約

(生きがいづくり推進委員会)
・日時：9月21日㊦ 9:00 集合 9:15出発
・集合：南郷コミセン
・参加費：無料 ※先着20人
・行程：曼珠沙華を求めて(約6km)
※雨天中止 実施の有無は、当日8:30以降に
お問い合わせください
ふくおか健康ポイントアプリ400ポイント付与♪
・申込み・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465

★ママのためのリフレッシュ講座

「ヨガ」 ※託児の受付は終了しました
(生きがいづくり推進委員会)
・日時：9月27日㊦ 13:30～ 受付13:15～
・場所：南郷コミセン 2階ホール
・対象：子育て中のママ ※先着20人程度
・内容：ヨガ1時間、おしゃべり会
・講師：吉武貴子さん(ヨガ)、保育カウンセラー
・持ち物：動きやすい服装、水筒、タオル、
ヨガマット(なくてもOK)
・参加費：300円
・締切：9月25日㊦
・申込み・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465

★ダンボールコンポスト基礎講座

(区長会)
・日時：10月22日㊦ 9:50受付
10:00～ ※1時間程度
・場所：南郷コミセン 研修室1
・受講料：無料 ※要予約
・定員：20人 ※定員に達し次第受付終了
・締切：10月16日㊦
・申込み：南郷コミセン ☎36-3465
・問合せ：ごみ住連(9:00～17:00)
代表 ☎080-3950-9278(松尾)
※基礎講座の受講者にはダンボールコンポストを
プレゼント(1年度1世帯1基まで)
※フォロー講座11月19日㊦予定

★第9回南郷ぐるっと 健やかウォーク

・日時：11月17日㊦ 9:00 スタート
・集合：南郷運動広場(7:30～8:20受付)
・コース：10kmコース 南郷地区周辺
・対象：小学4年生以上の自力で完歩できる
健康な人(小学生は保護者同伴)
・参加費：高校生以上1,500円、
中学生1,000円、小学生500円
・定員：先着100人 宗像市以外の方も参加可
・締切：10月26日㊦
・申込み・問合せ：南の郷クラブ事務局
※南郷コミセン内 ☎36-3465(野口・中原)
9:00～17:00(月曜日休館日)
ゴール後にふるまいあり♪
ふくおか健康ポイントアプリ対応♪

🐦 広報委員のつぶやき

最近短く感じる秋の到来です。食欲の秋、
読書の秋、スポーツの秋、行楽の秋…。今年
はどんな秋にしましょうか？今年の中秋の名
月は9月17日。まずは1年で一番美しいとされ
る月を見たいものです。

委員会だより

南郷地区自主防災
推進委員会
委員長 釜瀬博志

宗像市 総合防災訓練

日本各地で様々な災害が多発しています。
宗像市でも7月に大雨で冠水や土砂崩れが発
生しています。自然災害が身近なものであ
ると感じました。災害発生時にどうするか
を考えておかなければなりません。

今年度の宗像市総合防災訓練のメイン会
場が南郷地区です。被災した時のために訓
練に参加しましょう。

<日時>
9月14日㊦ 9時 エリアメール配信
<場所>
南郷小学校・南郷コミセン
<災害想定>
西山断層を震源とする地震が発生
<訓練内容>
・避難所体験 ・救急救命講習
・車両等展示 ・想定訓練
・炊出訓練(試食あり)

※今年度は南郷地区の自主防災訓練を行いません。



昨年度吉武地区の様子

宗像市赤馬館 市道の駅
赤馬館 「赤馬館だより」
公式LINE

広報委員 S

ワクワクWORK 9月19日㊦～20日㊦

中学生が南郷コミセンで
職場体験をします

👶 幼稚園に遊びにきませんか

【園庭開放】

対象：1～4才の未就園児さん
日時：10月15日(火) 11月18日(月)
10:30～11:30(時間内は自由にご来園ください)



👶 入園説明会のご案内

対象：令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれ
日時：9月28日(土) 9:30～ 年中組(2年)・年少組(3年)
11:00～ 年少少組(4年)・未就園児クラブ
10月15日(火) 10:00～ 年中組・年少組・年少少組

※詳しくはホームページから →→→→

浄徳寺幼稚園 宗像市光岡 546 TEL0940-36-2534



広げよう！ペットの輪

うちのペットを紹介します

中村常樹(野坂)



はな まる ちび太

はなとまる(シーズー7ヶ月女の子)が我が家に
やってきました。とっても仲が良くみんなが大
好きです。先輩犬のちび太(11才)にまわりつ
き少し嫌がられています。おしっこシートを持
って走り回っていますがとても幸せです。

※あなたのペットをご紹介ください。
詳しくは、南郷コミセンへ ☎ 36-3465

防災 コラム (番外編)

就寝中の火事から命を守る 「住宅用火災警報器」

大切な家族の暮らしや命を見守る火災警報器。
消防法の改正により、設置が義務付けられています。

警報機が鳴ったら！

火災の時「ピーピーピー火事です」
・火元を確認する。・周りに大声で知らせる。・避難する。
・119番通報する。・可能なら初期消火をする。

1家に1個ではダメ！
取付場所はここで確認！



10年経ったら、
とりかえろ。



取り付けていますか？