



発見 No.122

魅惑の楽器ウクレレ  
池田芳久 (東旭ヶ丘)

ウクレレとの出会いは、12年前のプロの演奏でした。その時の感動たるや言葉では言い表せないものがありました。あんな小さな楽器で、たった4本の弦で、こんな演奏ができるの！「もう、やるしかない」と思ったものです。

以来、苦節10年、簡単そうで意外と難しい。あの時のプロのような演奏をしている自分の夢をよく見ます。

ウクレレの魅力はソフトな音色、その音色だけでハワイにいるような気さえすることです。その上ハワイアンだけでなく、日本の唱歌、フォーク、歌謡曲そしてJ-POP、洋楽に至るまで幅広く演奏できることです。

あ～！魅惑の楽器 ウクレレ！



心地よい音色の演奏  
(池田さんは、左より2番目)

10月13日(日)運動会 (親子教室と合同)  
11月15日(金) 干し柿作り  
12月27日(金) お正月飾りづくり  
1月24日(金) 通常講座  
3月14日(金) 修了式  
※5月6日(月・祝) スタート、裏面をご覧ください。

春恋サロン

昨年度大好評だった「春恋コンサート」は「春恋サロン」の名前で計画しています。

令和7年2月23日(日) (共通事項)  
※日時や参加費等の詳細は、後日お知らせします。

令和6年度 区長・公民館長・青少年指導員

Table with 4 columns: District Name, District Chief, Citizen Center Chief, Youth Guide. Lists names for various districts like Asahi, Aki, and others.

新たなる挑戦

～コミュニティ主催講座紹介～



令和6年度生きがいづくり推進委員会の活動が始まります。「カレッジ オブ 南郷」「親子教室」「ママのためのリフレッシュ講座」「健康よくばり講座」「春恋サロン」の他にも新講座を企画しています。



も や い

題字 蓮本香扇 発行元 南郷地区コミュニティ運営協議会/広報委員会 宗像市野坂2119-5 TEL: 0940 (36) 3465 FAX: 0940 (34) 8049 発行責任者 釜瀬博志

カレッジ オブ 南郷

宗像近郊の歴史、芸術などを一緒に学びながら楽しい時間を過ごしましょう。

- ◆日本美術史講座 中村研一・中村琢二 生家美術館見学 7月13日(土)
◆歴史講座 地域宗像の歴史を学ぶ 開催時期検討中
◆はがき絵講座 「松師古の心だより」 講師 西川扶美 11月2日(火) 11月ごろ(年賀状予定)

親子教室「南郷キッズ」

就園前の乳幼児と保護者が対象の教室です。他地区の親子も参加できます。親子でふれあい遊びや工作などをしながら子育ての輪を広げましょう。

【年間予定】

- (毎週第2水曜日 変更あり)
5月8日 開講式
6月12日 出前保育
7月10日 室内遊び
9月11日 出前保育
10月13日 運動会
(健康よくばり講座と合同)
11月13日 バスハイク
12月11日 クリスマス会
1月8日 出前保育
2月12日 親子クッキング
3月12日 すくすくコンサート 修了式

託児付き ママのための リフレッシュ講座

ほんの少し自分だけの時間をもち、心も身体もリフレッシュしませんか。座談会1回、体験2回の予定です。

健康よくばり講座

登録制の無料講座で、簡単な体操や脳トレ・ニュースポーツなどを楽しみながら健康に関する知識を学ぶ講座です。他にも南郷歩こう会(2回)やお正月飾り作りなども企画しています。

- ◆南郷歩こう会
今年度の南郷歩こう会は、春は宗生寺花まつりコース、秋は曼珠沙華をもとめてコースの予定です。
【年間予定】
5月6日(月) 歩こう会
6月28日(金) 通常講座
7月26日(金) 通常講座
9月21日(土) 歩こう会

ストリートダンス教室 南の郷クラブ



参加者みんなでハイチーズ！

令和5年度、最後の教室の締めくくりとして、初級クラス・中級クラスの発表会を3月28日に開催しました。みんな楽しく披露できました。

指導者 原園紗希

ダンスレッスンの内容は主にK-POPです。流行を取り入れながらもダンスの基礎をしっかりと身につくような指導をしています。

参加者の感想

分りやすくダンスを教えてもらえるので、楽しく振付を覚えることができました。今日で参加は最後になりましたが、毎週友だちに会えるのも嬉しかったです。 中級クラス 上松里樹



中級クラス 今日で最後の子どもレッツダンス！

中学2年生が最後の発表会を終えて、私は自分なりによく踊れたと思いました。そう思うことが良かったと思えました。 中級クラス 盛永あかり

★4月から南郷地区担当になりました。 宗像市コミュニティ 協働推進課



児玉可也子

より良い南郷地区のため、皆さんと一緒に考えながら支援をしていきたいと思えます。 よろしくお祈りします。

# なんごう 情報広場

～ あなたも参加・わたしも参加～  
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)  
☎ 36-3465 FAX 34-8049

## 5月の行事予定表

1日☉	食進会
4日⊕	休館日
6日☉	※6日は南郷歩こう会のみ実施
8日☉	親子教室「南郷キッズ」
9日☉	民生児童委員会
10日☉	公民館活動部会
11日⊕	コミュニティ運営協議会総会
13日☉	休館日
14日☉	福祉協力員研修会
	健康福祉部会
	青少年育成部会
17日☉	老人クラブ
19日☉	南郷地区グラウンドゴルフ大会 (公民館活動部会)
20日☉	休館日
22日☉	広報委員会
23日☉	TRY!スマソる?(食進会)
	コミュニティ役員会
27日☉	休館日
28日☉	子ども会代表者会議

## コミセンからのお知らせ

### ★5月介護予防いきいき交流会

(健康福祉部会)  
・日時・場所:  
2日☉ 10:00～ 朝町公民館  
8日☉ 10:00～ 紫雲台公民館  
9日☉ 10:00～ 原町公民館  
13日☉ 10:00～ 東旭ヶ丘公民館  
15日☉ 9:50～ 野坂公民館  
23日☉ 9:30～ 朝野公民館

※詳細は各地域の老人クラブへお問合せください

### ★南郷歩こう会 ※要事前予約 募集

(生きがいづくり推進委員会)  
・日時: 5月6日☉ 9:00 集合  
・集合: 南郷コミセン  
・参加費: 無料  
・行程: 宗生寺花まつりコース 約6km  
南郷コミセン⇄大穂(宗生寺)  
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465  
※雨天中止 実施の有無は、当日8:30以降に  
お問い合わせください

### ★親子教室「南郷キッズ」 募集

(生きがいづくり推進委員会)  
・日時: 5月8日☉ 10:00～12:00  
・場所: 南郷コミセン 2階ホール  
・対象: 就園前の乳幼児と保護者  
・定員: 15組 ※要事前申込  
・内容: 開講式、絵本の読み聞かせ など  
・参加費: 親子1組で1回100円  
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

### ★福祉協力員研修会、定例会

(健康福祉部会)  
・日時: 5月14日☉ 13:30～  
・場所: 南郷コミセン 研修室1  
・対象: 福祉協力員、健康福祉部会員  
・内容: 委嘱状交付など

### ★南郷地区公民館対抗 親善交流グラウンドゴルフ大会

(公民館活動部会)  
・日時: 5月19日☉  
(雨天予備日5月26日☉)  
受付8:00～ 開会式8:45  
・場所: 南郷運動広場  
・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

### ★TRY!スマソる? 募集

スマートにソルトを使う減塩プロジェクト  
(食進会)  
・日時: 5月23日☉ 10:00～12:00  
・場所: 南郷コミセン 調理室  
・内容: 減塩でもおいしい料理です  
(鰯の彩りカレーあんかけ 他)  
・持ち物: 布巾2枚、エプロン、マスク、  
スリッパ、バンダナ、容器  
・参加費: 500円  
・締切: 5月18日⊕ ※先着8人  
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

### ★令和6年度 囲碁教室 募集

(公民館活動部会)  
・期間: 6月9日☉～3月9日☉(年10回)  
・日時: 毎月第2日曜日(原則)  
9:30～11:00  
・場所: 南郷コミセン 研修室1  
・参加費: 無料

・対象: 小学生、初心者(中学生以上)  
・講師: 地元有段者  
・申込締切: 5月31日☉  
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

### ★南郷コミセン利用者募集

料理や趣味の講座、会議などで南郷コミセンの調理室、研修室、和室などを利用しませんか?  
空き状況、利用料などお気軽にお問合せください。  
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465



## 広げよう! ペットの輪

うちのペットを紹介します  
本田和子(朝野)



ひなた 4歳 女の子

人が大好きです♡  
自分から吠えることはなく、誰にでもなつきます。  
ほかの犬に吠えられると怖がります。大きな犬は苦手かな。

※あなたのペットをご紹介ください。  
詳しくは南郷コミセンへ ☎ 36-3465

## コミュニティバスの活用を!!

今年、後期高齢者となる私。まだ運転もでき移動には困らないが、10年後はどうか…  
南郷のコミュニティバスは利用者が少なく、運転手不足が予想される近い将来、もしかしたらなくなるかも?と心配になる。  
先日、市主催の「バスの乗り方・使い方講座」があり、乗車体験をした。買い物・通院はもちろん、バスを利用してのドライブも気分転換になる。月1回は利用してみようと思った。  
皆さんも、南郷の未来のためにご利用くださいーい。 文・中村ルミ子



“バス遠足”もおすすめですよ

まずはルートを確認、  
上手に活用しましょう!



## 広報委員のつぶやき

毎年ゴールデンウィーク期間中に開催される有田陶器市も今年で第120回を迎えたそうです。好きな窯元の掘り出し物をより安価で入手できるお得感は何とも言えません。  
今年もちょっと出かけてみようかな。  
広報委員 S

### 有料広告

### 【大人のための脳トレピアノ®教室】 無料体験レッスン参加者募集

無料体験レッスン: 5月10日☉ 5月24日☉ 11:00～12:00  
通常レッスン: 第2・第4金曜日 11:00～12:00  
場所: いずれも南郷コミセン 研修室2  
・脳がいきいき若返る!  
・楽譜が読めなくても大丈夫  
・初心者の少人数でのグループレッスン



日程等、ご都合が合わない場合も、お気軽にお問い合わせください。  
申し込み・お問合せ: 脳トレピアノ®認定講師  
新原陽子 ☎090-2397-3930

### 南の郷クラブ

## ★南の郷クラブ会員募集★

### 子どもストリートダンス

小中学生のみんなで、かっこよく楽しくストリートダンスを踊りませんか?  
無料体験もできますよ!

日時: 第1～4木曜①19:00～20:00  
②20:00～21:00

場所: 南郷コミセン 2階ホール  
月会費: 2,000円  
指導者: 原蘭沙希  
DANCE & FITNESS STUDIO  
FUN FACTORY(福津市)所属



★申込み・問合せ  
南郷コミセン(野口)  
☎36-3465(17:00まで※月曜日休館日)

## 広告募集

このスペースに広告を載せませんか?

習い事や教室のお知らせ、イベント情報など  
地域の方へ向けた広告を募集しています。  
広報紙『もやい』は、月に1回約1900世帯に配布しています。  
広告料 1枠2,000円

【申込み・問合せ】  
南郷コミセン ☎36-3465