



発見No.120
みんなで支え合う
地域づくりに向けて
第2層地域支え合い推進員
上野由美子

南郷の皆さん、「南GO!このみ隊」をご存知でしょうか？

福祉会、民生児童委員会、老人クラブ、ボランティアの方などが集まって、サロンやカフェ、通いの場の活動報告をするなど情報交換を行っています。また、住み慣れた地域で長く生活し続けるために必要なことについて意見交換もしています。

昨年8月は、「自分たちがやりたいことを大切に」「しゃべる場が欲しい」「今後のことを見据えた仲間づくりが必要」などの意見がありました。

今回は、3月22日(金)14:00~15:30、南郷コミセン2階ホールで行います。テーマは、「通いの場を続けていくためのアイデアについて」です。皆さんの参加を待っています。



昨年8月も活発に意見交換

★「全部楽しかった」と娘も言っていました。皆さかかげで親子共々楽しめました。

★家で試してみようと思えます。

★ほとんどの作業が子どもとできてとても良かったです。

★簡単なできたのはビックリ！

★参加者の声へ

★実際に乗って、アドバイスをもらえたり、分かりやすかったです。

★あまり自転車に乗ったことが無かったので、いい体験になりました。

★自転車は、練習や設備点検をすることが大切だと思った。

★クイズなどがあって分かりやすかったです。

★自転車の長持ちする方法を知れて良かったです。

★自転車に久しぶりに乗ると、あまりバランスがとれなくて、意外と難しいことが分かりました。



ゆっくり上りましょうね

「福祉教育について知ろう」をテーマに、福祉講演会を2月15日に行いました。健康福祉部会員と福祉協力員19人が参加し、社会福祉協議会の上野さんより、宗像市で行われている福祉教育の取り組みや視覚障害について話を聞きました。その後、南郷小4年生が体験している「アイマスク・ガイド体験」をしました。2人1組がペアになり、1人は全盲体験用のアイマスクを着け、もう1人が介助をしながら、狭い道や階段などを歩きました。皆さん、階段を下りるのが怖かったそうです。

周りの情報を伝えることが大切や人によって伝え方が違い、伝わり方も違うこと、どのように声をかけたら良いのか、考える機会になりました。



目当てのマス目に投げるのは難しい

2月9日に、南郷老人クラブの五目お手玉大会が行われました。

五目お手玉とは、紅白のお手玉を各チーム10個ずつ使い、縦5列×横5列のマス目に投げ入れ、縦横なために自分のチームのお手玉を多く並べた方が勝ちです。健康オリンピック講座や各区公民館で開催されており、いきいき交流会でも人気のゲームです。

今回は、5支部より10チームが参加し、楽しく交流しながら、試合は白熱、接戦を繰り広げました。

参加した方は、「楽しかった。また、五目お手玉をしたい」と話していました。

五目お手玉大会
 南郷老人クラブ支部大会



あそこに打って次あそこに打って



講師と真剣に対局

地元有志3人が指導する囲碁教室が2月11日に行われ、5人の小中学生が参加しました。

囲碁教室
 公民館活動部会

安心安全に通学!



二段階右折の方法を教えてください

東郷・南郷小学校の6年生142人が、2月6日、中央中学校体育館で行われた「自転車交通安全教室」に参加しました。

春から自転車通学安全走行について学ぶ新たに中学生になる児童を対象に、東郷コミセンと共同で「自転車交通安全教室」を開催しました。

宗像警察署から交通安全の話、自転車販売店の方からは自転車の点検や長持ちさせる方法を教えてもらいました。中央中生徒会からは、通学路の危険なポイントや気を付ける点などの話を聞き、有意義な安全教室が展開されました。

児童たちは重たい荷物を積んで、体育館に設置されたコースで交通ルールや走行要領を学びました。

新年度から、中学校へ安全に自転車通学し、勉強やクラブ活動に励んで欲しいと思います。

本教室の実施にあたり、ご協力いただいた区長会、青少年指導員やPTAなどの皆さんに謝意を表します。

青少年育成部会

春から自転車通学安全走行について学ぶ



も や い

題字 蓮本香扇 発行元
 南郷地区コミュニティ運営協議会/広報委員会
 宗像市野坂2119-5
 TEL: 0940 (36) 3465
 FAX: 0940 (34) 8049
 発行責任者 釜瀬博志



青少年指導員と地域の方と中学校まで徒歩で移動

〈参加児童の声〉

★実際に乗って、アドバイスをもらえたり、分かりやすかったです。

★あまり自転車に乗ったことが無かったので、いい体験になりました。

★自転車は、練習や設備点検をすることが大切だと思った。

★クイズなどがあって分かりやすかったです。

★自転車の長持ちする方法を知れて良かったです。

★自転車に久しぶりに乗ると、あまりバランスがとれなくて、意外と難しいことが分かりました。



1か月に1回は、タイヤの空気を入れよう



詐欺対策3ヶ条
 ・理解しましょう
 ・疑いましょう
 ・落ち着きましょう

「福祉教育について知ろう」をテーマに、福祉講演会を2月15日に行いました。健康福祉部会員と福祉協力員19人が参加し、社会福祉協議会の上野さんより、宗像市で行われている福祉教育の取り組みや視覚障害について話を聞きました。その後、南郷小4年生が体験している「アイマスク・ガイド体験」をしました。2人1組がペアになり、1人は全盲体験用のアイマスクを着け、もう1人が介助をしながら、狭い道や階段などを歩きました。皆さん、階段を下りるのが怖かったそうです。

周りの情報を伝えることが大切や人によって伝え方が違い、伝わり方も違うこと、どのように声をかけたら良いのか、考える機会になりました。

防犯講習会
 自主防災・防犯推進委員会

2月1日、宗像警察署生活安全課から講師を迎え、宗像市の犯罪発生状況や二七電話詐欺について話を聞きました。

二七電話の具体的な話を交えながら、「電話でお金の話は詐欺」「ATMではお金は返ってきません」「暗証番号は教えない」といった話がありました。また、普段から留守番電話にしておくことや自動録音・事前警告機能などが付いた電話機を使うことも対策のひとつとして教えてもらいました。

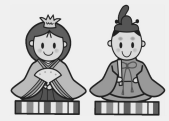
その後、青少年指導員会代表の八田征勝さんより、青パトの活動報告がありました。昨年、宗像地区防犯協会から南郷地区青少年指導員のパトロール活動が表彰されたこと、青パトのパトロールは防犯活動につながっていることなどを話されました。

なんごう 情報広場

～ あなたも参加・わたしも参加～
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)
☎ 36-3465 FAX 34-8049

3月の行事予定表

3日㊤	わくわく交流会 (健康福祉部会)
4日㊤	休館日
5日㊤	生きがいづくり推進委員会
6日㊤	食進会
8日㊤	健康オリンピック講座
10日㊤	囲碁教室(公民館活動部会)
11日㊤	休館日
12日㊤	健康福祉部会
13日㊤	親子教室「南郷キッズ」 すくすくコンサート
14日㊤	民生児童委員会
15日㊤	老人クラブ
18日㊤	休館日
20日㊤	広報委員会
21日㊤	コミュニティ役員会
24日㊤	青少年指導員会
25日㊤	休館日



コミセンからのお知らせ

★3月介護予防いきいき交流会

(健康福祉部会)
・日時・場所:
8日㊤ 10:30～ 王丸公民館
14日㊤ 10:00～ 原町公民館
21日㊤ 9:30～ 朝野公民館
※詳細は各地域の老人クラブへ問合せ下さい。

★わくわく交流会

(健康福祉部会)
・日時: 3月3日㊤ 10:00～13:00 受付9:30～
・場所: 南郷コミセン 2階ホール
・対象: 高齢者(70歳以上)
・内容: 体操、五目お手玉、輪投げ、ゲーム等
終了後、茶話会
・持ち物: 運動靴(体育館シューズ)、飲み物
・参加費: 無料
・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

★健康オリンピック講座

(生きがいづくり推進委員会)
・日時: 3月8日㊤ 13:30～15:30
・場所: 南郷コミセン 2階ホール
・内容: 市健康課の話
ニュースポーツ、修了式など
・持ち物: 室内シューズ・水筒

★囲碁教室

(公民館活動部会)
・日時: 3月10日㊤ 9:30～11:00
・場所: 南郷コミセン 研修室1
・内容: 修了式

★親子教室「南郷キッズ」

(生きがいづくり推進委員会)
・日時: 3月13日㊤ 10:00～12:00
・場所: 南郷コミセン 2階ホール
・内容: すくすくコンサート・修了式
・参加費: 親子1組100円

すくすくコンサート 募集

～未就園児のための親子コンサート～
・日時: 3月13日㊤ 10:30～11:15 開場10:00
・場所: 南郷コミセン 2階ホール
・対象: 未就園児とその保護者
※先着40組(親子教室の参加を含む)
・出演: 松本さくらさん(ヴァイオリン)
榎元 圭さん(ピアノ)
・受付期間: 3月1日㊤～
※定員になり次第受付終了
・申込み: 宗像ユリックス事業部 ☎37-1483
・主催: 南郷地区コミュニティ運営協議会/
宗像ユリックス

★宗像市食生活改善推進会 募集

食進会は「私たちの健康は私たちの手で」
をスローガンに食を通して生涯における健康
づくり活動を推進しているボランティア団体
です。男女年齢は問いません。バランスの取
れた料理づくりを一緒に楽しく勉強しません
か?
・南郷支部研修: 毎月第1水曜日9:30～13:00
・年会費: 3,000円
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

★許斐山を守る会総会

・日時: 3月23日㊤ 10:00～12:00
受付9:30～
・場所: 南郷コミセン 研修室1
・対象: 許斐山を守る会会員

★許斐山を愛する仲間を募集

・活動内容: 登山道、環境整備、
初日のつどい開催など
・年会費: 1,000円(家族会員1,500円)
・問合せ: 許斐山を守る会
☎36-3465 (南郷コミセン内)

市からのお知らせ

★献血にご協力ください

・日時: 3月1日㊤ 10:00～12:00
・場所: トリアーダ宗像(光岡)
・問合せ: 健康課 ☎36-1187

★狂犬病予防集合注射

・日時・場所(南郷地区)
4月8日㊤
11:00～11:15 南郷運動広場
14:55～15:10 朝野中央公園
4月9日㊤
11:05～11:20 野坂公民館
15:15～15:30 宮田公民館
・問合せ: 環境課 ☎36-1421

委員会だより

生きがいづくり
推進委員会
委員長 中村ルミ子

「健康よくばり講座」をよろしく!!

次年度より、コミュニティセンター主催事業
のひとつ「健康オリンピック講座」が「健康よく
ばり講座」に名称が変わります。市健康課の
話・ニュースポーツ体験・脳トレや、季節の物
づくり(干し柿・しめ縄)、歩こう会(5月と9月)
など、色々と企画。毎回、賑やかな笑い声が響
きます。
また、「カレッジ オブ 南郷」では歴史・文化
など多様な講座があります。その他「親子教
室」「ママのためのリフレッシュ講座(託児付き)」
など、本紙に随時募集が掲載されますので、
お見逃しなく!

【問合せ】南郷コミセン ☎36-3465



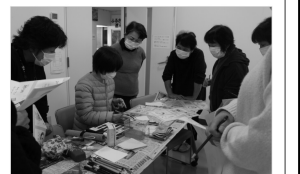
親子教室「南郷キッズ」



歩こう会



健康オリンピック講座
「干し柿作り」



カレッジ オブ 南郷
「はがき絵講座」

広報委員のつぶやき

かのこの里で黄色い梅の花を見かけました。
初めて見たので驚いて、検索すると蠟梅(ろう
ばい)という名で花が少ない時期に咲く花
とありました。そんな強さ、いいですね!
PN花小町

◆燃やすごみ収集開始時間変更◆

時期: 3月1日㊤～
収集開始時間: 午前6:30～
※ごみの出し遅れにご注意ください
問合せ: 環境課 ☎36-9092

有料広告

【大人のための脳トレピアノ®教室】 無料体験レッスン参加者募集

無料体験レッスン: 3月8日㊤ 3月22日㊤ 11:00～12:00
通常レッスン: 第2・第4金曜日 11:00～12:00
場所: いずれも南郷コミセン 研修室2
・脳がいきいき若返る!
・楽譜が読めなくても大丈夫
・初心者の少人数でのグループレッスン



日程等、ご都合が合わない場合も、お気軽にお問い合わせください。
申し込み・お問合せ: 脳トレピアノ®認定講師
新原陽子 ☎090-2397-3930



はる(13歳・メス)

広げよう! ペットの輪

うちのペットを紹介します
須藤美香(光岡)

長女が南郷小四年生転入時に動物愛護センターからもら
い受けた「はる」は、散歩が大好きな我が家の癒しの存在
です。いつも「はる」の話で盛り上がる私たち。今年長女
は社会人に!子どもたちの成長をずっと一緒に見守ってき
てくれてありがとう♡

※あなたのペットをご紹介ください。詳しくは南郷コミセン ☎36-3465

防災 コラム No. 43

訓練の成果



能登半島地震で津波で犠牲者が出なかった地区があります。その地区では、
東日本大震災から年1、2回の津波の避難訓練を行っていました。地震発生
後、住民は荷物を持たずに自発的に避難を開始し、近所の方にも声をかけな
がら、地区の決められた場所へ向かいました。津波が来る前に住民は避難を
完了したそうです。津波による犠牲者が出なかったのは偶然や奇跡ではなく、
訓練の成果です。

※災害発生時は、迷わず早めに避難しましょう