



発見No.119

和を愉しむ会 加来奈保美 (朝野)

南郷文化祭で「抹茶かふえ」を開いた『和を愉しむ会』です。

茶席は堅苦しいと言われがちですが、抹茶やスイーツを好きな方はたくさんいます。「抹茶は好きだけど作法が分からない」「雰囲気堅苦しい」「もっと気軽にいただきたい」そんな方のために「気を遣わず気軽に抹茶とお菓子を愉しんで欲しい」という思いから、文化祭に参加しました。

『和を愉しむ会』は、抹茶や香など日本の伝統文化に気軽に親しみたい！という方の集まりです。

久しぶりに着物を着て出かけたり、日本舞踊を鑑賞したり、カルタで遊んだり、楽しいことを見つけては『和の会』風でチャレンジしています。

これからも抹茶やカフェなどの形で地域行事にも参加し、人の輪(和)を広げていきたいです。興味のある方は、どうぞお気軽に！



結構なお手前で



縄ないに集中



かわいい衣装で



大きなカブがぬけました



どちらが先？

「かるた大会」で熱戦！
1月14日、どんど焼きの火花を南郷コミセン2階ホールに移し熱戦が展開された。「かるた」は、基本的に個人戦であるが、今回は互いに協力し合う3人の団体戦とした。

かるた大会

青少年育成部会
南郷アンビシャス
広場推進委員会

託児付きの講座を、1月24日に行いました。今回は8人参加し「米国生まれのダンスフィットネスジャザサイズ」を体験しました。

参加者の声
託児もあったので楽しくリフレッシュできました。また参加したいです。



ダンスの後は筋トレ

お正月飾りづくり
生きがいづくり推進委員会
昨年末の12月22日に、健康オリンピック講座「お正月飾りづくり」がありました。地域有志の指導で、参加者21人は縄ないに苦戦しながらも、我が家の正月飾りを作り持ち帰りました。

クリスマス発表会
南の郷クラブ
ストリートダンス
12月23日に、教室で発表会を行いました。19時からの初級クラスが14人、20時から中級クラスが12人でそれぞれクリスマスパーティーの後、保護者を迎えて発表会を行いました。

出前保育
親子教室「南郷キッズ」
1月10日の赤間保育園の先生による出前保育に、8組の親子が参加しました。今回はお正月遊びで、始めにパネルシアターや「大



おもちをパッタン

きなこぶ」の劇遊びをしました。その後、紙皿でコマを作ったり、「もちつきごっこ」をしたり、親子で楽しい時間を過ごしました。



優勝おめでとう！

ママのための
リフレッシュ講座
生きがいづくり推進委員会

災害の無い世の中へ



2024年 ほぼたけ南郷っ子



許斐流太鼓が響きわたる



龍のごとく

新春行事のどんど焼きが1月14日に南郷運動広場で行われました。1月1日の能登半島地震で亡くなられた方へ黙とうの後、持ち寄られた正月飾りや古い神札などを今年1年の無病息災を祈って燃やしました。



も や い

題字 蓮本香扇
発行元
南郷地区コミュニティ
運営協議会/広報委員会
宗像市野坂2119-5
TEL: 0940 (36) 3465
FAX: 0940 (34) 8049
発行責任者 釜瀬博志

南郷地区コミュニティ
運営協議会
会長 釜瀬博志
新年早々の能登半島地震自然災害に人は無力ですが過去の経験から手を差し伸べ、助け合う力強さはあります。被災地のニーズにあった支援物資、命を繋ぐ環境支援を、龍(辰年)如く立ち昇る炎に、南郷地区の方々が無病息災を願って神事を終えました。



豚汁とぜんざい

・今年も無病息災で！
・仕事に子どもたちの部活動の応援を頑張りたいです。
・40代 石松靖敏(野坂)
・60歳を迎えるにあたり、自分の時間をもっと増やしたい。
・何より、健康第一で！
・60代 女性(朝野)
・楕円球を追い続けて半世紀、今年もいい汗流して旨い酒を楽しむぞ！
・70代 ピンピンコロリ(東旭ヶ丘)



ご来光

身も心も温まる

今年は大災害が置きましたが、この先一年が良い年でありますように願っています。

・今年も無病息災で！
・仕事に子どもたちの部活動の応援を頑張りたいです。
・40代 石松靖敏(野坂)
・60歳を迎えるにあたり、自分の時間をもっと増やしたい。
・何より、健康第一で！
・60代 女性(朝野)
・楕円球を追い続けて半世紀、今年もいい汗流して旨い酒を楽しむぞ！
・70代 ピンピンコロリ(東旭ヶ丘)

初日の集い
許斐山を守る会
許斐山を守る会
事務局長 塩川泰三
今年にはコロナ禍で控えていた「初日の集い(甘酒のふるまい)」をこのみ公園駐車場で久しぶりに実施できました。
しかし、天候が優れないせいか登山者の出足は鈍く、コロナ禍前の半分(80人)ほどでした。そんな中で、日の里から歩いて来られた87歳の男性は、月に22回は許斐山に登っているとのこと驚きました。
また、自転車ですべてきた中学生たちや高校生グループなど若者の姿が目立ちました。ある高校生は山頂で初日の出を撮り、私に見せてくれました。素晴らしい初日の出で、感謝！感謝！です。
今年には本当に辛くて悲しい大災害が置きましたが、この先一年が良い年でありますように願っています。

なんごう 情報広場

～ あなたも参加・わたしも参加～
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)

☎ 36-3465 FAX 34-8049

2月の行事予定表

1日Ⓢ	防犯講習会 (自主防災・防犯推進委員会)
5日Ⓢ	休館日
6日Ⓢ	自転車交通安全教室 (青少年育成部会・生活環境整備部会)
7日Ⓢ	食進会
8日Ⓢ	民生児童委員会
9日Ⓢ	老人クラブ五日お手玉大会 公民館活動部会
10日Ⓢ	地域づくり部会
11日Ⓢ	囲碁教室(公民館活動部会)
12日Ⓢ	休館日
13日Ⓢ	健康福祉部会 青少年育成部会
14日Ⓢ	親子教室「南郷キッズ」
15日Ⓢ	福祉講演会(健康福祉部会)
16日Ⓢ	老人クラブ
18日Ⓢ	防災機材練習(防災士会) 生活環境整備部会・区長会
19日Ⓢ	休館日
21日Ⓢ	広報委員会
22日Ⓢ	コミュニティ役員会
23日Ⓢ	春恋コンサート (生きがいづくり推進委員会)
24日Ⓢ	魚さばき(食進会)
26日Ⓢ	休館日

コミセンからのお知らせ

★2月介護予防いきいき交流会

(健康福祉部会)

- ・日時・場所：
2日Ⓢ 10:00～ 宮田公民館
5日Ⓢ 10:00～ 東旭ヶ丘公民館
8日Ⓢ 10:00～ 大穂町公民館
14日Ⓢ 10:00～ 紫雲台公民館
15日Ⓢ 10:00～ 光岡公民館
22日Ⓢ 9:30～ 朝野公民館

※詳細は各地域の老人クラブへ問合せ下さい。

★防犯講習会

(自主防災・防犯推進委員会)

- ・日時：2月1日Ⓢ 10:00～11:30 受付9:30
- ・場所：南郷コミセン 研修室1
- ・内容：スマホに届くニセ案内
- ・講師：宗像警察署 生活安全課
- ・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465

★自転車交通安全教室

(青少年育成部会・生活環境整備部会)

- ・日時：2月6日Ⓢ 14:30～16:00
- ・場所：中央中学校および通学路
- ・内容：自転車通学時の交通ルール学習
通学路の事前確認の啓発
- ・対象：令和6年3月小学校卒業生

★囲碁教室

(公民館活動部会)

- ・日時：2月11日Ⓢ 9:30～11:00
- ・場所：南郷コミセン 研修室1

★親子教室「南郷キッズ」

(生きがいづくり推進委員会)

- ・日時：2月14日Ⓢ

- ①9:45～11:00 ②11:00～12:15
- ・場所：南郷コミセン 調理室・研3
- ・内容：親子クッキング「パン作り」
- ・参加費：親子1組で500円
- ・持ち物：マスク、エプロン、三角巾、布巾
持ち帰り容器(ビニール袋可)

★福祉講演会(健康福祉部会)

- ・日時：2月15日Ⓢ 10:00～11:00
- ・場所：南郷コミセン 研修室1, 2, 3
- ・内容：福祉教育について知ろう
～アイマスク・ガイド体験～
- ・対象：健康福祉部会会員、福祉協力員
- ・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465

★防災機材練習(防災士会)※一般見学可

- ・日時：2月18日Ⓢ 10:00～12:00
- ・場所：南郷コミセン 2階ホール
- ・内容：防災倉庫の資機材について学びます
- ・持ち物：上靴、軍手
- ・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465

★【春恋コンサート】Book&Music

- (生きがいづくり推進委員会)
- ・日時：2月23日Ⓢ
13:00～15:30 受付12:30～
- ・場所：南郷コミセン 2階ホール
- ・内容：本の読み聞かせ・歌声サロン
ウクレレ演奏・ゴスペル
- ・参加費：大人 500円 子ども(小学生以下)無料
- ・締切：2月15日Ⓢ 定員：50人
- ・申込み・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465

★魚さばき～季節の魚～

- (食進会)
- ・日時：2月24日Ⓢ 10:00～13:00
- ・持ち物：スリッパ、エプロン、バングナ、
布巾2枚、持ち帰り容器、マスク
◎マイ包丁ある方はお持ちください
- ・場所：南郷コミセン 調理室、研修室1
- ・参加費：500円
- ・締切：2月17日Ⓢ 先着6人
- ・申込み・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465

募集

【事務局員募集】

- (南郷地区コミュニティ運営協議会)
- あなたの力を貸してください！学校行事など優先できます。一緒に働いてみませんか？
- ・業務内容：南の郷クラブに関わる事務作業
- ・勤務場所：南郷地区コミュニティ・センター
- ・応募要件：簡単なPC操作ができる方
普通自動車運転免許保持者
- ・勤務日数：週3日～9:00～17:00(休憩1時間)
実働7時間/土日勤務もあり
(勤務日数時間については相談可)
※月曜休館
- ・時給：時給950円(交通費支給なし)
- ・年齢：59歳まで(定年年齢60歳のため)
- ・待遇：労働保険・有給休暇・退職手当
65歳まで継続雇用制度あり
- ・雇用期間：令和6年4月～
※事前研修・継続更新あり
- ・応募方法：履歴書(写真添付)を郵送か持参
- ・申込・問合せ：南郷コミセン(川島)☎36-3465

委員会だより

南の郷クラブ委員会
委員長 釜瀬博志

南の郷クラブ委員会を紹介します

地域のみなさんの健康づくりと居場所づくりを目的に南の郷クラブを立ち上げ、今年で10年が経ち、たくさんの方に参加してもらっています。

スポーツ教室は、大人対象(太極拳、卓球、健康教室、バウンドテニス、ヨガの5種目)、ジュニア対象(ストリートダンス、ソフトテニス、バドミントン、バウンドテニスの4種目)を運営しています。

現在、大人会員40人、ジュニア会員81人で、わかりやすい指導のもと、会員同士の交流もできます。体験は各教室1回無料です。教室以外にもイベントを実施しています。健康づくりに仲間づくりに、まずはお気軽にお問い合わせください！

【申込み・問合せ】

南郷コミセン(野口・平山)
☎36-3465(17:00まで※月曜日休館日)



第8回 南郷ぐるっと健やかウオークの様子

広報委員のつぶやき

寒い日が続く暖かい部屋の中ばかり。2月は、梅、河津桜の開花時期。春の華やかさはないが、可憐な花を見に出掛けようかな。 M・T

南郷コミセンに忘れ物してませんか？

心当たりのある方は、2月末までに引取りをお願いします。保管期限が過ぎたら処分させていただきます。



親子教室「南郷キッズ」 すくすくコンサート

～未就園児のための親子コンサート～

- ・日時：3月13日Ⓢ 10:30～11:15 開場10:00
- ・場所：南郷コミセン 2階ホール
- ・対象：未就園児とその保護者 ※先着30組
- ・出演：松本さくらさん(ヴァイオリン)
榎元 圭さん(ピアノ)
- ・受付期間：2月1日Ⓢ～2月29日Ⓢ
※定員になり次第受付終了
- ・申込み：南郷コミセン ☎36-3465
- ・主催：南郷地区コミュニティ運営協議会/
宗像ユリックス

有料広告

創部47年目の少年野球チーム「南郷クラブ」では、一緒に野球を楽しむ仲間を大募集中です。
未経験者、初心者、女の子も大歓迎！
見学・体験は随時受け付けております。
お気軽にお問い合わせください♪

対象：小学1年～6年生 ※男女問いません
場所：南郷小学校グラウンド、その他野球場など
活動：週4日程度 火、木曜日は練習(17:00～19:30)
土、日、祝祭日は練習試合や大会へ出場することもあります。
部費：3,000円/月(低学年割引あり)
※当番はありません。できる範囲でのご協力をお願いいたします。
連絡先：(監督)永嶋 仁 090-4343-8516

野球しようぜ！



広げよう！ペットの輪

うちのペットを紹介します

松崎喜久乃(東旭ヶ丘)

昔は家族に同行し、いろんな場所に旅をしましたが、今はのんびりお家生活を楽んでいます。時々来る2歳の怪獣のような孫に、追いかけられたり触られたりしますが、一緒に遊んでいます。



しょうすけ(しょうちゃん)
10才 オス ネザーランドワーフ

※あなたのペットをご紹介ください。

詳しくは南郷コミセン ☎36-3465

防災 コラム No. 42

令和6年能登半島地震 地震により被害に遭われた皆さまへ 心からのお見舞いを申し上げます

元日16時過ぎ、能登半島で震度7の大きな地震が発生しました。発生から3週間以上経過していますが、水道等のインフラ復旧は進んでおらず、いろいろなものが不足しています。中でも水に関しては、ドライシャンプーや簡易トイレなどが災害時に役に立ちます。

南郷コミセン事務所にも義援金箱を設置しています。お預かりした義援金は、宗像市を経由し日本赤十字社から被災地へ届けられます。

※災害発生時は、迷わず早めに避難しましょう