



# わいわい運動会

「南郷キッズ」と健康よくばり講座の合同運動会が、10月13日にコミセン2階ホールで開催されました。



魚釣りゲーム

拭き戻しDE的倒し

パン食いゲーム

玉入れ



# も や い

題字 蓮本香扇  
発行元  
南郷地区コミュニティ  
運営協議会/広報委員会  
宗像市野坂2119-5  
TEL: 0940 (36) 3465  
FAX: 0940 (34) 8049  
発行責任者 釜瀬博志

## 第39回 南郷まつり

- ◇日時: 11月9日(土) 12:00~16:00
- ◇会場: 南郷運動広場
- ◇駐車場: 南郷小学校 第3駐車場
- ◇内容  
浄徳寺幼稚園鼓笛隊  
南郷小許斐太鼓  
中央中吹奏楽部  
ゲーム  
お楽しみ抽選会  
打上げ花火  
※出店あります
- 雨天時: 南郷小体育館  
出店は中止  
花火は順延

赤ちゃんからプラチナ世代まで46人が参加し、赤組白組に分かれ勝敗を競いました。吹き戻しでトイレットペーパーの芯を倒す「吹き戻しDE的倒し」、全員参加の「玉入れ」、高価な魚を狙う「魚釣りゲーム」、お行儀の良い「パン食いゲーム」の4種目で、どの競技も全世代が安全に楽しく参加できるように工夫されていました。

★今回は特別に日曜日の開催ということもあり、普段は来られない若いお父さんも参加し、会場を盛り上げてくれました。

優勝「赤組」準優勝「白組」という結果になりましたが、終了後は仲良く集合写真を撮りました。

★参加者の感想  
最初はわくわく・どきどきしながらも何十年前の事が思い出され、とても楽しい一日を過ごす事ができました。  
安部静子(よくばり講座)

★会場に入場した時は南郷キッズ組も緊張していましたが、すぐに慣れ元気がいっぱいになりました。競技が始まり親子との懸命の頑張りにもふれあい健康よくばり講座もほっこりと元気をもらえ楽しい時間でした。最後は皆さん笑顔でした。

★スポーツの秋! 能弁な司会の下盛り上がり増し全員一体となり楽しめた。惨敗のわが白組も栄光の準優勝! 参加者全員が勝利と景品を手に気持ちよく帰宅が嬉しい。うっかく鉢巻のまま帰宅。余韻に浸っていた私だった。

★水上尚子(親子教室)  
★老若男女で大騒ぎして楽しかったです。歩けるようになったばかりの1歳の息子も、会場を縦横無尽に駆け回っており楽しそうでした。黄色く輝く素晴らしい優勝賞品(ごみ袋)も獲得でき、格別



の喜びでした!  
江藤聡彦(親子教室)

## 職場体験学習

中央中学校

本田兼資

中央中2年生の3人が、9月19日・20日の2日間、南郷コミセンで職場体験を行いました。

朝の掃除から始まり、本の整理や親子教室で使う飾り物を作ったり、卓球を楽しんだりもしました。防災訓練では、消火器・AED・さすまたの使い方を体験しました。

### 参加者の感想

★駐現場・トイレ掃除、本の整理が大変だった。AEDの使い方や消火器の使い方避難訓練や消火器を



ピノキオで消火!



★職場体験を通してコミュニケーションセンターは子どもたちや高齢者が楽しめる施設だと感じた。

★地域の人たちがたくさんふれあえた。コミセンの人たちがとても優しく楽しかった。

中村稜大  
渡邊秀馬

使い、心に残った。

## ママのための

ママのためのリフレクシユ講座

生きがいがづくり推進委員会



託児付きの講座を9月27日に行いました。今回は6人が参加し、ヨガを体験。ヨガの後には、市助産師さんや保育コンシェルジュを交えて、おしゃべり会をしました。参加者は「自分の時間が過ごせて気がラクになりました」と感想を聞かされました。

## 視察研修

自主防災推進委員会

10月7日に20人が参加して飯塚駐屯地へ視察に行きました。

毎週月曜日に災害対応を行う担当部隊が交代するタイミングで装備の確認と点検を行っています。また災害時には先行部隊からの情報をもとに必要なものを持つていくそうです。

体験喫食や広報館、厚生センターの見学もでき、自衛隊について理解を深めることができました。



## 視察研修

健康福祉部会

志免町にある障がい者福祉施設「柚子の木学園」に10月22日、21人が訪問しました。柚子の木学園作業所「きいちご棟」で軽作業を見学。

次に志免南小学校にある「ふれあいの部屋」を見学。障がいのある人と児童たちが日頃から当たり前の生活空間を共にして、互いの違いを尊重しあえる活動を続けている話を聞き感動しました。

姪浜にある「レストランゆずのき」で食事をし理事長の講話を聞き、実りある視察になりました。

## 発見No.128

令和6年度  
むなかた文化祭 美術展  
宗像市議会議員賞 受賞  
松浦ルツ子さん(朝野)



松浦さんは、子どもの頃から絵を描く事が好きで、30代の頃ママ友と皮ろうけつ染めという伝統的な染色法を習い始めました。その後、染め物界隈で有名な先生と出会い布染めを学ぶご縁に恵まれ、88歳でむなかた文化祭、美術展で工芸作品・布染め「やさしい日」が宗像市議会議員賞を受賞。地域の芸術活動を支える一員として宗像市美術協会に貢献し、県外への作品出展や福岡県美術展覧会で5度の入選をしました。むなかた市民学習ネットワークで皮ろうけつ染めの講師を務めたり、自宅や朝野公民館で教室を開いたりした経験もあります。自宅には宗像の自然をモチーフに作られた数々の素敵な作品がたくさん飾られています。



受賞作品

取材・文: 広報委員



※ むなかた文化祭: ユリックスにて毎年開催。市民の文化芸術活動の発表と鑑賞の場。

※ 宗像市美術協会: 宗像市民、青少年への美術創作を奨励し郷土の文化の発展を目的とし、地域を問わず会員募集中。11/30・12/1宗像ユリックスむなかた芸術祭で展示。



軽作業 袋づめをす  
ドッグフードの数を揃えています

香典返しのお礼  
川原佳子様  
(故明様)  
いただきましてご寄付を  
礼申し上げます。心よりお  
健康福祉部会

# なんごう 情報広場

～ あなたも参加・わたしも参加 ～  
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)  
☎ 36-3465 FAX 34-8049

## 11月の行事予定表

1日◎	グラウンドゴルフ大会(老人クラブ) 公民館活動部会
4日◎	休館日
6日◎	食進会
8日◎	老人クラブ
9日◎	第39回南郷まつり
10日◎	囲碁教室(公民館活動部会) 区長会
11日◎	休館日
12日◎	青少年育成部会
13日◎	バスハイク(親子教室)
14日◎	民生児童委員会
17日◎	南郷ぐるっと健やかウォーク
18日◎	休館日
19日◎	ガンボ-ルコンポ-ストフォロ-講座(区長会) 健康福祉部会
20日◎	広報委員会
21日◎	市長との車座トーク
22日◎	健康よくばり講座
23日◎	南郷地区親善交流ポツチャ大会 (公民館活動部会) バスハイク(健康福祉部会)
25日◎	休館日
28日◎	コミュニティ役員会
29日◎	カツオ 南郷「はがき絵講座」 (生きがいきづくり推進委員会)
30日◎	そば打ち(食進会)



## コミセンからのお知らせ

### ★11月介護予防いきいき交流会 (健康福祉部会)

5日◎ 10:00～ 朝町公民館  
13日◎ 9:50～ 野坂公民館  
13日◎ 10:00～ 紫雲台公民館  
13日◎ 10:00～ 光岡公民館  
14日◎ 10:00～ 原町公民館  
28日◎ 9:30～ 朝野公民館

※詳しくは各区の老人クラブへ問い合わせ下さい。



### ★囲碁教室(公民館活動部会)

・日時:11月10日◎ 9:30～10:30  
・場所:南郷コミセン 研修室1

### ★親子教室「南郷キッズ」 (生きがいきづくり推進委員会)

・日時:11月13日◎ 9:30～14:30  
・集合:南郷コミセン 9:00  
・内容:親子で到達の森公園にバスハイク  
・参加費:1組 1,500円(入園料800円含む)  
・持ち物:お弁当、水筒、敷物  
・問合せ:南郷コミセン ☎36-3465



### ★ガンボ-ルコンポ-ストフォロ-講座 (区長会)

基礎講座を受講した人を対象に、フォロー講座を行います。※受講無料  
・日時:11月19日◎ 受付9:50  
10:00～ ※1時間程度  
・場所:南郷コミセン 研修室1  
・講師:ごみ住連  
・問合せ:南郷コミセン ☎36-3465



### ★健康よくばり講座 (生きがいきづくり推進委員会)

・日時:11月22日◎ 13:30～15:30

・場所:南郷コミセン 2階ホール  
・内容:市健康課の話・ニュースポーツ体験  
・持ち物:水筒・タオル・室内シューズ  
・問合せ:南郷コミセン ☎36-3465

### ★南郷地区親善交流ポツチャ大会 (公民館活動部会)

・日時:11月23日◎ 受付8:30～  
・場所:南郷小学校体育館  
・持ち物:上履き・タオル・水筒  
・問合せ:南郷コミセン ☎36-3465

### ★バスハイク(健康福祉部会)

・日時:11月23日◎ 9:00～16:40  
・集合:南郷コミセン運動広場 8:30  
・行き先:杷木・甘木の旅  
・持ち物:保険証、飲み物、おやつ、防寒着  
・参加費:3,000円(当日徴収)※傷害保険料込  
・対象:南郷地区在住の70歳以上の高齢者  
・締切:11月10日◎または定員25人まで  
・申込み:11/1◎～ 南郷コミセン☎36-3465

### ★カレッジ オブ 南郷 はがき絵「松師古の心だより」 (生きがいきづくり推進委員会)

心を込めて年賀状を手描きしてみませんか?  
・日時:11月29日◎ 13:00～15:00  
・場所:南郷コミセン 研修室2  
・講師:西川扶美(書画研究会「睦翔」講師)  
・参加費:1回 600円(材料費込み)  
・申込締切:11月22日◎ ※先着8人  
・申込み・問合せ:南郷コミセン ☎36-3465

### ★そば打ち(食進会)

今年も新そばの季節がやってきました!  
・日時:11月30日◎ 10:00～13:00  
・場所:南郷コミセン 研修室1  
・持ち物:エプロン、バンダナ、マスク  
・会費:500円  
・締切:11月23日◎ ※先着6人  
・申込み・問合せ:南郷コミセン ☎36-3465

### ★東郷・南郷親善交流囲碁大会 (公民館活動部会)

・日時:11月22日◎ 13:30～15:30

・日時:12月8日◎ 8:50集合 9:15～13:00  
・場所:東郷コミセン  
・参加費:無料  
・締切:11月15日◎  
・申込み:南郷コミセン ☎36-3465

### ★人権講演会 「愛 広がる 人権のまちに」

・日時:12月15日◎ 受付9:30  
・講演時間:10:00～11:30  
・場所:南郷コミセン 2階ホール  
・講師:水田尚文さん  
(市人権対策課 人権啓発指導員)  
・参加費:無料 ※スリッパをご持参ください  
・申込締切:12月13日◎  
・申込み・問合せ:南郷コミセン ☎36-3465

### 【事務局員募集】 (南郷地区コミュニティ運営協議会)

・業務内容:一般事務、窓口業務など  
・応募要件:簡単なPC操作ができる方  
普通自動車運転免許保持者  
・勤務日数:週3日～9:00～17:00※応相談  
実働7時間/土日勤務もあり  
※月曜休館  
・時給:時給1,000円(交通費支給 ※条件あり)  
・年齢:59歳まで(定年年齢60歳のため)  
・待遇:労働保険・有給休暇・退職手当  
65歳まで継続雇用制度あり  
・勤務場所:南郷地区コミュニティ・センター  
・時給:時給1,000円(交通費支給 ※条件あり)  
・雇用期間:令和7年4月～  
※事前研修・継続更新あり  
・応募方法:履歴書(写真添付)を郵送か持参  
※提出書類は返却不可  
※面接日は後日連絡  
・申込み・問合せ:南郷コミセン(川島)  
☎36-3465

### 🐦 広報委員のつよばき

食欲の秋ですね。秋刀魚にお芋、  
つつい食べ過ぎてしまいます。  
11月は南郷のコスモスや秋空を眺め  
ながらウォーキングを楽しみたいです。M.M

## 部会だより

健康福祉部会  
第3次南郷地区地域  
福祉活動計画策定委員会  
委員長 八田征勝

### 基本理念

みんなで築きを守る“南郷つながり”

南郷地区健康福祉部会は平成12年7月に  
設立しました。以来、第1次、第2次活動計画  
に基づき、いきいきサロンや地域の子どもたち  
との交流、コミュニティとの連携を目的に各種  
事業を展開してきました。しかし、コロナ禍の  
影響は大きく、活動は停滞しました。

今回、第3次活動計画を策定すべく策定委  
員会を立ち上げました。南郷地区のみなさん  
が、現に実施可能な事業はもとより、新しい事  
業にも積極的に参加出来るような楽しく、やり  
がいのある計画を4項目、策定していきたいと  
思います。

- ①南郷地区のいい所・自慢できる所
- ②南郷地区の改善したい所
- ③地域の中で気になる所
- ④南郷地区でこんな取組みがあったらいいな

地域のみなさんもご意見などがありましたら、  
民生委員や福祉協力員に話をさせていただ  
くと助かります。みなさんのご協力をお願い  
いたします。



3グループに分かれて話し合い

### ◆燃やすごみ収集開始時間変更◆

午前7時30分から収集開始  
令和6年11月1日◎～令和7年2月28日◎  
問合せ:宗像市環境課 ☎36-1421

### 👶【令和7年度】新入園児募集👶

対象:令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれ  
願書受付:令和6年11月1日(金)～  
※詳しくはホームページから→→→→



### 👶幼稚園に遊びにきませんか👶 【園庭・ホール開放】

対象:1～4才の未就園児さん  
日時:11月18日(月) 12月 6日(金)  
1月23日(木) 2月27日(木)  
10:30～11:30(時間内は自由にご来園ください)  
※詳しくはホームページから→→→→



浄徳寺幼稚園 宗像市光岡 546 Tel0940-36-2534

※見学は随時受け付けています。お電話ください。

### 南の郷クラブ

## 第9回 南郷ぐるっと健やかウォーク 参加者募集中! ～ふくおか健康ポイントアブリ対応!!～

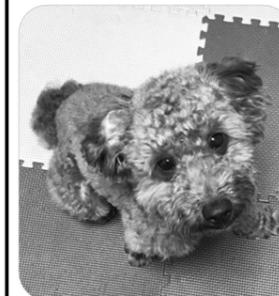
・日 時:令和6年11月17日◎ 9:00 スタート  
・集 合:南郷運動広場(7:30～8:20受付)  
・コース:10kmコース 南郷地区内周辺  
・対 象:小学4年生以上の自力で歩歩できる健康な人(小学生は保護者同伴)  
・参加料:高校生以上1,500円、中学生1,000円、小学生500円  
・定 員:先着100人 宗像市以外の方も参加可  
・締 切:11月9日◎

お楽しみ抽選会  
あります!



★大好評のふるまいあり  
【問合せ】南郷コミセン ☎ 36-3465 (野口・中原)  
※火～土曜9:00～17:00

## 広げよう!ペットの輪



トイプードル(6才・男の子)

### うちのペットを紹介します

Y. N (曲)  
親しい近所の方のワンちゃんが「ゆず」君とい  
う名前だったので、わが家は「ポンズ」と名付け  
ました。  
孫たちとも一緒に散歩したり、おやつをあげたり  
して仲良しです。最近少し体重オーバーなので  
運動してダイエットしようね♥

※あなたのペットをご紹介ください。  
詳しくは南郷コミセンへ ☎36-3465