



発見No.127 楽しく続けて37年 川浪一洋さん（朝野）



現在大人気の南の郷クラブのジュニアソフトテニス教室を10年以上指導をしている川浪一洋さんを紹介します。

学生時代からソフトテニスを始めてテニス歴は37年になります。宗像に住み、近所の方からテニスに誘われて27年ぶりにソフトテニスに再挑戦し、シニアの部の各大会で優勝するなど全国で楽しんでます。現在、小学生や中学生の教室指導などで週5～6日ソフトテニスをしています。

子どもたちがソフトテニスを楽しんでいる姿を見ると、自分ももっと楽しめるよう頑張ろうと思います。ソフトテニスは楽しいですよ！



基礎の素振りをしっかり

※令和4年と5年の福岡県民体育大会ソフトテニス壮年の部に参加し2年連覇を達成しました。今年も優勝目指して頑張ってください！



金魚をじょうずにすくえたね

9月11日の「おまつりっこ」に7組の親子が参加しました。さかなつりやボウリングあそびなど楽しみました。

出前保育 親子教室「南郷キッズ」

南郷地区の防災士が、9月8日に防災テントやダンボールベット、ダンボールトイレなど資機材の組み立ての訓練を行いました。



個室で安心↑

資機材訓練

防災士会



焼きのりにキンパ飯とおかず

4組の親子9人で、8月22日に、有明のりを使ったキンパおにぎらず2種・かぼちやのみそ汁・デザートを作りました。参加した子どもたちは、上手に親子で料理を楽しみ、おいしく食べました。

食育親子料理教室 健康福祉部会



遺跡旅行に行ったような素敵な講義

「宗像地域の歴史を学ぶ」カレッジオブ南郷生きがいづくり推進委員会第1回講座を、8月23日に南郷コミセンで開催しました。講師の向井先生の豊富な知識とわかりやすい講義で南郷の遺跡について学びました。9月6日には第2回講座を海の道むなかた館で開催しました。美しい展示と解説のあとは光岡長尾遺跡か

「宗像地域の歴史を学ぶ」カレッジオブ南郷 生きがいづくり推進委員会

体験活動（ジャガイモ栽培）に30人の応募！
青少年育成部会
熱中症に注意しながら元気な子どもたちと、9月7日にコミセン農園でジャガイモの植付けをしました。今回は、30人の応募者を



2024年 9月 6日
弥生人の気持ちになって没頭

ら出土したものと同じ形の土笛を作りました。鎌田先生の楽しく丁寧な指導のもと、参加者全員が世界に一つだけの古代の音色を感じることができました。



たくさん収穫
できますように

もしもの時に命を守る行動を！ 宗像市総合防災訓練



大丈夫ですか？ 呼吸なし AEDで心肺蘇生開始



前の車、止まりなさい！



消防団の放水



プライベートテント作成



崩壊家屋より救助完了！



9月14日、令和6年度総合防災訓練がメイン会場に南郷小学校、南郷コミセンを使用し、参加者は、自衛隊・警察署・消防署・九州電力・地域各自主防災会と児童の総勢600人を超える大イベントが開催されました。今回の訓練は、震度5強の地震が発生したことを想定して、住民の皆さんを指定避難所に誘導・受け入れを行い、避難所における簡易トイレやテント、ダンボールベット等の設置、救急救命等の訓練を行い、関係車両の展示を参加者に体験してもらいました。また、消防団員と自衛隊

毎年、宗像市では9月の第2土曜日に、総合防災訓練を実施しています。防災訓練に参加して南郷地区自主防災推進委員会 防災士 長峯裕



自衛隊と食進会のカレーいただきます！

避難訓練は日ごろから行うことで、地域の方々と触れ合う機会が増えます。災害時避難すべき場所はどこか、周りにどのような人が住んでいるのか、自分の役割は何なのか。意識することによって、地域コミュニティにおける自助共助を強化することに繋がります。



も や い

題字 蓮本香扇 発行元 南郷地区コミュニティ運営協議会/広報委員会 宗像市野坂2119-5 TEL: 0940 (36) 3465 FAX: 0940 (34) 8049 発行責任者 釜瀬博志

第39回 南郷まつり

日時：11月9日(土) 12時～16時(予定)
会場：南郷運動広場
※今年も打ち上げ花火あります

出店者・出演者募集
詳しくは南郷コミセンにお問い合わせください。
☎ 36-3465

南郷地区コミュニティ運営協議会
南郷まつり実行委員会

なんごう 情報広場

～ あなたも参加・わたしも参加 ～
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)
☎ 36-3465 FAX 34-8049

10月の行事予定表

2日☕	食進会
5日☕	青少年指導員会
7日☕	休館日 自主防災推進委員会視察
8日☕	青少年育成部会
10日☕	民生児童委員会
11日☕	老人クラブ 公民館活動部会
12日☕	監査・評価委員会
13日☕	囲碁教室(公民館活動部会) 親子教室「南郷キッズ」& 健康よくばり講座合同運動会
14日☕	休館日
15日☕	健康福祉部会 第3回南郷まつり実行委員会
18日☕	南郷ぐるっと健やかウォーク実行委員会 地域づくり部会
19日☕	区長会
21日☕	休館日
22日☕	ダンボールコンポスト講座 健康福祉部会視察
23日☕	カレッジ オブ 南郷「日本美術史講座」 (生きがいきづくり推進委員会) 広報委員会
24日☕	コミュニティ役員会
26日☕	コミュニティ運営委員会
27日☕	コミュニティ親善交流パタンク大会 市議会議員選挙
28日☕	休館日
29日☕	第4回南郷まつり実行委員会
31日☕	まちづくり懇談会

コミセンからのお知らせ

★10月介護予防いきいき交流会 (健康福祉部会)

・日時・場所
7日☕ 10:00～ 東旭ヶ丘公民館
10日☕ 10:00～ 宮田公民館
10日☕ 10:00～ 大穂町公民館
24日☕ 9:30～ 朝野公民館

※詳しくは各区の老人クラブへ問い合わせ下さい

★自主防災推進委員会視察 (自主防災推進委員会)

・日時:10月7日☕ 8:50出発 14:00着
・行き先:陸上自衛隊 飯塚駐屯地

★親子教室「南郷キッズ」& 健康よくばり講座合同運動会 (生きがいきづくり推進委員会)

・日時:10月13日☕ 13:30～15:30
・場所:南郷コミセン 2階ホール
・対象:就園前の乳幼児と保護者と講座会員
・内容:運動会(玉入れなど)
・参加費:親子1組100円 講座会員無料
・申込み・問合せ:南郷コミセン ☎36-3465

★囲碁教室 (公民館活動部会)

・日時:10月13日☕ 9:30～11:00
・場所:南郷コミセン 研修室1

★ダンボールコンポスト基礎講座 (区長会)

・日時:10月22日☕ 9:50受付10:00～11:00
・場所:南郷コミセン 研修室1
・受講料:無料 ※要予約
・定員:20人 ※定員に達し次第受付終了
・締切:10月16日☕
・申込み:南郷コミセン ☎36-3465
・問合せ:ごみ住連(9:00～17:00)
代表 ☎080-3950-9278(松尾)

※基礎講座の受講者にはダンボールコンポストを
プレゼント(1年度1世帯1基まで)
※フォロー講座11月19日☕予定

★健康福祉部会視察 (健康福祉部会)

・日時:10月22日☕ 9:00出発 16:00着
・行き先:柚の木学園作業所「さいちご棟・
せんべい村」&志免南小学校内作
業所「ふれあいの部屋」

★カレッジ オブ 南郷 日本美術史講座 「多様な日本美術」

～生人形から現代美術へ～(全3回)
2回、3回目からの受講も大歓迎!!
(生きがいきづくり推進委員会)
・日時:第1回 9月17日☕ 終了
第2回 10月23日☕ 10:00～12:00
第3回 12月 4日☕ 10:00～16:00
福岡市美術館見学
・集合場所:南郷コミセン 研修室1
・受講料:第2回 1回 500円
第3回 3,500円
(観覧料、昼食代、バス代込)
・講師:福岡教育大学 本田代志子教授
・申込み・問合せ:南郷コミセン ☎36-3465

★コミュニティ親善交流パタンク大会 (地域づくり部会)

・日時:10月27日☕ 8:30～受付
・場所:南郷小学校体育館
・持ち物:室内シューズ・水筒・タオル

★カレッジ オブ 南郷 はがき絵「松師古の心だより」 (生きがいきづくり推進委員会)

年賀状を描いてみませんか?
・日時:11月29日☕ 13:00～15:00
・場所:南郷コミセン 研修室2
・講師:西川扶美(書画研究会「睦翔」講師)
・参加費:600円(材料費込み)
・申込締切:11月22日☕ ※先着8人
・申込み・問合せ:南郷コミセン ☎36-3465

【事務局員募集】

(南郷地区コミュニティ運営協議会)
・業務内容:一般事務、窓口業務など
・勤務場所:南郷地区コミュニティ・センター
・応募要件:簡単なPC操作ができる方
普通自動車運転免許保持者
・勤務日数:週3日～9:00～17:00(応相談)
実働7時間/土日勤務もあり
※月曜休館
・時給:時給1,000円(交通費支給 ※条件あり)
・年齢:59歳まで(定年年齢60歳のため)
・待遇:労働保険・有給休暇・退職手当
65歳まで継続雇用制度あり
・雇用期間:令和7年4月～
※事前研修・継続更新あり
・応募方法:履歴書(写真添付)を郵送か持参
※提出書類は返却不可
※面接日は後日連絡
・申込み・問合せ:南郷コミセン(川島)
☎36-3465

【夜間事務局員募集】

(南郷地区コミュニティ運営協議会)
・業務内容:夜間業務
・勤務場所:南郷地区コミュニティ・センター
・応募要件:普通自動車運転免許保持者
・勤務日数:週3日～4日 17:00～22:00
実働5時間/土日勤務もあり
※月曜休館
・時給:時給1,000円(交通費支給 ※条件あり)
・年齢:74歳まで(定年年齢75歳のため)
・待遇:有給休暇・退職手当
・雇用期間:令和7年4月～
※事前研修・継続更新あり
・応募方法:履歴書(写真添付)を郵送か持参
※提出書類は返却不可
※面接日は後日連絡
・申込み・問合せ:南郷コミセン(川島)
☎36-3465

委員会だより

南の郷クラブ委員会
委員長 釜瀬博志

参加者募集中 第9回南郷ぐるっと 健やかウォーク



※ゴール後にふるまいあり
ふくおか健康アプリ400ポイント対応

fukuoka-kenko.biz

・日時:11月17日☕ 9:00 スタート
・集合:南郷運動広場(7:30～8:20受付)
・コース:10kmコース 南郷地区周辺
・対象:小学4年生以上の自力で完歩できる
健康な人(小学生は保護者同伴)
・参加費:高校生以上 1,500円、
中学生 1,000円、小学生 500円
・定員:先着100人 宗像市以外の方も参加可
・締切:10月26日☕
・申込み・問合せ:南の郷クラブ事務局
9:00～17:00(火曜～日曜日)
※南郷コミセン内 ☎36-3465(野口・中原)



去年の様子

広報委員のつぶやき

鈴虫は「リーン、リーン」と心にしみる鳴き声、秋を演出するのにふさわしい。松虫も秋を象徴する鳴き虫の一つで、「チンチロリン」と鳴く、松風のような澄みきった声からこの名がついたそうです。 n n n

幼稚園に遊びにきませんか

【園庭開放】

対象:1～4才の未就園児さん
日時:11月18日(月) 12月6日(金)
10:30～11:30(時間内は自由にご来園ください)



入園説明会のご案内

対象:令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれ
日時:10月15日(火) 10:00～ 年中組・年少組・年少少組

※詳しくはホームページから

浄徳寺幼稚園 宗像市光岡 546 TEL0940-36-2534

※見学は随時受け付けています。お電話ください。



広げよう! ペットの輪

うちのペットを紹介します

NH(事務局)



コタロー(マルチーズ) 7歳

特技は鼻を上手に使って、バスタブの蓋を閉めることです。お湯をためるときには必ずついて来ます。先に行くとき何をしても「僕の仕事だー」と猛ダッシュでやってきます。夜のルーティンです。その姿は可愛らしくて家族を笑顔にしてくれます。

※あなたのペットをご紹介します。
詳しくは、南郷コミセンへ ☎ 36-3465

防災 コラム NO.47

宗像市防災マップが更新

災害は突然やってきます。家族でもう一度、話し合いをしましょう。

防災マップの内容が更新されて、各戸に配布されています。災害の仕組みや特徴に加えて、災害時における対応など内容がさらに充実しています。

ハザードマップで自宅周辺の危険な所や避難所を確認し、実際に歩いてみて、地図には記載のない情報(階段等)や避難にかかる時間を確認しましょう。

※災害発生時は、迷わず早めに避難しましょう

