



発見 No.114

南郷まつり 若いパワーで盛り上げる

7月15日に立ち上がったプログラム委員会、中学生・小学生5人の参加です。祭りの運営、企画に携わり、ゲーム大会を企画し盛り上げました。自分たちでやる大変さと楽しさを学びました。

プログラム委員会に参加して

盛永美優（9年生）

プログラム委員会は、私たちにとってやりがいのあるものでした。四年ぶりの開催という節目の年に、このような形で関わることが嬉しく、心が踊りました。同じ委員の人と楽しみながら頑張れたことは、とてもよい経験となりました。

加藤まふゆ（9年生）

初めての参加、準備をするのはとても楽しくて、本番では予定通りに行かないこともたくさんありましたが、なかなか出来ない貴重な体験をさせていただき、とても勉強になりました。



プログラム委員の五人のメンバー



きれいに作るコツを教えてください

夏休み中の小学生を対象にした料理教室が、7月26日に行われました。「朝ごはんを食べよう」をテーマに、おにぎらずやみそ玉、ころころサラダなどを作りました。子どもたちは、包丁の使い方などを教えてもらいながら、楽しい料理体験ができました。

子どもわくわくクッキング 食進会

7月28日の健康オリンピック講座は、ひらがなを使った脳トレ、わかめ体操、毎回好評の五目お手玉、久しぶりの卓球パレーと、盛りだくさんの内容でした。特に、卓球パレーは初めての人も多く、大笑いの講座になりました。



チームで声を掛け合って

健康オリンピック講座 生きがいづくり推進委員会



宿題がんばろう

今年度初のアンビシャス体験塾「デイキャンプ」が、7月28日にトリアード宗像イベント広場と玉屋研修所で行われました。参加児童87人は、たくさん大人の見守りながら、夏休みの宿題をがんばり、美味しいカレーと冷たいアイスをいただきました。

デイキャンプ 南郷アンビシャス広場 推進委員会



未来につながる活動を続けていきましょう

8月5日の研修に29人が参加し、宗像市経営企画課の川瀬晃人さんから、SDGsについて話を聞きました。あたりまえがあたりまえでない世の中。より良い社会にするために何をすればいいのか、考える機会になりました。

公民館長研修 公民館活動部会

午後からは、竹の水鉄砲などで水遊びをし、たまピーも登場して大盛り上がりでした。スタッフのみなさん、暑さの中ありがとうございます。



★献血のお礼 トリアード宗像で8月3日に実施された献血にご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。ご協力をお願いします。



- メニュー ・ココロサラダ ・ピザ ・ミルクゼリー ・フルーツのマリネのせ

4歳（年中）から小学2年生までの親子を対象にした料理教室が8月17日に行われ、6組の親子が参加しました。子どもたちは、お母さんと一緒に野菜や果物を切ったり、ピザの生地をこねたり、親子で料理体験を楽しみました。



美味しくなれ

食育・親子料理教室 健康福祉部会

第38回 南郷まつり 笑顔集まる



子どもふれあいオンステージ&ゲーム大会



令和5年南郷まつり お礼 実行委員長（区長会長） 山下宣昭 コロナで四年ぶりの開催となった第38回南郷まつりは、酷暑の中の開催となり、また、トリアード宗像を会場とするなど新たな試みを行いました。最盛期の来場者が五百人を超えるなど、盛況の中終る事ができました。南郷まつりの開催にご支援・ご協力いただいた、実行委員・地域ボランティアなど多くのお礼申し上げます。今後も、南郷「夏の風物詩」となる当まつりが発展・継続していくことを願っています。

第38回南郷まつりが、四年ぶりに地域の多くの方々の協力のもと、8月19日の夜にトリアード宗像のイベント広場で開催されました。最後は、カウントダウンで花火上がり、熱い夏の夜を楽しみました。



も や い

題字 蓮本香扇 発行元 南郷地区コミュニティ運営協議会/広報委員会 宗像市野坂2119-5 TEL: 0940 (36) 3465 FAX: 0940 (34) 8049 発行責任者 釜瀬博志

第12回 南郷文化祭 「出展者」大募集！！

南郷コミセン主催「南郷文化祭」の出展者・展示作品を募集します。多くの方から出された展示作品などを見て触れてもらい、一緒に文化祭を盛り上げませんか？ 自薦、他薦は問いません。お気軽にお問い合わせください！

- 開催日：11月11日⑨
会場：南郷コミセン
作品募集締切：9月26日⑩まで
出品募集部門：
★絵画（洋画・日本画） ★書
★写真 ★手工芸 ★生け花
★手品 ★バルーンアート など
主催：南郷地区コミュニティ運営協議会 南郷文化祭実行委員会
申込み・問合せ： 南郷コミセン ☎36-3465



Table with names of volunteers: 赤馬館, 安部三恵子, 高宮史郎, 宗像市教育長, おもちゃの赤星, 小西正恒, 片山治



なんごう 情報広場

～ あなたも参加・わたしも参加 ～
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)
☎ 36-3465 FAX 34-8049

9月の行事予定表

2日⊕	防災士会 ジャガイモの植え付け (青少年育成部会)
4日Ⓜ	休館日
5日⊕	南郷文化祭実行委員会
6日⊕	食進会
9日⊕	宗像市総合防災訓練 南郷地区自主防災訓練
10日Ⓜ	囲碁教室(公民館活動部会) 区長会
11日Ⓜ	休館日
12日⊕	青少年育成部会
13日⊕	親子教室「南郷キッズ」
14日⊕	民生児童委員会
15日⊕	老人クラブ
18日Ⓜ	休館日
19日⊕	健康福祉部会 地域づくり部会
20日⊕	広報委員会
22日⊕	健康オリンピック講座
25日Ⓜ	休館日
26日⊕	生きがいづくり推進委員会
28日⊕	コミュニティ役員会
29日⊕	シニアのためのスマホ教室 (生活環境整備部会)

コミセンからのお知らせ

★9月介護予防いきいき交流会

(健康福祉部会)
・日時・場所
4日Ⓜ 10:00～ 東旭ヶ丘公民館
6日⊕ 10:00～ 宮田公民館
8日⊕ 11:00～ 朝町公民館
13日⊕ 9:40～ 野坂公民館
13日⊕ 10:00～ 紫雲台公民館
14日⊕ 10:00～ 原町公民館
15日⊕ 10:30～ 王丸公民館
21日⊕ 9:30～ 朝野公民館
※詳しくは各区の老人クラブへ問い合わせ下さい

★ジャガイモの植え付け

(青少年育成部会)
・日時: 9月2日⊕ 受付9:30～
・集合: 南郷コミセン
・場所: 南郷コミセン農園
・持ち物: 軍手、水筒、帽子、タオル、移植ゴテ

★囲碁教室

(公民館活動部会)
・日時: 9月10日Ⓜ 9:30～11:00
・場所: 南郷コミセン 研修室1
・持ち物: 水筒、タオル

★親子教室「南郷キッズ」

(生きがいづくり推進委員会) **募集**
・日時: 9月13日⊕ 10:00～12:00
・場所: 南郷コミセン 2階ホール
・内容: 縁日ごっこ
・参加費: 親子1組で100円
・対象: 就園前の乳幼児と保護者
・定員: 10組
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

★健康オリンピック講座

(生きがいづくり推進委員会)
・日時: 9月22日⊕ 13:30～15:30
・場所: 南郷コミセン 2階ホール
・内容: 市健康課のお話・スポーツ体験など
・持ち物: 水筒、室内用運動靴

★シニアのためのスマホ教室 **募集**

(生活環境整備部会)
・日時: 9月29日⊕ 受付9:45～
講座①10:00～11:00 基本操作編
講座②11:10～12:10 カラとQRコード編
※次回スマホ教室は10月13日⊕開催予定!
・場所: 南郷コミセン 研修室1
・参加費: 無料 ※要予約
・講師: 株式会社ティーガイア
・定員: 先着12人
※スマホをお持ちでない方には講座用に貸出もできます
・締切: 9月27日⊕ ※定員になり次第受付終了
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

★カッパ わ 南郷 日本美術史講座

「江戸の絵画」(全2回) **募集**
(生きがいづくり推進委員会)
秋冬の展覧会(出光美術館 門司、九州国立博物館)にあわせて「江戸の絵画」伊藤若冲、円山応挙、長沢芦雪などを紹介します。
芸術の秋、一緒に堪能してみませんか?
・日時: 第1回 10月4日⊕ 10:00～12:00
第2回 10月11日⊕ 10:00～12:00
・場所: 南郷コミセン 研修室1
・受講料: 1回 500円
・講師: 福岡教育大学准教授 本田代志子先生
・定員: 20人
※定員に達し次第受付終了
・締切: 9月30日⊕
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

★第8回南郷ぐるっと 健やかウォーク **募集**

・日時: 11月19日Ⓜ 9:00 スタート
・集合: 南郷運動広場 (7:30～8:20受付)
・コース: 10kmコース 南郷地区周辺
・対象: 小学4年生以上の自力で完歩できる健康な人 (小学生は保護者同伴)
・参加費: 高校生以上1,500円、中学生1,000円、小学生500円
・定員: 先着100人 宗像市以外の方も参加可
・締切: 10月28日⊕
・申込み・問合せ: 南の郷クラブ事務局
※(月曜を除く)9:00～17:00 (野口・平山) 南郷コミセン内 ☎36-3465

宗像市 総合防災訓練

★災害想定★
西山断層を震源とする地震で家屋が倒壊
・日時: 9月9日⊕ 9:00訓練開始
宗像市防災対策本部
避難指示発令、被害状況の確認
南郷地区コミュニティ
自治会から被害情報の収集、被害状況報告
自治会
各区の避難場所に避難して、
訓練を行ってください

南郷地区 自主防災訓練

★王丸区の防災訓練に参加★
・日時: 9月9日⊕ 10:30～12:00
・場所: 王丸集落センター(王丸公民館)
・内容: 発電機運転、担架訓練、消火訓練
非常食など
※各区2人が王丸区の防災訓練に参加
現地集合、現地解散
・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

部会だより

健康福祉部会
部会長 中村弘志

新型コロナウイルス感染症対応に振り回された数年間、コミュニティの各部会事業は延期・中止を余儀なくされました。

特に人が集まる事業などはコロナ以前からの継承がうまくいかず、仕切り直しとなったりもしています。

その中で単身高齢者を対象にした見守り活動は、福祉協力員や民生委員が地区ごとに受け持ち、特に介護予防いきいき交流会は、老人クラブの積極的な協力のもと昨年度を上回る回数で実施されました。9月以降も計画しております。

また、数年前より発足している「南GO! このみ隊」の活動に、より一層の支援を行おうと思います。



より良い南郷地区を目指して!

広報委員のつぶやき

残暑お見舞い申し上げます。
私は毎年お盆は実家に帰り、お坊さんにお経をあげてもらい、ありし日の父母の思い出にひたります。

亡き人に思いを馳せると心が落ち着きます。

広報委員 M.T.



南の郷クラブ

★南の郷クラブ会員募集★

★卓球(火・木)

指導者はいませんが、みんなで楽しく卓球をしています。運動不足、ストレス解消に始めてみませんか? 未経験者歓迎! 無料体験あります☆
日 時: 毎週火・木曜日(月4回) 15:00～17:00

場 所: 南郷コミセン 2階ホール
持ち物: 室内シューズ、ラケット※
※ラケットをお持ちの方はご持参ください。
新規購入時は事務局へご相談ください。



月会費: 大人(1教室)2,000円
※2教室目から1,000円ずつ追加
★申込み・問合せ
南郷コミセン(野口・平山)
☎36-3465(17:00まで※月曜日休館日)

広げよう! ペットの輪

うちのペットを紹介します

井上(東旭ヶ丘)

いつも出窓から通りを歩く人を見るのが好きです。ママがいる時はママのストーカーをしています。

かい
(シーザー・2019年7月5日生4才・オス)

※あなたのペットをご紹介ください。
詳しくは、南郷コミセンへ ☎ 36-3465



防災 コラム No.40

台風に注意!



9月は一年で一番台風が発生する時期です。強力な台風がやってくるかもしれません。

夜間になって雨や風が激しくなり、浸水してから避難所への移動は大変危険です。そんな時は避難所へは行かずに、自宅の2階などへ移動してください。必ず避難所に行くことが適切であるとはいえません。安全を確保してください。

※災害が発生する恐れがあるときは早めに避難しましょう