



# 短冊に願いを



みんなで作ると楽しいね

健康福祉部会では、南郷小学校3年生と一緒に、7月7日に南郷コミセン多目的ホールで七夕交流会を開催しました。



# も や い

題字 蓮本香扇  
発行元 南郷地区コミュニティ運営協議会/広報委員会  
宗像市野坂2119-5  
TEL: 0940 (36) 3465  
FAX: 0940 (34) 8049  
発行責任者 釜瀬博志

児童からのお礼の言葉で始まり、6班に分かれて七夕飾りを作りました。七夕飾りや提灯、投網などの七夕飾りを作りました。大人も児童も願い事をじっくりと考えて書いた短冊を準備し、飾り付けをしました。笹を傾けたり、椅子にのったり、みんなで工夫しながら付けていきました。児童が七夕の歌を歌い、最後にリコーダーの演奏を聴かせてくれました。久しぶりの世代間交流に、児童だけではなく、参加した部会員も楽しい交流になりました。

- 〈児童の感想〉
- ★七夕の誘いがあり、うれしかった
- ★飾り作りが楽しかった
- ★また来年も誘ってほしい
- 〈みんなの願い事〉
- ★石博士になりたい
- ★トマト農家を続けられたいように
- ★建築家の学校の先生になれますように

## 南郷歩こう会 生きがいづくり推進委員会

少し蒸し暑い梅雨曇りの中、参加者24人で6月24日に野坂花めぐりコースを歩きました。熱中症対策のため、約4kmのコースになりましたが、西福寺の蓮、通称、増水通りの立葵、そして種類も色も様々なたくさんの紫陽花に癒される花めぐりでした。貴重な蓮のお話を聞かせてくださった西福寺のご住職、休憩所やご支援をいただきましたみなさま、本当にありがとうございました。



蓮池をバックに(西福寺)

次回たくさんのご参加をお待ちしています。

## ママのための リフレッシュ講座 生きがいづくり推進委員会

託児つきの講座を、6月29日に行いました。今回は4人が参加し「呼吸法と瞑想」を体験。参加者は「呼吸を意識して、ゆっくりした時間を過ごさせてリフレッシュになりました」と感想を聞かせてくれました。



プラス思考に集中



## 発見No.113

### 地域の安全・安心のため 青少年指導員会会長 八田征勝

6月14日、宗像警察署会議室において(宗像地区防犯協会・宗像警察署約40人列席)、積極的な防犯パトロール活動により、安全・安心を実感できる地域社会の実現があったとして、「地域安全活動功労」の感謝状と盾が授与されました。

防犯パトロールの目的は、子どもの登下校時の見守りや、地域住民への各種犯罪被害の未然防止など、地域の安全・安心のためにパトロールをすることです。南郷地区の居住地域は宗像市の中で一番広く、くまなくパトロールすることは困難ですが、2台の青パトで可能な限り巡回することを心がけています。

今回の受賞はコミセンの支援はもとより、地域住民のパトロール活動に対する理解・応援あってのご褒美だと感謝しています。



↓感謝状いただきました



↑パトロールへ出発!

令和5年7月(第196号)掲載 防犯協会表彰式

## 第38回 南郷まつり

◆日時: 8月19日(土) 17時~20時ごろ

※雨天時は中止  
花火のみ23日(日)に順延

◆場所: トリアーダ宗像

◆内容:  
南郷小許斐流太鼓  
中央中吹奏楽  
子どもふれあい  
オンステージ  
ゲーム 出店  
お楽しみ抽選会  
打ち上げ花火

※感染症や熱中症対策をして、ご参加ください

## 「こども110番の家」 駆け込み訓練 青少年育成部会

青少年育成部会 片山徳彦 部長  
7月4日に南郷小学校体育館で、全校児童を対象に「こども110番の家」駆け込み訓練を行いました。会場には、その家族や警察関係者が集いました。青少年育成部会一座の「迷役者」が駆け込み側の児童と駆け込まれる側の家族双方の対処について演じました。子ども達は、どのように危険から命を守るかを学びました。最後に児童代表からお礼がありました。今後とも「宝である子ども」を守り、健全な成長を見守っていきたく思います。



## 国際交流事業 南郷アンビシヤス広場 推進委員会

上野陽二(ボランティア) 7月11日に、海外5ヶ国の子どもたち14人とアンビシヤス広場の児童との国際交流事業を実施しました。6年生の歓迎の言葉、海外児童による自国の紹介、交流活動と進み、子どもたちは、ジェスチャーを駆使して海外の子どもたちに遊び(お手玉・おはじき・折り紙など)を紹介しました。いつの間にか普段の雰囲気になりました。



## カレッジ オブ 南郷 はがき絵 生きがいづくり推進委員会

はがき絵「松師古の心だより」の講座を7月4日に行いました。優しい色合いの絵を描くコツを教えるも、夏のお便りが完成しました。

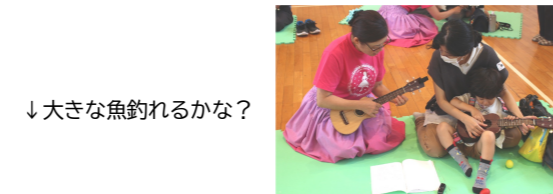


暑中見舞い  
申し上げます

## 親子教室 「ウクレレコンサート」 生きがいづくり推進委員会

7月12日の親子教室は、ウクレレのコンサートを行いました。参加した4組の親子は、ウクレレの演奏に合わせて「アンパンマンのマーチ」などを一緒に歌いました。また、ウクレレの簡単なコードを教える「やーこの木なんの木」を弾く体験も

田んぼヒオトーブ 宮田区で三年ぶりに実施しました。児童たちが泥にまみれながら、地域の方の指導で等間隔に稲を植えました。集まったみんなの笑い声が絶えない催しでした。



↓大きな魚釣れるかな?



↑ウクレレって  
楽しいな!

# なんごう 情報広場

～ あなたも参加・わたしも参加 ～  
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)  
☎ 36-3465 FAX 34-8049

## 8月の行事予定表

1日㊦	南郷まつり実行委員会
2日㊦	食進会
3日㊦	献血(トリアーダ宗像)
5日㊦	SDGsについて知ろう (公民館活動部会)
6日㊦	囲碁教室(公民館活動部会)
7日㊦	休館日
8日㊦	青少年育成部会
10日㊦	民生児童委員会
11日㊦	公民館活動部会
13日㊦	休館日
15日㊦	健康福祉部会
16日㊦	食育・親子料理教室 (健康福祉部会)
17日㊦	老人クラブ
18日㊦	第38回 南郷まつり
21日㊦	休館日
22日㊦	生きがいづくり推進委員会
23日㊦	広報委員会
24日㊦	コミュニティ役員会
28日㊦	休館日
31日㊦	生ごみ堆肥化フォロー講座 (生活環境整備部会)



## コミセンからのお知らせ

### ★8月介護予防いきいき交流会

(健康福祉部会)  
・日時・場所  
10日㊦ 10:00～ 大穂町公民館  
24日㊦ 9:30～ 朝野公民館  
※詳しくは各区の老人クラブへ問い合わせ下さい



### ★SDGsについて知ろう

(公民館活動部会) **当日参加可**  
・日時: 8月5日㊦ 10:00～12:00  
・場所: 南郷コミセン 研修室1  
・講師: 宗像市経営企画課 川瀬凜人さん  
・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

### ★囲碁教室

(公民館活動部会)  
・日時: 8月6日㊦ 9:30～11:00  
・場所: 南郷コミセン 研修室1

### ★食育・親子料理教室

(健康福祉部会)  
・日時: 8月17日㊦ 10:00～12:00  
・場所: 南郷コミセン 調理室  
・内容: 簡単レンジ発酵ピザ、  
サラダ、デザート  
・対象: 南郷小学校(1、2年生)  
浄徳寺幼稚園(年中、年長)  
・参加費: 親子で300円  
・持ち物: 上靴またはスリッパ、バンダナ、  
エプロン、マスク、持ち帰り容器  
・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465



### ★生ごみ堆肥化フォロー講座

(生活環境整備部会)  
基礎講座を受講した人を対象に、フォロー講座を行います。※受講無料  
・日時: 8月31日㊦ 受付9:50  
10:00～ ※1時間程度  
・場所: 南郷コミセン 2階ホール  
・講師: ごみ住連  
・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

### ★ジャガイモの植え付け

(青少年育成部会)  
・日時: 9月2日㊦ 受付9:30～  
11:30 終了予定  
・集合: 南郷コミセン  
・場所: 南郷コミセン農園  
・内容: ジャガイモの植え付け  
※収穫は11月頃の予定  
・対象: 南郷小学校児童  
・持ち物: 軍手、水筒、帽子、  
タオル、移植ゴテ  
・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465



### ★カッパ オブ 南郷 日本美術史講座

「江戸の絵画」(全2回) **募集**  
(生きがいづくり推進委員会)  
秋冬の展覧会(出光美術館 門司、九州国立博物館)にあわせて「江戸の絵画」伊藤若冲、  
円山応挙、長沢芦雪などを紹介します。本田  
准教授の講義をワンコインで受講できます！  
芸術の秋、一緒に堪能してみませんか？  
・日時: 第1回 10月4日㊦ 10:00～12:00  
第2回 10月11日㊦ 10:00～12:00  
・場所: 南郷コミセン 研修室1  
・受講料: 1回 500円  
・講師: 福岡教育大学准教授  
本田代志子先生 出光美術館(門司)9月↑  
【参考:年間スケジュール】  
九州国立博物館R.6.2月↓  
・定員: 20人  
※定員に達し次第受付終了  
・締切: 9月30日㊦  
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465



## 第12回 南郷文化祭 「出展者」大募集！！

南郷コミセン主催の「南郷文化祭」に出展していただける方を募集します。  
多くの方から出された出展物などを、見て触れてもらい、一緒に文化祭を盛り上げませんか？  
自薦、他薦は問いません。  
お気軽にお問い合わせください！



- ・開催日: 11月11日㊦
- ・会場: 南郷コミセン
- ・作品募集期間: 9月1日㊦～10月31日㊦
- ・出品募集部門: ★絵画(洋画・日本画)  
★書 ★写真 ★手芸 ★生け花  
★手品 ★バルーンアート など
- ・主催: 南郷地区コミュニティ運営協議会  
南郷文化祭実行委員会
- ・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

## 「野坂千灯明」開催します

おもてなしを準備しています。  
みなさんおそろいで、おいでください！  
・日時: 8月20日㊦ 19:00～  
・場所: 薬師堂「野坂公民館から東へ100m」  
・駐車場: 野坂公民館広場  
・問合せ: 岡田祐一 ☎37-2720

## 市からのお知らせ

### ★献血にご協力ください

・日時: 8月3日㊦ 14:00～16:00  
・場所: トリアーダ宗像(光岡)  
・問合せ: 市健康課 ☎36-1187



## 役員会だより

南郷地区コミュニティ運営協議会  
会長 釜瀬博志

南郷コミュニティ役員会は、役員10人、事務局員1人、市職員2人で構成、毎月一回開催されています。検討事項は、南郷地区全般的にかかわる問題や、コミセン運営にかかわる問題、各部会の活動報告計画など、多岐にわたります。役員さんには必ず発言を求め、様々な意見の中「全会一致、または賛成多数」で決定しています。  
(各区の要望などは、改善提案書にて)  
役員の方皆さんいつも本当にお疲れさまです。



より良い南郷地区を目指して！

## 広報委員のつぶやき

ソロ山行(さんこう)を楽しんでいる人が多くなりました。山では小さなアクシデントが大事に直結しかねません。ソロ山行には「慎重の上にも慎重に」と、山岳のプロも次の山行に備えます。「ああ、今日も楽しかったね」と、終わるソロ山行になるようにしましょう。



広報委員 mnn

お盆期間中の燃やすごみ収集休み  
8月13日㊦ ～ 8月15日㊦  
お盆期間中の南郷コミセン休館日  
8月13日㊦ ～ 8月15日㊦

## 南の郷クラブ ★ 南の郷クラブ会員募集 ★

### ★卓球(火・木)

指導者はいませんが、みんなで楽しく卓球をしています。運動不足、ストレス解消に始めてみませんか？  
未経験者歓迎！無料体験あります☆  
日 時: 毎週火・木曜日(月4回)  
15:00～17:00  
場 所: 南郷コミセン 2階ホール  
持ち物: 室内シューズ、ラケット※  
※ラケットをお持ちの方はご持参ください。  
新規購入時は事務局へご相談ください。



月会費: 大人(1教室)2,000円  
※2教室目から1,000円ずつ追加  
★申込み・問合せ  
南郷コミセン(野口・平山)  
☎36-3465(17:00まで※月曜日休館日)

## 広げよう！ペットの輪



うちのペットを紹介します  
S.H(東旭ヶ丘)  
3匹いましたが、ひとりぼっちになりました。少しよぼよぼしていますが、まだ元気にはしています。  
テール  
(ミニチュアダックスフンド・17才・メス)  
※あなたのペットをご紹介ください。詳しくは、南郷コミセンへ ☎ 36-3465

## 防災 コラム No.39

## 避難用品を スーツケースに詰め込んで

ご自宅に旅行の時にしか使わない空のスーツケースはありませんか？  
そんなスーツケースに、避難用品を保管してはいかがでしょうか。キャスターも付いているので持ち運びにも便利です。  
避難用品は洗濯ネットなどを使用し、分類しておくとし出し入れがしやすくなります。また、風呂敷はいろいろ活用ができるのでおすすめです。  
押入れの奥に眠っている？そんなスーツケースを活用してはいかがでしょうか。  
※警視庁警備部災害対策課のtwitterから引用  
※災害が発生する恐れがあるときは早めに避難しましょう

