



令和5年度 新たな挑戦



も や い

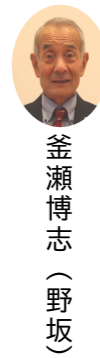
題字 蓮本香扇
発行元
南郷地区コミュニティ
運営協議会/広報委員会
宗像市野坂2119-5
TEL : 0940 (36) 3465
FAX : 0940 (34) 8049
発行責任者 釜瀬博志

南郷地区コミュニティ運営協議会
令和5年度役員承認式
が5月13日に行われ、各地区から選出された役員が承認されました。
協議会の活動がスムーズに進むよう、皆様の協力をお願いいたします。



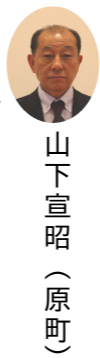
令和5年度 南郷地区コミュニティ運営協議会総会

★新役員から一言
会長
釜瀬博志 (野坂)



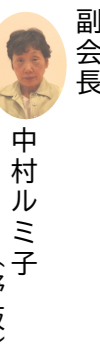
新年を迎え、全事業の再開を目指します。コロナで失われた3年間、人と人の交流、マスク無しでの笑顔あふれる活動、役員スタッフを中心とした新たなチャレンジとして進めます。郷土愛あるイベント、教室に参加してコミュニティの輪を広げましょう。

副会長 (区長会会長)
山下宣昭 (原町)



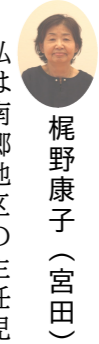
図らずも三年目の就任となり、コロナ禍からの脱却の年として各種行事の復活を行う一年となります。行事のあり方、協議会組織の見直しなどに、皆さまのご協力をいただき、着実な一歩前進を行いたいと思っております。
「明るく・楽しく・笑顔あふれる」南郷を目指して！

副会長
中村ルミ子 (野坂)



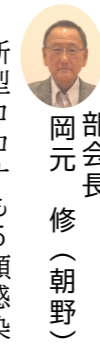
区民の皆さまにとってコミュニティ活動が身近に感じられるような役目を果たしていきたいと思っております。

会計
梶野康子 (宮田)



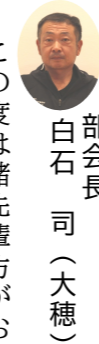
私は南郷地区の主任児童員としての活動もしています。南郷地区の様々な行事を通して、たくさんの方々との交流をもてたらと願っています。

生活環境整備部会
岡元 修 (朝野)



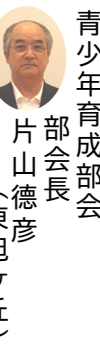
新型コロナウイルスも5類感染症になり、少しずつでも元の日常生活になる事を願っています。第3次南郷まちづくり計画に少しでも役に立てる様に貢献したいと思っております。

公民館活動部会
白石 司 (大穂)



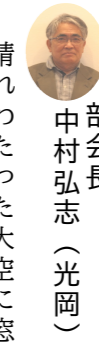
この度は諸先輩方がおられる中で大役を仰せつかり身の引き締まる思いです。微力ではありますが一年間皆さまとともに頑張っております。

青少年育成部会
片山徳彦 (東旭ヶ丘)



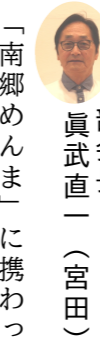
「子どもは国の宝」であり、彼らを健やかに育てる責任は地域にあります。子どもファーストの視点に立ち子どもたちの成長の一助となるように諸活動にトライ！

健康福祉部会
中村弘志 (光岡)



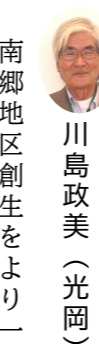
晴れわたった大空に窓を大きく開け、「人と人のつながり」を大切に福祉活動を推し進めたいと思っております。

地域づくり部会
眞武直一 (宮田)



「南郷めんま」に携わって4年が経過しました。昨年は商品化し販売。今年、部会の目的(地産地消)ができる体制づくりを地域・ボランティアと共に考えていきたいと思っております。

事務局長
川島政美 (光岡)



南郷地区創生をより一層強力に推進していく新たな計画として、第3次まちづくり計画を柱に取り組んでいきます。

監事 倉元俊一 (原町)
竹村 功 (宮田)

めんま開発

地域づくり部会

「今年もめんま作ります」
塩川泰三 (光岡)

地域づくり部会では、地域資源を生かして「南郷めんま」を作っています。昨年は商品化し、「かのこの里」にも出荷しました。今後は地域の方々にも「めんまづくり」を知っていただきたいと思います。一緒に作る仲間を募集します。地域資源活動にご興味をお持ちの方、ぜひお気軽にご参加ください。
申込み・問合せ
南郷コミセン
☎(36)3465



地域づくり部会のめんま作りは今年で2年目を迎える。4月28日に孟宗竹の収穫、29日には塩漬けをしました。今回は広く市民に参加を募り、市内外から男女8人が参加し、また食進会の応援もあり部会員も含め大勢でのめんま作りとなりお陰で予定より早く作業は終わりました。
昨年初めて作った「南郷めんま」は全て完売しました。今年も更に良い商品が作れるよう材料の管理に注意を払いながら進めていきたいと思っております。

孟宗竹の収穫作業



みんなで塩漬け作業



南郷めんま



昆布入めんま ピリ辛味めんま

福祉協力員研修

健康福祉部会

5月9日に各区の福祉協力員と健康福祉部会の役員が見守る中、新任7人の方に委嘱状が渡されました。宗像市社会福祉協議会の上野さんより、福祉協力員の役割や地域活動(いきいきふれあいサロンなど)について話を聞きました。その後、グループに分かれて、いきいきふれあいサロンの健康チェックで使用される体組成計の使い方を確認しました。

親子教室「南郷キッズ」

生きがいづくり推進委員会

令和5年度の親子教室が5月17日に始まり、絵本の読み聞かせや自己紹介の後、親子でお絵かきをしました。お母さんは、子どものかわいい似顔絵も描いてくれました。その後、ボランティアとおしゃべりしながら、新聞をビリビリしながら、カラフルな色で主を作ったりしました。



新聞の雨に大興奮!!

発見No.111

地域で大活躍!! 南郷小学校太鼓クラブ



4月16日、宗像市大穂の宗生寺境内に南郷小「許斐流太鼓」の音が響き渡りました。

この日、17年ぶり(33年に2回)に、宗生寺馬頭観世音御開扉大祭の法要が行われました。南郷小太鼓クラブに指導に来てくださっている「許斐流太鼓保存会」の深田先生と、卒業生も加わっての太鼓クラブの子どもたちによる「許斐流太鼓」の奉納から始まった大祭。多くの参拝者から拍手をいただきました。

33年に2回、次に扉が開くのは16年後とのこと。貴重な機会に南郷小の太鼓クラブの子どもたちが、南郷地区大穂の伝統行事に参加し役割を果たしました。心に響く太鼓の音色は、時代を超えて響き続けることでしょう。



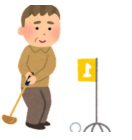
心をひとつに、迫力の演奏

南郷地区公民館対抗親善交流

グラウンドゴルフ大会

14チームが参加して、5月21日に南郷運動広場で熱い戦いが行われました。上位2チームが秋の市大会に出場します。

優勝 朝野同好会
準優勝 野坂Aチーム
三位 後曲Aチーム



なんごう 情報広場

～ あなたも参加・わたしも参加～
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)
☎ 36-3465 FAX 34-8049

6月の行事予定表

3日⊕	防災士会
5日Ⓞ	休館日
7日⊖	食進会
8日⊕	民生児童委員会
9日⊕	公民館活動部会
11日Ⓞ	囲碁教室(公民館活動部会)
12日Ⓞ	休館日
13日⊖	健康福祉部会 青少年育成部会
14日⊖	親子教室「南郷キッズ」
15日⊖	民生・福祉協力員研修
16日⊕	老人クラブ
18日Ⓞ	区長会
19日Ⓞ	休館日
21日⊖	広報委員会
22日⊖	コミュニティ役員会
24日⊕	南郷歩こう会
25日Ⓞ	コミュニティ役員・自治会長合同研修会
26日Ⓞ	休館日
29日⊖	ママのためのリフレッシュ講座

コミセンからのお知らせ

★6月介護予防いきいき交流会 (健康福祉部会)

- 日時・場所:
2日⊕ 10:00～ 宮田公民館
8日⊕ 10:00～ 大穂町公民館
9日⊕ 10:30～ 王丸公民館
22日⊖ 9:30～ 朝野公民館

※詳細は各地域の老人クラブへお問合せください

★令和5年度 囲碁教室 (公民館活動部会)

- 期間: 6月11日Ⓞ～3月10日Ⓞ(年10回)
- 日時: 毎月第2日曜日(原則)
9:30～11:00
- 場所: 南郷コミセン 研修室1
- 参加費: 無料
- 対象: 小学生、初心者(中学生以上)
- 講師: 地元有段者
- 申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

★親子教室「南郷キッズ」 (生きがいきづくり推進委員会)

- 日時: 6月14日⊖ 13:00～14:30
- 場所: 南郷コミセン 2階ホール
- 対象: 就園前の乳幼児と保護者
- 定員: 10組(募集中) ※要事前申込
- 内容: 出前保育(赤間保育園)
- 参加費: 親子1組で100円
- 申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

★民生・福祉協力員研修 (健康福祉部会)

- 日時: 6月15日⊖ 13:30～
- 場所: 南郷コミセン 2階ホール
- 内容: 地域包括支援センターについて
- 対象: 健康福祉部会員、民生児童委員、福祉協力員
- 講師: 南郷・東郷地域包括支援センター 保健師 島 典子さん

★南郷歩こう会 (生きがいきづくり推進委員会)

- 日時: 6月24日⊕ 9:00 集合
- 集合: 南郷コミセン
- 参加費: 無料 ※要事前予約
- 行程: 野坂花めぐりコース 約6km
- 申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465
- ※雨天中止 実施の有無は、当日8:30以降
にお問い合わせください

★ママのためのリフレッシュ講座 「初心者向けの呼吸法と瞑想」


- ※託児あり
- (生きがいきづくり推進委員会)
- 子育てでいっぱい日々の日々、呼吸法と瞑想でストレス解消しませんか?
- 日時: 6月29日⊖ 10:00～11:30
- 場所: 南郷コミセン 2階ホール
- 対象: 子育て中のママ
- 定員: 10人程度
- 託児: 要予約(5ヶ月～就学前)※先着8人
- 内容: 初心者向けの呼吸法と瞑想
- 持ち物: バスタオル、水筒
- 参加費: 200円、託児代300円/1人
- 申込締切: 6月14日⊖
- 申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

★カレッジ オブ 南郷 はがき絵「松師古の心だより」 (生きがいきづくり推進委員会)

- 夏のおたよりに描いてみませんか?
- 日時: 7月4日⊖ 10:00～12:00
- 場所: 南郷コミセン 研修室2
- 講師: 西川扶美(書画研究会「睦翔」講師)
- 参加費: 600円(材料費込み)
- 申込締切: 6月30日⊕ ※先着8人まで
- 申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

市からのお知らせ

★特定健診・がん健診(地域健診)

- 日時: 7月6日⊖
- 受付時間は送付された問診票に記載
- 場所: 南郷コミセン
- 申込み・問合せ: 市健康課 ☎36-1187
- インターネット予約はこちらへ➡ 

広げよう! ペットの輪

うちのペットを紹介します

野村理恵子(原町)

花9歳です。
昨年大病を患いましたが、病前より元気に復活しました。毎日家族を癒してくれています。散歩の時に出会ったら声をかけてくださいね^_^



(柴犬・メス)

※あなたのペットをご紹介ください。
詳しくは南郷コミセンへ ☎ 36-3465

部会だより

公民館活動部会
部会長 白石 司

公民館活動部会主催 グラウンドゴルフ大会を終えて

夏を思わせる日差しの中、5月21日に南郷地区公民館対抗親善交流グラウンドゴルフ大会を開催しました。14チーム93人の参加があり、9時に副部会長のホイッスルの音でスタートしました。

競技が始まると和気あいあいとプレーする様子が見られ楽しそうでした。日頃の練習を十分に発揮するチーム、1日だけのプレーをするチーム色々ですが、地域住民の交流の場となつてとても楽しく過ごせました。上位2チームは11月3日の市の大会に出場します。

公民館活動部会では、9月頃に「ボッチャ大会」、12月10日に「第2回南郷・東郷親善交流囲碁大会」を開催します。これも楽しみです。また、「囲碁教室」(募集中)も3人の講師を招き、6月からスタートします。みなさんのご協力をお願いいたします。



チームワークばっちりの朝野女子会

広報委員のつぶやき



雨音のBGMも悪くない
晴れたらお散歩
雨ならおうち時間を楽しむ
6月も心地よく♪

p.nルンルン姫

有料広告 書道教室 成人部 生徒募集中(随時体験可)



くらしの書やペン字、本格的な毛筆まで対応いたします。
書道用具がもらえる入会キャンペーン中です。
日時: 月3回(第1, 2, 4水曜日)13時～15時
場所: 南郷コミセン 第1研修室
月謝: 3,000円
【申込み・問合せ】
蓮本 香扇 竹下 香蘭 ☎090-4855-5171(竹下)

有料広告 ソシアル(社交)ダンス生徒さん募集!!

有酸素運動で運動不足解消に! 無理なくダイエットできます。ストレス解消できます。初心者向けの講座です。どなたでも簡単に始められます。
毎週金曜日午後7時～8時
南郷コミセン2階ホールにて
公益財団法人 日本ボールルームダンス連盟1級講師



横瀬 浩一 【問合せ】☎080-3968-2500(横瀬まで)
月謝3,000円(月4回)

防災コラム No.37 キキクルをご存じですか?

近年は大雨による災害が発生することが多いです。キキクル(危険度分布)で危険度を確認することが出来ます。

キキクルは気象庁のホームページで公開されています。大雨による土砂災害の危険度分布は「土砂キキクル」、浸水被害の危険度分布は「浸水キキクル」、河川の洪水被害の危険度分布は「洪水キキクル」で確認することが出来ます。

まずは「キキクル」で検索!
※災害が発生する恐れがあるときは早めに避難しましょう

