



# も や い

題字 蓮本香扇  
発行元  
南郷地区コミュニティ  
運営協議会/広報委員会  
宗像市野坂2119-5  
TEL: 0940 (36) 3465  
FAX: 0940 (34) 8049  
発行責任者 釜瀬 博志

# 新年度スタート

## ~コミュニティ主催講座紹介~



令和5年度生きがいづくり推進委員会の活動が始まります。「カレッジ オブ 南郷」「健康オリンピック講座」「親子教室」の他にも新講座を企画しています。みなさんの参加をお待ちしています。

### カレッジ オブ 南郷

昨年年度好評だった「はがき絵講座」「歴史講座」の他に「ミステリーバスツアー」「日本美術史講座」も計画しています。日時や参加費等の詳細は、後日お知らせします。

#### ★はがき絵講座

「松師古の心だより」講師 西川 芙美子  
書画研究会「睦翔」暑中見舞い  
7月4日(火)  
年賀状  
11月~12月ごろ

#### ★歴史講座(全2回)

開催時期検討中

#### ★日本美術史講座(全3回)

9月~11月ごろ  
講師 本田代志子  
福岡教育大学准教授  
美術館見学も予定

### 新講座紹介

#### ★ママのための

リフレッシュ講座(2回)  
子育て中、ほんの少しの間でも、子どもと離れて、気分転換できる時間を作ってみませんか。  
第1回の詳細は、もやい5月号裏面をご参照ください。

#### ★冬のイベント

『BOOK&MUSIC』  
令和6年2月23日(金・祝)  
歌声サロンやアカペラ、ゴスペルなど楽しい内容を検討中。詳細は、後日お知らせします。

### 親子教室「南郷キッズ」

就園前の乳幼児と保護者が対象の教室です。他地区の親子も参加できます。親子でふれあい遊びや工作などをしながら子育ての輪を広げましょう。  
また、出前保育では赤間保育園の先生による保育園の疑似体験ができます。地域ボランティアの見守りもあり、子育ての相談も気軽にできます。  
【申込み・問合せ】  
南郷コミセン  
※5月17日(水)スタートです。詳細は、もやい5月号裏面を参照ください。

### 【年間予定】

5月17日	開講式
6月14日	出前保育
7月12日	ウクレレコンサート他
9月13日	検討中
10月11日	出前保育
11月8日	検討中
12月13日	クリスマス会
1月10日	出前保育
2月14日	パン作り
3月13日	修了式

**発見No.110**  
**宗生寺 17年ぶりの馬頭観音様御開扉**  
宗像歴史観光ボランティアの会  
池田 芳久

大穂の宗生寺は、約500年前に当時の許斐山城主多賀出雲守隆忠によって建立された禅宗のお寺で、境内に観音堂があります。この観音堂に安置されている秘仏馬頭観音様の法要(4月16日)とご開扉(4月16日から22日)が17年ぶりに行われました。

観音様は、三十三の観音様に化身して民衆の苦しみや悩みを救う仏様ですが、馬頭観音様は、その中でも代表的な六観音様のひとつです。

大穂の馬頭観音様は三面六臂、高さ約1mで、奈良時代の僧行基の一刀三礼の作と伝わっており、三つのお顔と六本の手で民衆をお救いになります。正面のお顔は観音様には珍しく怖い顔をされていますので、ご覧になられた方もちょっとビックリされたかもしれません。観音堂は、『大穂の観音様』として古くより『筑前國中観音霊場三十三カ所』『第十八番霊場札所』として知られ、『牛馬安全』『交通安全』『不焼寺観音』を寺号として崇拝されてきております。

馬頭観音様のご開扉は33年に2回行われていますが、この33年は三十三観音様に由来しており、33年に1回では長すぎるのでちょうど真ん中の17年目にもご開扉が行われている次第です。



たくさんの人でにぎわう

**南郷コミセン 利用者募集**

料理や趣味の講座、運動、会議などで南郷コミセンの調理室、研修室、和室、2Fホールを利用しませんか?  
空き状況、利用料などお気軽にお問合せください。  
【問合せ】  
南郷コミセン  
☎36・3465

### 令和5年度 区長・公民館長・青少年指導員 (敬称略)

区名	区長	公民館長	青少年指導員
東旭ヶ丘	細川伸一	武吉美智子	八田征勝
朝野	岡元修	高瀬富士男	今城千恵美
後曲	永嶋政勝	児玉恒康	
曲	有高裕治	天野誠治	天野誠治
宮田	片山弘毅	眞武正二郎	眞武明
原町	山下宣昭	中村忠之	山下宣昭
光岡	牧政幸	牧好幸	牧好幸
王丸	小方信二	村山浩二	中村洋一
大穂	栗原徳明	白石司	中村修
大穂町	加藤幸信	中村英治	中村英治
野坂	中村常樹	原田直幸	許斐直治
朝町	森秀文	井上拓二	
昼掛	谷口浩	松尾雅代	

※南郷小学校 青少年指導員: 植田博文 教諭

### 健康オリンピック講座

登録制の無料講座で、簡単な体操やゲーム・ニュースポーツなどを楽しみながら健康に関する知識を学ぶ講座です。他にも南郷歩こう会(2回)やお正月飾り作りなども企画しています。いつでも、どなたでも参加できます。日頃の運動不足解消と交流の場として、一緒に楽しみましょう。  
※5月26日(金)スタートです。詳細は、もやい5月号裏面を参照ください。

【年間予定】

5月26日(金)	通常講座
6月24日(土)	歩こう会
7月28日(金)	通常講座
9月22日(金)	通常講座
10月27日(金)	通常講座
11月上旬~中旬頃	
11月23日(木・祝)	干し柿作り
12月22日(金)	歩こう会
お正月飾り作り	
1月26日(金)	通常講座
3月8日(金)	修了式

### 「南郷めんま」作って見ませんか? ボランティア募集

地域づくり部会では、地域資源を活かして「南郷めんま」を作っています。活動を始めて4年目に入り、今では「かのこの里」にも出荷しています。

今後は、地域の方々にも「めんま作り」を知っていただきたいと思い、一緒に作る仲間を募集します。地域資源活動に興味をお持ちの方、ぜひお気軽にご参加ください!

- ・募集人数: 若干名
- ・募集期間: 4月~1年間(随時)
- ・内容: タケノコの収穫、調理、パック詰め など
- ・場所: 南郷コミセン
- ・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465





# なんごう 情報広場

～ あなたも参加・わたしも参加～  
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)  
☎ 36-3465 FAX 34-8049

## 5月の行事予定表

1日㊤	休館日
2日㊤	休館日
8日㊤	休館日
9日㊤	福祉協力員研修会
10日㊤	食進会
11日㊤	民生児童委員会
12日㊤	公民館活動部会
13日㊤	コミュニティ運営協議会総会
15日㊤	休館日
16日㊤	健康福祉部会
	青少年育成部会
17日㊤	親子教室「南郷キッズ」
19日㊤	老人クラブ
21日㊤	南郷地区グランドゴルフ大会 生活環境整備部会・区長会
22日㊤	休館日
23日㊤	子ども会代表者会議
24日㊤	広報委員会
25日㊤	コミュニティ役員会
26日㊤	健康オリンピック講座
29日㊤	休館日

◆南郷コミセンGW連休中の休館日  
4月30日㊤～5月2日㊤

◆南郷地区コミュニティ運営協議会総会  
5月13日㊤ 13:30～

## コミセンからのお知らせ

### ★5月介護予防いきいき交流会

(健康福祉部会)  
・日時・場所:  
8日㊤ 10:00～ 東旭ヶ丘公民館  
10日㊤ 10:00～ 紫雲台公民館  
11日㊤ 10:00～ 原町公民館  
12日㊤ 11:00～ 朝町公民館  
17日㊤ 9:40～ 野坂公民館  
25日㊤ 9:30～ 朝野公民館  
※詳細は各地域の老人クラブへお問合せください

### ★福祉協力員研修会

(健康福祉部会)  
・日時: 5月9日㊤ 13:30～  
・場所: 南郷コミセン 研修室1  
・対象: 福祉協力員  
・内容: 委嘱状交付など

### ★親子教室「南郷キッズ」

(生きがいきづくり推進委員会) **募集**  
・日時: 5月17日㊤ 10:00～12:00  
・場所: 南郷コミセン 2階ホール  
・対象: 就園前の乳幼児と保護者  
・定員: 10組 ※要事前申込  
・内容: 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど  
・参加費: 親子1組で1回100円  
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

### ★南郷地区公民館対抗 親善交流グランドゴルフ大会

(公民館活動部会)  
・日時: 5月21日㊤  
(雨天予備日5月28日㊤)  
受付8:00～ 開会式8:45  
・場所: 南郷運動広場  
・内容: 一般交流の部  
世代間交流の部

### ★健康オリンピック講座

(生きがいきづくり推進委員会) **募集**  
・日時: 5月26日㊤ 13:30～15:30  
・場所: 南郷コミセン 2階ホール  
・内容: 市健康課の話・スポーツ体験  
・持参品: 水筒・タオル・室内シューズ  
・参加費: 無料  
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

### ★令和5年度 囲碁教室

(公民館活動部会) **募集**  
・期間: 6月11日㊤～3月10日㊤(年10回)  
・日時: 毎月第2日曜日(原則)  
9:30～11:00  
・場所: 南郷コミセン 研修室1  
・参加費: 無料  
・対象: 小学生、初心者(中学生以上)  
・講師: 地元有段者  
・申込締切: 6月3日㊤  
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

### ★ママのためのリフレッシュ講座 「初心者向けの呼吸法と瞑想」

※託児あり **募集**  
(生きがいきづくり推進委員会)  
子育てでいっぱい日々の日々、呼吸法と瞑想でストレス解消しませんか?  
・日時: 6月29日㊤ 10:00～11:30  
・場所: 南郷コミセン 2階ホール  
・対象: 子育て中のママ  
・定員: 10人程度  
・託児: 要予約(5ヶ月～就学前)※先着8人  
・内容: 初心者向けの呼吸法と瞑想  
・持ち物: バスタオル、水筒  
・参加費: 200円、託児代300円/1人  
・申込締切: 6月14日㊤  
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

### 委員会だより 広報委員会

広報紙のタイトル「もやい」の意味をご存じでしょうか?  
「もやい」には、他の人と共同してなにかをしたり、物を所有したりすること、という意味があります。この言葉の通り、南郷地区コミュニティだより「もやい」は、たくさんの方々との関わりの中で、毎月発行されています。  
現在5人の広報委員が、毎月の広報委員会の中で、楽しく意見交換をしながら、紙面の構成を考えたり、校正をしたりしています。時にはカメラを片手に取材に行くこともあり、地域の魅力をもっと身近に、より深く知ることができます。  
広報委員会では、一緒に楽しく紙面づくりにご協力いただける仲間を募集しています。興味がある方は、ぜひ、南郷コミセン(☎36-3465)までお気軽にお問い合わせください。



「伝わる」広報紙を目指して

### 🐦 広報委員のつぶやき

桜の木の下で家族写真を撮りました。桜と上半身が写る立ち位置に合わせてスマホを渡したはずが、桜を入れずに全身撮影をする80歳の父。しかし現像するまでどんな写真かわからなかった時代は遠くなり、桜と一緒にみんなの笑顔の花が咲くまで撮り直すことができました。  
P.Nみんなに優しい文明開花 🌸

## 広げよう！ ペットの輪

うちのペットを紹介します  
竹松 櫻子(大穂)



シロ(推定5歳・オス)

数年前に知り合いから譲り受けたヤギです。雄ヤギは気性が荒く、すぐ頭突きをしてくるので大変ですが、畑の雑草を食べてくれて助かっています。みかんの皮やきゅうりをおやつにあげると喜びます。


※あなたのペットをご紹介ください。  
詳しくは南郷コミセンへ ☎ 36-3465

**有料広告** 【シニアの方の脳トレピアノ®教室】  
無料体験レッスン参加者募集

日時: 5月12日㊤ 12:00～13:00 5月26日㊤ 12:00～13:00  
場所: 南郷コミセン 研修室2  
4月より南郷コミセンで第2・第4金曜日開講

- ・脳がいきいき若返る!
- ・楽譜が読めなくても大丈夫
- ・初心者の少人数でのグループレッスン

申し込み・お問合せ: 脳トレピアノ®認定講師  
新原陽子 ☎090-2397-3930



**南の郷クラブ** ★ 南の郷クラブ会員募集 ★

★ヨガ教室

指導者より「末端の指先から解して、呼吸と共に身体を動かし、楽しくヨガを行います」

日時: 毎週木曜日 14:00～15:00  
場所: 南郷コミセン 2階ホール  
指導者: 吉武貴子  
※2月より指導者が変わりました

★申込み・問合せ  
南郷コミセン(野口・平山)  
☎36-3465(17:00まで※月曜日休館日)



**防災コラム No.36** 5月に雹(ひょう)??

全国的に暖くなるこの時期ですが、意外にも雹が降ることがあります。雹とは氷の塊が5mm以上のもので、降ってくると大変危険です。「大気の状態が不安定」「上空の強い寒気」というキーワードが天気予報で出てきたときには注意してください。

令和4年5月には福岡県でも雹が降っています。天候が急変して霰(あられ)、雹や大雨の場合には無理をせず、すぐに屋根のある場所へ移動しましょう。

※災害の発生が予想されるときは早めに避難しましょう