



発見No.109

野坂の元気印

「中村増水 (ますみ) さん」
中村ルミ子 (野坂)



昨年7月に立ち上げた「野坂カフェ」に皆勤賞の増水さん(98歳)です。開催日が待ち遠しいと言われる、世話役もやりがいを感じさせてもらっています。

この記事の承諾を得るために訪れると、畑で作業中でした。「草が生えてくれるけん」と言われ、一瞬耳を疑いました。「歳を取らしてもらえないのも、仕事があるからだよ」と…

ご自宅の周りは年中お花でいっぱい。「増水通り」と呼ばれています。裏山は、挿し木で増やした淀川ツツジの赤紫色が土手を埋め尽くします。

6月開催予定の歩こう会では、お宅の前を通ります。

もしかしたら、増水さんが出迎えてくださるかも？



野坂カフェ
七タブくり

さばきがいのある
大きい鯛!!



今年度、最後の料理教室が3月7日に南郷コミセンの調理室で行われました。鯛は何度か三枚おろしにしたことがあります、カレイの5枚おろしは初挑戦。悪戦苦闘の末、何とかさばきました。骨に残ってしまいましたが、魚によって扱いが違うので勉強になります。鯛は、刺身・棒寿司・ムニエル・あら炊き・吸い物に。カレイは、ユリリンチー・骨せんべいにと、レパートリーが広がりました。



魚さばき教室

食進会 南郷支部

魚さばき教室に参加して
中村富美子(光岡)

大きなかぶがぬけました!



うんとこしょ、どっこいしょ!



生きがいづくり推進委員会の親子教室「南郷キッズ」の修了式が3月8日に行われました。コロナ感染防止のため実施できない事もありましたが、親子そろって笑顔で楽しい時間を過ごしました。

今回もたくさんの方の参加があり、お楽しみ会では「大きなかぶ」の劇を行いました。おじいさんおばあさんに続いて、参加者全員力を合わせて「うんとこしょ、どっこいしょ」の掛け声でやると大きなかぶはぬけました。今年度は、他に親子ヨガ、新聞遊び、出前保育、うんどうかいごっこ、移動水族館、すくすくコンサート、クリスマス会、パン作りがありコロナ感染予防をしながら実施できて良かったです。

参加者の声

・毎回楽しく参加させてくださいました。
最初は慣れない場所や知らない人に囲まれて泣くことが多かったですが、回を重ねるごとに楽しそうに参加している姿を見て成長を感じることができて良かったです。様々な企画があったので、色々な体験ができたのがすごく良かったです。一年間本当にありがとうございました。



も や い

題字 蓮本香扇
発行元
南郷地区コミュニティ
運営協議会/広報委員会
宗像市野坂2119-5
TEL: 0940 (36) 3465
FAX: 0940 (34) 8049
発行責任者 釜瀬博志

火曜アンビ修了式

南郷アンビシヤス広場
推進委員会

火曜日の放課後に、宿題を頑張り、体育館で思いっきり遊ぶ「火曜アンビ」の修了式を3月14日に行いました。今年度は24回の開催で、登録児童66人のうち、毎回9割近くの子どもたちが元気に出席してくれました。困っている時に優しく声をかけてくれた上級生に、いつもあなたがたかく見守っていたボランティアの皆さんに、楽しく1年間頑張れた自分に、感謝の気持ちがある修了式でした。



6年生よく頑張りました

火曜アンビのみんなに特大の「はなまる」と「おおきな拍手!」

囲碁教室

公民館活動部会

今年度修了式が3月12日にありました。一生懸命に囲碁を打つ姿は素晴らしいと感じました。これからも続けてほしいと思います。



修了式に笑顔で参加



パン生地こねこね→



・一年間ありがとうございました。
家ではなかなか経験させられないことをたくさん経験させたいと思います。2人の思い出も増えました。
・親子だけでは経験できないことを体験させていたでいて、とても楽しく過ごさせていただきました。途中参加でしたが、毎月親子共々楽しみにしていました。
係の方も皆さん優しく安心して参加できました。ありがとうございます。
他にもたくさんさんのメッセージをいただきました。
来年度も「南郷キッズ」に楽しく参加してもらえようスタッフみんなでお待ちしています。

献血結果報告とお礼

献血推進委員会

トリアーダ宗像で3月3日に献血を実施しました。献血に協力していただいた方は27人です。ありがとうございます。

南郷小花の贈呈式

生活環境整備部会

生活環境整備部会では、3月16日に南郷小学校へパングリーの花のプランターを18鉢贈呈しました。卒業式と入学式を華やかにします。



卒業おめでとう!



※コミセンからお知らせ
4月から松井優子さん(東郷)が昼間の事務局長として勤務いたします。麻上美重さんが、3月末に退職いたしました。お疲れ様でした。

健康オリンピック講座

生きがいづくり推進委員会

健康オリンピック講座に
参加して
野田スミ子(野坂)

2月24日コロナ禍の中、最終日を迎えました。脳トレクイズには、毎回モヤモヤ?、今回は解けてスッキリ晴々。
五目お手玉はチームで知恵を出し合い、力が入りました。巨大のあみだくじがあり、このサプライズに笑顔満々に心身ともに元気をいただきました。

巨大あみだくじ



みんなドキドキ椅子取りゲーム



なんごう 情報広場

～ あなたも参加・わたしも参加 ～
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)
☎ 36-3465 FAX 34-8049

4月の行事予定表

1日⊕	老人クラブ監査 青少年指導員会
2日⊕	区長会
3日⊕	休館日
5日⊕	食進会
7日⊕	老人クラブ総会 公民館活動部会
8日⊕	コミュニティ監査
9日⊕	県議会議員選挙
10日⊕	休館日 狂犬病予防注射(南郷運動広場)
13日⊕	民生児童委員会 コミュニティ役員会
14日⊕	老人クラブ
16日⊕	地域づくり部会
17日⊕	休館日
18日⊕	健康福祉部会
19日⊕	広報委員会
22日⊕	コミュニティ運営委員会
24日⊕	休館日
25日⊕	生きがいづくり推進委員会
30日⊕	休館日

- ◆南郷コミセンGW連休中の休館日
4月30日⊕～5月2日⊕
- ◆南郷地区コミュニティ運営協議会総会
5月13日⊕ 13:30～

コミセンからのお知らせ

★4月介護予防いきいき交流会

(健康福祉部会)
・日時・場所:
5日⊕ 10:00～宮田公民館
8日⊕ 10:00～大穂町公民館
12日⊕ 10:00～光岡公民館
20日⊕ 9:30～朝野公民館
※詳しくは各区の老人クラブへ問い合わせ下さい

★親子教室「南郷キッズ」

(生きがいづくり推進委員会) ※要事前登録
・対象: 就園前の乳幼児と保護者
・参加費: 親子1組で1回100円※経費は実費
・日時: 5月10日⊕ 10:00～ 毎月第2水曜
(年間10回開催予定)
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465
・受付: 4月1日～ 定員10組

★健康オリンピック講座

(生きがいづくり推進委員会) ※要事前登録
・日時: 5月26日⊕ 13:30～15:30
・場所: 南郷コミセン 2階ホール
・内容: 市健康課の話・スポーツ体験
・持参品: 水筒・タオル・室内シューズ
・参加費: 無料
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465
・受付: 4月1日～ 定員20人

南郷歩こう会 (生きがいづくり推進委員会)

今年度は6月24日⊕に予定しています。
※詳細は「もやい6月号」でお知らせします。

「南郷めんま」作ってみませんか?

ボランティア募集

地域づくり部会では、地域資源を活かして「南郷めんま」を作っています。活動を始めて4年目に入り、今では「かのこの里」にも出荷しています。今後は、地域の方々にも「めんま作り」を知っていただきたいと思い、一緒に作る仲間を募集します。地域資源活動に興味をお持ちの方、ぜひお気軽にご参加ください!

- ・募集人数: 若干名
- ・募集期間: 4月～1年間(随時)
- ・内容: タケノコの収穫、調理、パック詰め など
- ・場所: 南郷コミセン
- ・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

市からのお知らせ

★狂犬病予防集合注射

- ・日時・場所(南郷地区)
4月10日⊕
11:00～11:10 南郷運動広場
15:00～15:20 朝野中央公園
4月11日⊕
11:10～11:30 野坂公民館
15:25～15:45 宮田公民館
・問合せ: 環境課 ☎36-1421

★人権啓発学習パネル展

「生活の中の人権」
～自分の中の差別意識をなくそう～
4月は宗像市同和問題啓発強調月間です。

啓発事業の一環として、人権啓発学習パネル展をコミセンロビーで開催します。日常生活の中にある、差別につながる「もの」「事柄」を見抜き、人権問題や同和問題に対する理解を深めます。差別とは何か、またその要因について考えてみませんか?

- ・期間: 4月25日⊕～4月29日⊕
- ・場所: 南郷コミセン ロビー
- ・問合せ: 人権対策課 ☎36-1270

号外

広げよう! ペットの輪

今月号は、ペットにまつわるエピソードを紹介します

<飼い主の心得>

高校生の時に2匹のミドリガメを飼ったことがある。英語でカメはタートルなので「タトル」と「トル」と名付けた。反応はないけどたまに呼んで愛着も湧いていたが、どっちがタトルでどっちがトルかわからなくなった。かすかな違いでも甲羅の特徴を掴むなど、個性を探してあげるべきだったと今でも後悔している。(朝野 アラフィフ女史)

※ 亀の甲羅にペンキや油性ペンでマーキングするのは亀にとって有害になり、穴をあけるのは、場所によっては痛みも害もないようですが、危険な場所もあります。

人の「爪」と同じと考え、
て大切に育てましょう。

※あなたのペットをご紹介ください。
詳しくは南郷コミセンへ ☎36-3465

図書だより

南郷コミセンでは、「図書の貸し出し」ができます

話題の本もたくさんあります。貸出・返却など、ご利用の際は事務局窓口にお越しください。
< 新刊案内 >

- ◎大人向け
 - ・ジャクソンひとり/安藤ホセ
 - ・ある男/平野啓一郎
 - ・無人島のふたり/山本文緒
 - ・光のどこにいてね/一穂ミチ
- ◎高学年～
 - ・13歳からの地政学/田中孝幸
- ◎子ども向け
 - ・かいけつゾロリ「きょうりゅうママをすくえ」/原ゆたか
 - ・よいこへの道/おかベリカ
 - ・かぼちゃスープのおふる/柴田ケイコ
 - ・ねないこだれだ/せなけいこ
 - ・パンどろぼう/柴田ケイコ
- ◎お願い
 - ・読み終わった本は元の場所に戻してください ※著者名に分かれています
 - ・本は大切に扱ってください
 - ・期限内に返却してください
 - 貸出期間: 一般書は2週間、雑誌は1週間
 - ※閲覧専用の図書を除く
 - ・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

広報委員のつぶやき

「どうする家康」のドラマがおもしろくなってきました。戦国武将の伊達政宗は「独眼竜」として知られていますが、果たしてどちらの目が見えなかったのでしょうか、肖像画には左目が傷ついているもの、右目が傷ついているもの、二通りあるようですね。とにかく、ドラマを楽しみましょう。 広報委員 nn

南の郷クラブ

★南の郷クラブ会員募集★

★太極拳

太極拳は全身運動で、深い呼吸とゆったりとした動きで、リラックス効果があります。体に負担をかけず、正しい姿勢で下半身も鍛えられ、健康維持と免疫力アップのためにもおすすめです。

日時: 毎週火曜日 13:30～15:00
場所: 南郷コミセン 2階ホール
月会費: 2,000円
指導者: 窪田涼子・矢羽田美佐子



★申込み・問合せ
南郷コミセン(野口)
☎36-3465(17:00まで※月曜日休館日)

広告募集

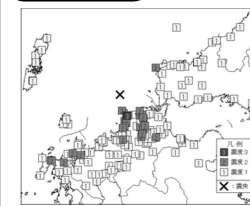
このスペースに広告を載せませんか?

習い事や教室のお知らせ、イベント情報など地域の方へ向けた広告を募集しています。広報紙『もやい』は、月に1回約1900世帯に配布しています。広告料 1枠2,000円

【申込み・問合せ】
南郷コミセン ☎36-3465

防災 コラム No.35

宗像市で震度3の地震が発生



震度分布図

令和5年2月17日に福岡県北西部が震源でした。体感できた地震ではないでしょうか。

宗像市にも、沖ノ島付近から朝倉市にいたる西山断層帯があり、大地震が起こる可能性はあります。

災害はいつ起こるかわかりません。準備はしていますか。

※災害の発生が予想されるときは早めに避難しましょう