



発見No.117
ブルガリア舞踊団
歓迎食事会
 原町男料理 占部正毅

楽しいひとときを
 9月18日に原町公民館で、ブルガリア舞踊団を招いて歓迎食事会を行いました。
 ブルガリア舞踊団の団員とは、10年以上の付き合いです。4年ぶりに原町男料理の歓迎会に来てくれました。当日は稗田先生の指導のもと料理を準備し、原町有識者を含む21人の参加で、楽しい会食を行いました。
 盛り上がる中、ブルガリアの演奏が始まり、男料理からは「原町相撲甚句」を披露しました。また、9月の誕生日の方に、楽団員の演奏でハッピーバースディを歌い、みんなで輪になって踊りました。ブルガリア舞踊団からは、たくさんの歌と演奏を披露してくれ、大いに盛り上がり、楽しいひとときを過ごしました。また会えるのが楽しみです。



はがき絵講座
 生きがいづくり推進委員会
 11月21日 西川扶美 講師を招いて、毎年人気の「松が古」の心をだより」の講座を行いました。参加者10人は、来年度の支の龍の絵を描くのが少し難しそうでしたが、心のこもった年賀状が出来上がっていました。

香典返しのお礼
 中村芳博様
 (故子エ子様)
 香典返しとしてご寄付をいただきました。心よりお礼申し上げます。
 健康福祉部会

ポッチャ大会
 公民館活動部会
 11月5日に「ポッチャ大会」を開催しました。参加者30人10チームで行い、優勝は曲チーム、準優勝は東旭ヶ丘Aチームです。公民館活動部会初めてのポッチャ大会は、四苦八苦しながらも、和気藹々とした雰囲気を楽しみました。

第8回南郷ぐるっと健康ウォーク
 南の郷クラブ
 11月19日に曇り空の中、参加者47人、10kmコースを歩きました。

イベントに参加して
 末永太一(実行委員)
 参加者47人が南郷コミセンをスタート。光岡・王丸・大穂・大穂町・野坂・の場所をゆっくりと10キロコース歩きゴールを目指しました。みなさまの協力のおかげで、無事に終えることができました。来年も、たくさんの方の参加をお待ちしております。

私の健康バロメーター
 三谷弘子(宮田)
 参加決定証が届き、去年の完歩証を出してみる。私の健康維持はこのウォーキング。完歩することが私の健康バロメーターです。ゼッケンが5枚になり継続できる事に感謝し、ゴール後に手作りのおにぎりとお豚汁をいただきました。

地域トピックス
 郷土の偉人をたずねて
 南郷歩こう会
 11月23日に参加者24人、野坂出身の釜瀬新平先生(私立九州高等女学校現在の福岡大学付属若葉高等学校の創立者)ゆかりの地を訪ねて6キロ歩きました。

第12回 南郷文化祭
広がれ！人の輪、地域の輪



お礼
 実行委員長 中村ルミ子
 テーマ「広がれ、人の輪、地域の輪」のもと、南郷小の「子ども大学」と同時開催。多くの方が見に来られ、「楽しかった」との感想をいただきました。
 今回は、地域の方に呼びかけ、様々な発表・展示・出展が実現し、賑わうことができました。関係者の方々のご尽力に心からお礼申し上げます。

もやい
 題字 蓮本香扇 発行元
 南郷地区コミュニティ運営協議会/広報委員会
 宗像市野坂2119-5
 TEL: 0940 (36) 3465
 FAX: 0940 (34) 8049
 発行責任者 釜瀬博志



なんごう 情報広場

～ あなたも参加・わたしも参加 ～
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)
☎ 36-3465 FAX 34-8049

12月の行事予定表

4日㊟	休館日
6日㊟	食進会
7日㊟	南の風大学inミステリーバズイク (生きがいづくり推進委員会) 公民館活動部会
10日㊟	東郷・南郷親善交流囲碁大会 囲碁教室(公民館活動部会) めんま作り(地域づくり部会)
11日㊟	休館日
12日㊟	生きがいづくり推進委員会 青少年育成部会
13日㊟	親子教室「南郷キッズ」 おもてなし料理(食進会)
14日㊟	民生児童委員会
15日㊟	老人クラブ
18日㊟	休館日
19日㊟	健康福祉部会
20日㊟	広報委員会 地域づくり部会
21日㊟	コミュニティ役員会
22日㊟	お正月飾りづくり (健康オリンピック講座)
25日㊟	休館日
28日㊟	休館日
31日㊟	休館日

- ◆南郷コミセン 年末年始の休館日
令和5年12月28日㊟～令和6年1月4日㊟
- ◆燃やすゴミ収集 年始の休み
令和6年1月1日㊟～3日㊟
- ◆どんど焼き 南郷運動広場
令和6年1月14日㊟ 9:00～

コミセンからのお知らせ

★12月介護予防いきいき交流会 (健康福祉部会)

- ・日時・場所:
4日㊟ 10:00～ 東旭ヶ丘公民館
8日㊟ 10:00～ 大穂町公民館
21日㊟ 9:30～ 朝野公民館

★南の風大学inミステリーバズイク (生きがいづくり推進委員会)

- ・日時: 12月7日㊟
受付9:00～ 解散予定16:00
- ・集合: 南郷コミセン(行き先は太宰府方面)
- ・参加費: 4,000円(当日徴収)
- ・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

★東郷・南郷親善交流囲碁大会 (公民館活動部会)

- ・日時: 12月10日㊟ 9:00集合 9:30～13:00
- ・場所: 南郷コミセン 2階ホール
- ・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

★囲碁教室 (公民館活動部会)

- ・日時: 12月10日㊟ 9:30～11:00
- ・場所: 南郷コミセン 研修室1

★めんま作り (地域づくり部会)

- ・日時: 12月10日㊟ 9:00～12:00
- ・場所: 南郷コミセン 調理室
- ・内容: めんま作り
- ・持ち物: マスク・エプロン・スリッパ

★親子教室「南郷キッズ」募集

- (生きがいづくり推進委員会)
- ・日時: 12月13日㊟ 10:00～12:00
- ・場所: 南郷コミセン 2階ホール
- ・対象: 就園前の乳幼児と保護者
- ・参加費: 親子1組100円
- ・内容: クリスマス会
サンタさんからプレゼント
- ・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465



★おもてなし料理(食進会)募集

- ～穴子丼他お楽しみメニュー～
- ・日時: 12月13日㊟ 10:00～12:00
- ・場所: 南郷コミセン 研修室1・調理室
- ・持ち物: スリッパ、エプロン、バングナ、
ふきん2枚、お持ち帰り容器
- ・参加費: 500円
- ・締切: 12月9日㊟ ※先着8名
- ・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

★お正月飾りづくり募集

- (健康オリンピック講座)
- わらをない、簡単な輪飾りを作ります
- ・日時: 12月22日㊟ 9:30～11:30
- ・場所: 南郷コミセン 研修室1
- ・持ち物: ペンチ、はさみ
- ・締切: 12月15日㊟ ※先着20名
- ・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465



★ママのためのリフレッシュ講座 「ジャザサイズ」※託児あり募集

- (生きがいづくり推進委員会)
- ダンスフィットネスで、子育て中のストレスをスッキリ解消!
- ・日時: 1月24日㊟10:00～11:00 受付9:45
- ・場所: 南郷コミセン 2階ホール
- ・対象: 子育て中のママ ※先着20人程度
- ・託児: 要予約(5ヶ月～就学前) ※先着8人
- ・内容: ダンスフィット「ジャザサイズ」
- ・講師: 田中千賀子インストラクター
- ・持ち物: 動きやすい服装、水筒、
室内シューズ、タオル、
ヨガマット、ダンボール(なくてもOK)
- ・参加費: 200円、託児代300円/1人
- ・締切: 1月16日㊟
- ・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

★令和6年度 南郷コミセン年間利用受付

「年間利用申請書」に必要事項を記入の上、事務局に提出してください

- ◆申請受付期間(期日厳守)
12月1日㊟～27日㊟ ※月曜休館
9時～17時
- ◆コミュニティ事業優先
- ◆申込みの重複は、当事者間で調整または抽選。該当者には1月下旬に連絡します
- ◆料金(下記料金表)
午前9時～13時、午後13～17時、
夜間17時～21時 ※各時間帯(4時間)あたり

≪南郷コミセン利用料金≫

施設名	施設利用料	照明	空調
研修室1	910円	150円	660円
研修室2	610円	150円	370円
研修室3	520円	150円	370円
情報室	520円	150円	370円
和室A	520円	150円	370円
和室A+茶室	630円	150円	370円
和室B	370円	150円	270円
調理室	520円	150円	370円
ホール	1,600円	660円	1,030円

- ◆営利目的の使用等は、施設利用料金が3倍になります
- ◆調理室の調理台・音響装置・プロジェクター利用は別途利用料が必要です

初日の集い(許斐山を守る会) ≪頂上の初日の出 7時22分頃≫

- ・日時: 1月1日㊟ 6:30～8:00
- ・場所: このみ公園 駐車場
※甘酒ふるまい

部会だより 地域づくり部会 部会長 眞武直一

二年目を迎える「南郷めんま」

地域づくり部会では、地域資源を活かして「南郷めんま」開発販売を行っています。昨年商品化され「とれとれプラザかのこの里」に出荷しています。

今年は二年目を迎え、4月28日に孟宗たけのこの収穫、29日に塩漬けを行いました。また、協力していただくボランティアも募集し、たけのこを1年分収穫しました。味付けは食進会と一緒に「南郷めんま・昆布入南郷めんま・ピリ辛味南郷めんま」の3種類のめんまを作っています。

少しでもみなさんを買っていただけるように、「南郷文化祭」、「JA宗像農業祭り」にもPRを兼ねて試食販売をしました。今後、南郷めんま作りに関わっていただけるボランティアを募集します。気軽に問合せをしてください。

問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465



めんま作り頑張ってます～

広報委員のつぶやき

今年も残りわずか。師走は何かと慌ただしい毎日ですが、ちょっと振り返ってみましょう。私はスポーツ通ではありませんが、色々なスポーツでの日本人の活躍に感動や元気をたくさんもらった年でした。

広報委員S

南の郷クラブ

南の郷クラブ会員募集

【健康教室】
リズムカルな曲や心地よいメロディに合わせ簡単なダンスやストレッチ。転倒予防、将来の介護予防、産後の身体づくりにも最適。いっしょにいかがですか?
日時: 毎週水曜日①13:15～14:15
②14:30～15:30
場所: 南郷コミセン 2階ホール
指導者: 添田美晴
赤間病院で介護予防教室を指導

【その他の教室】
太極拳、卓球、ヨガ、バウリング、ストリートダンス、Jrバドミントン、Jrソフトテニス
月会費: 大人(1教室) 2,000円
※2教室目から1,000円ずつ追加
子ども ストリートダンス 2,000円
Jrバドミントン 2,000円
Jrソフトテニス 3,000円
【申込み・問合せ】
南郷コミセン(野口・平山)
☎36-3465(17:00まで※月曜日休館日)

広げよう!ペットの輪

うちのペットを紹介します

中村裕子(野坂)

こんにちは、ぼくはちび太(シーズ)12才だよ。少し前まで、大家族でとても楽しかった。今はみんな天国へ行って、僕や父さん、母さんのことを見守ってくれている!心の中にはいつでもいるけど、僕が寂しがっているの、母さんが新しい家族がほしいねと言っています。見つかるといいな～



左上:もみじ(享年20才) 右上:さくら(享年21才)
左下:ちび太(シーズ・12才)
下真中:大作(ダックス・享年17才)
右下:むさし(シーズ・享年19才)

※あなたのペットをご紹介ください。
詳しくは南郷コミセンへ ☎36-3465

ダンボールコンポスト価格改定のお知らせ

2024年1月からダンボールコンポスト資材の価格が右記の金額に改定します。2023年12月までは現行価格で購入可能です。
※1世帯、1年度につきA・B5セット、及び基材5基まで

品名	定価	補助額	販売価格
セットA	2,350円	1,000円	1,350円
セットB	1,860円	930円	930円
基材	1,500円	750円	750円
ダンボール	360円	0円	360円
キャップ	500円	0円	500円
虫ごと	1,650円	0円	1,650円

【問合せ】環境課 ☎36-1421