



### 発見No.116 平和に思いを馳せて 蓮本美代子（朝野）

南郷コミセンを利用する教室のひとつに「もやい」の題字を書かれた蓮本さんと娘さんの竹下直美さんが指導する書道教室があります。

母は書道を始めて約45年、書道教室を開いて約30年、85歳の今も現役の指導者として、南郷コミセンで教室をしています。

以前は博多の朝日カルチャーセンター、天神のイムズでも教室を開いていました。

今まで何百人という生徒さんたちと出会い、その方々からたくさんの元気を頂いた事が、母の幸せでもあり、生きる活力にもなっています。

この度、長崎での被爆者である母が、南郷コミセンで語り部をさせていただくことになりました。

戦時中はどこにいても大変な世の中だったと思いますが、その中でも原爆投下という最悪の事態の経験者である母が、どのように生きてきたのかを聞いていただき、一人ひとりに今一度平和に思いを馳せて頂ける事を母娘ともども願っています。

文・竹下直美



※ 南郷文化祭にて  
広報委員会「素敵はっけん！」  
発見No.3：1000キ口をむすぶ1枚のハガキで  
関連記事と一緒にご覧いただけます  
※ 蓮本さんが語り部を務める人権講演会  
「生かされた意味、被爆体験から平和を伝える」  
は、11月26日に開催されます  
詳細は裏面で案内しています

香典返しのお礼  
山下 宣昭 様  
(故 春吉 様)  
をいただきました。心より  
お礼申し上げます。  
健康福祉部会



インターネットで検索

シニアのためのスマホ教室  
生活環境整備部会

9月29日と10月13日にスマホ教室を行いました。スマホの基本的な使い方、始まり、カメラやインターネット、LINEの使い方などを学びました。好評につき3回目を11月28日に開催します。詳細は裏面で案内しています。

9月30日に小学生6人が参加して指導者に教わりながら芽かき作業をしました。9月2日に植えたジャガイモの芽は4センチ程に成長していました。収穫は、11月下旬頃の予定です。



収穫を楽しみに

ジャガイモの芽かき  
青少年育成部会



芸術の秋を堪能

10月4日と11日のカレック オブ 南郷、日本美術史講座に15人が参加しました。福岡教育大学准教授の本田代志子先生から、江戸の絵画の流れと特徴について若冲などの絵を観ながら話を聞きました。先生の話は生々しく、みなさん興味深く話を聞いていました。

日本美術史講座「江戸の絵画」  
生きがいづくり推進委員会

地元有識者が指導する第5回囲碁教室が10月8日に行われ、小中学生6人が参加しました。みなさんの囲碁板に向き合う姿は真剣そのものです。将来が楽しみです。



真剣勝負!!

囲碁教室  
公民館活動部会

# スポーツの秋を満喫



卓球バレーの様子

生きがいづくり推進委員会による健康オリピック講座が9月22日にコミセン2階ホールで行われました。笑いの絶えない講座です。無料でどなたでも参加できますよ。

今回は、市健康課より血圧の話、イラストを使った脳トレ、わかめ体操、キャッチング・ザ・スティック、卓球バレーと盛りだくさんの講座でした。「今日もたくさん笑わせてもらったわ」「悔しかったから次回もやりたいわ」と嬉しい声もいただきました。

わいわい楽しい笑顔  
生きがいづくり推進委員会  
谷口 弘一



卓球バレーの優勝  
秋桜チーム



「セーノ、トン、トン、パツ」

をキャッチする、全員が成功したら1カウント得点でリズムに合わせて何回続けられるか楽しむゲームです。今回は1チーム8人で対戦しました。



しゅっぱつしんこう!

10月11日の赤間保育園の出前保育「うんどうかいっこ」に4組の親子が参加しました。かけっこや玉入れの他に、段ボールで作ったバスに子どもを乗せてママが引っ張って運ぶ競争は、大盛り上がりでした。最後はがんばった子どもたちは、保育園の先生から手作りのメダルをかけてもらいました。

うんどうかいっこ  
親子教室「南郷キッズ」

## 第12回 南郷文化祭

- ◇日時 11月11日(土) 10:00~15:00
  - ◇会場 南郷コミセン 南郷小学校 南郷運動広場
  - ◇駐車場 南郷運動広場
  - 南郷コミセン1階会場
    - ★コミュニティの活動紹介
    - ★作品展示
    - ★お抹茶カフェなど
  - 南郷コミセン2階会場
    - ★ステージ発表
    - ★健康マルシェ
    - ★作品展示
  - 南郷コミセンNo.①駐車場
    - ★出店販売
    - ★水消火器体験
    - ★バルーンアート・けん玉体験など
  - 南郷小学校
    - ★南郷アンビシャス広場
    - ★世界遺産パネル展示
- ※詳細は11月初旬配布予定のチラシをご覧ください



# なんごう 情報広場

～ あなたも参加・わたしも参加 ～  
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)  
☎ 36-3465 FAX 34-8049

## 11月の行事予定表

1日☉	食進会
3日☉	公民館活動部会
5日☉	南郷地区親善交流ポッチャ大会 (公民館活動部会)
6日☉	休館日
8日☉	親子教室「南郷キッズ」
9日☉	民生児童委員会
10日☉	老人クラブGG大会
11日☉	第12回南郷文化祭
12日☉	囲碁教室(公民館活動部会)
13日☉	休館日
14日☉	健康福祉部会 青少年育成部会
16日☉	老人クラブGG大会(予備日)
17日☉	老人クラブ
19日☉	南郷ぐるっと健やかウオーク
20日☉	休館日
21日☉	カレッジ オブ 南郷「はがき絵」 (生きがいきづくり推進委員会) 市長との車座トーク
22日☉	広報委員会
23日☉	南郷歩こう会 コミュニティ役員会
25日☉	ジャガイモ掘り(青少年育成部会) そば打ち(食進会)
26日☉	人権講演会
27日☉	休館日
28日☉	シニアのためのスマホ教室 (生活環境整備部会)
30日☉	秋の柳川川下りバスハイク (健康福祉部会)

◆燃やすごみ収集開始時間変更◆  
午前7時30分から収集開始  
令和5年11月1日☉～令和6年2月29日☉  
問合せ：宗像市環境課 ☎36-1421

### 南の郷クラブ

## 第8回 南郷ぐるっと健やかウオーク 参加者募集中!

～ふくおか健康ポイントアプリア対応!!～

- ・日 時：令和5年11月19日☉ 9:00 スタート
- ・集 合：南郷運動広場(7:30～8:20受付)
- ・コ ー ス：10kmコース 南郷地区内周辺
- ・対 象：小学4年生以上の自力で完歩できる健康な人(小学生は保護者同伴)
- ・参加料：高校生以上1,500円、中学生1,000円、小学生500円(保険料・義援金含む)
- ・定 員：先着100人 宗像市以外の方も参加可
- ・締 切：11月15日☉
- ★大好評のふるまいあり。  
【問合せ】南郷コミセン ☎ 36-3465 (野口・平山)  
※火～土曜 9:00～17:00



宗像王丸・天然温泉  
「やまつばさ」  
無料入浴券の抽選あり!

## コミセンからのお知らせ

### ★11月介護予防いきいき交流会

- (健康福祉部会)
- 8日☉ 10:00～ 紫雲台公民館
  - 9日☉ 10:00～ 原町公民館
  - 10日☉ 10:30～ 王丸公民館
  - 10日☉ 11:00～ 朝町公民館
  - 15日☉ 9:40～ 野坂公民館
  - 15日☉ 10:00～ 光岡公民館
  - 16日☉ 9:30～ 朝野公民館
- ※詳しくは各区の老人クラブへ問い合わせ下さい。



### ★南郷地区親善交流ポッチャ大会

- (公民館活動部会)
- ・日時：11月5日☉ 受付8:30～
  - ・場所：南郷小学校体育館
  - ・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465

### ★親子教室「南郷キッズ」

- (生きがいきづくり推進委員会)
- ・日時：11月8日☉ 10:00～12:00
  - ・場所：南郷コミセン 2階ホール
  - ・対象：就園前の乳幼児と保護者  
※随時募集中
  - ・参加費：親子1組100円
  - ・内容：ふれあい遊び、工作など
  - ・申込み・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465



### ★囲碁教室 (公民館活動部会)

- ・日時：11月12日☉ 9:30～11:00
- ・場所：南郷コミセン 研修室1

### ★カレッジ オブ 南郷

- はがき絵「松師古の心だより」  
(生きがいきづくり推進委員会)  
今年は年賀状を手描きしてみませんか?
- ・日時：11月21日☉ 10:00～12:00
  - ・場所：南郷コミセン 研修室2
  - ・講師：西川扶美(書画研究会「睦翔」講師)
  - ・参加費：1回 600円(材料費込み)
  - ・申込締切：11月17日☉ ※先着10人まで
  - ・申込み・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465

### ★南郷歩こう会

- (生きがいきづくり推進委員会)
- ・日時：11月23日☉☉  
集合9:00 解散予定12:00
  - ・集合：南郷コミセン
  - ・参加費：無料 ※要事前予約(定員25人)
  - ・行程：郷土の偉人をたずねてコース 約6km
  - ・申込み・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465  
※雨天中止 実施の有無は、当日8:30以降  
にお問い合わせください

### ★ジャガイモ掘り

- (青少年育成部会)
- ・日時：11月25日☉ 受付9:30～
  - ・集合：南郷コミセン
  - ・場所：南郷コミセン農園
  - ・対象：南郷小学校児童
  - ・持ち物：軍手、水筒、帽子、タオル、移植ゴテ
  - ・申込み・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465



### ★そば打ち (食進会)

- "今年も新そばの季節がやってきました!"
- ・日時：11月25日☉ 10:00～12:30
  - ・場所：南郷コミセン 研修室1
  - ・持ち物：バンダナ、エプロン、布巾2枚、  
持ち帰り容器、マスク
  - ・会費：500円
  - ・締切：11月19日☉ ※先着8人
  - ・申込み・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465

### ★人権講演会

- 「生かされた意味、  
被爆体験から平和を伝える」
- ・日時：11月26日☉ 10:00～11:30 受付9:30
  - ・場所：南郷コミセン 2階ホール
  - ・講師：蓮本美代子さん
  - ・参加費：無料
  - ・締切：11月19日☉
  - ・申込み・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465



### ★シニアのためのスマホ教室

- (生活環境整備部会)
- ・日時：11月28日☉ 受付9:45～10:00～12:10
  - ・内容：基本操作編、カメラとQRコード編
  - ・場所：南郷コミセン 研修室1
  - ・参加費：無料 ※要予約
  - ・講師：株式会社ティーガイア
  - ・定員：先着15人
  - ※スマホをお持ちでない方には講座用に貸出もできます
  - ・締切：11月26日☉ ※定員になり次第受付終了
  - ・申込み・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465

好評につき  
再企画

### ★秋の柳川川下りバスハイク

- (健康福祉部会)
- ・日時：11月30日☉ 9:00～16:00
  - ・集合：南郷コミセン運動広場 8:30
  - ・持ち物：保険証、飲み物、おやつ、防寒着
  - ・参加費：3,000円(当日徴収)※傷害保険料込
  - ・対象：南郷地区在住の70歳以上の高齢者
  - ・締切：11月10日☉または定員25人まで
  - ・申込み：南郷コミセン ☎36-3465  
※昼食は申込み時に、うなぎかエビかを選んでください。

### ★南の風大學inミステリーバスハイク

- (生きがいきづくり推進委員会)
- 日程変更になりました。詳細は回覧もしくは、  
南郷コミセンのチラシをご覧ください。
- ・日時：12月7日☉ 9:00～16:00
  - ・集合：南郷コミセン(行き先は太宰府方面)
  - ・参加費：4,000円(当日徴収)
  - ・締切：11月30日☉または定員20人まで
  - ・申込み・問合せ：南郷コミセン ☎36-3465

## 第12回 南郷文化祭へ行こう!

- 日時：11月11日☉ 10:00～15:00  
会場：南郷コミセン・南郷小学校  
駐車場：南郷運動広場
- ★来場者プレゼント! ※数に限りがあります
  - ★南郷の“おいしいもの”がいっぱい!
  - ★有志の作品展示
  - ★健康マルシェで健康チェック!
  - ★スタンプラリー・世界遺産クイズ・脳トレに挑戦!
  - ★バルーンプレゼント(10:30～)
  - ★けん玉体験(13:30～)
  - ★ステージ発表(2階ホール)  
10:30～大人のための脳トレピアノ®体験  
11:00～相撲基句  
(原町・むなかた相撲基句会「街道」)  
14:20～ソーシャルダンス
  - ★お抹茶カフェ(いずれも和室)  
・大人の部(事前予約可)10:30～13:00  
参加費500円 締切11月7日☉ ※先着20人  
・子どもの部(当日参加可)13:30～14:30  
参加費300円

事前予約可  
募集



詳細は、11月上旬配布予定の  
チラシをご覧ください!

### ★東郷・南郷親善交流囲碁大会

- (公民館活動部会)
- ・日時：12月10日☉ 9:00集合 9:30～13:00
  - ・場所：南郷コミセン
  - ・参加費：無料
  - ・締切：11月14日☉
  - ・申込み：南郷コミセン ☎36-3465

### ☞ 広報委員のつぶやき

11月11日は南郷コミセンで文化祭があるみたいですね。楽しみ盛りだくさん♪  
P.N イベント大好きっこ

## 広げよう! ペットの輪

### うちのペットを紹介します

花田(朝野)  
やん“茶”な、おばあちゃんです。  
人と犬のお友達が、たくさんいて元気なワンコです。



茶々(メス・13才)

※あなたのペットをご紹介ください。  
詳しくは南郷コミセンへ ☎36-3465

## 求む!“防災士”

「防災士」資格をお持ちの方を探しています。  
南郷地区自主防災・防犯推進委員会で、一緒に南郷地区の防災を支える仲間を募集しています。

ご連絡をお待ちしております。

問合せ：南郷コミセン ☎36-3465  
(自主防災・防犯推進委員会担当：中西)



※災害が発生する恐れがあるときは早めに避難しましょう