

なんごう 情報広場

～ あなたも参加・わたしも参加 ～
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)
☎ 36-3465 FAX 34-8049

10月の行事予定表

2日㊦	休館日
3日㊦	南郷文化祭実行委員会
4日㊦	カレッジおが南郷「江戸の絵画」 (生きがいづくり推進委員会) 食進会
7日㊦	監査・評価委員会
8日㊦	囲碁教室(公民館活動部会)
9日㊦	休館日
10日㊦	青少年育成部会
11日㊦	カレッジおが南郷「江戸の絵画」 (生きがいづくり推進委員会) 親子教室「南郷キッズ」
12日㊦	民生児童委員会
13日㊦	老人クラブ シニアのためのスマホ教室 (生活環境整備部会) 公民館活動部会
16日㊦	休館日
17日㊦	健康福祉部会役員研修会
18日㊦	広報委員会
23日㊦	休館日
25日㊦	こんにゃく作り(食進会)
26日㊦	コミュニティ役員会
27日㊦	健康オリンピック講座
28日㊦	コミュニティ運営委員会
29日㊦	めんま作り(地域づくり部会)
30日㊦	休館日
31日㊦	南郷文化祭実行委員会

コミセンからのお知らせ

★10月介護予防いきいき交流会

(健康福祉部会)
・日時・場所
2日㊦ 10:00～ 東旭ヶ丘公民館
6日㊦ 10:00～ 宮田公民館
12日㊦ 10:00～ 大穂町公民館
19日㊦ 9:30～ 朝野公民館
※詳しくは各区の老人クラブへお問い合わせ下さい

★カレッジおが南郷 日本美術史講座

「江戸の絵画」(全2回)
(生きがいづくり推進委員会)
・日時:第1回 10月4日㊦ 10:00～12:00
第2回 10月11日㊦ 10:00～12:00
・場所:南郷コミセン 研修室1
・受講料:1回 500円
・講師:福岡教育大学准教授 本田代志子先生
・問合せ:南郷コミセン ☎36-3465

★囲碁教室

(公民館活動部会)
・日時:10月8日㊦ 9:30～11:00
・場所:南郷コミセン 研修室1
・持ち物:水筒・タオル

★親子教室「南郷キッズ」

(生きがいづくり推進委員会) **募集**
・日時:10月11日㊦ 13:00～14:30
・場所:南郷コミセン 2階ホール
・参加費:親子1組で100円
・内容:出前保育(赤間保育園)
※随時募集中

★シニアのためのスマホ教室

(生活環境整備部会) **募集**
・日時:10月13日㊦ 受付9:45
講座①インターネットの使い方
講座②LINE(ライン)の使い方
・場所:南郷コミセン 研修室1
・参加費:無料 ※要予約
・講師:株式会社ティーガイア
・定員:先着12人
※スマホをお持ちでない方には講座用に貸出もできます
・締切:10月11日㊦ ※定員になり次第受付終了
・申込み・問合せ:南郷コミセン ☎36-3465

★健康福祉部会役員研修会

(健康福祉部会)
・日時:10月17日㊦ 13:30～
・場所:南郷コミセン 研修室1
・講師:ひかりヶ丘 生活支援隊

★こんにゃく作り(食進会)

募集
・日時:10月25日㊦ 10:00～12:00
・場所:南郷コミセン 調理室
・内容:こんにゃく作り・巻き寿司・キンパ
・持参品:布巾2枚・エプロン・マスク・スリッパ・バندان・容器
・参加費:500円
・締切:10月20日㊦ 先着8名
・申込み・問合せ:南郷コミセン ☎36-3465

★健康オリンピック講座

(生きがいづくり推進委員会)
・日時:10月27日㊦ 13:30～15:30
・場所:南郷コミセン 2階ホール
・内容:市健康課の話・スポーツ体験
・持参品:水筒・タオル・室内シューズ
・参加費:無料
・問合せ:南郷コミセン ☎36-3465

★コミュニティ親善交流パタンク大会

(地域づくり部会) **開催中止**
・日時:10月29日㊦
・場所:南郷コミセン 2階ホール

★めんま作り

(地域づくり部会)
・日時:10月29日㊦ 9:00～
・場所:南郷コミセン 調理室
・内容:めんま作り
・持参品:マスク・エプロン・スリッパ

★南郷地区親善交流おちゃ大会

(公民館活動部会)
・日時:11月5日㊦ 9:30～
・場所:南郷小学校体育館
・問合せ:南郷コミセン ☎36-3465

★カレッジおが南郷

「はがき絵「松師古の心だより」」
(生きがいづくり推進委員会) **募集**
年賀状を描いてみませんか?
・日時:11月21日㊦ 10:00～12:00
・場所:南郷コミセン 研修室2
・講師:西川扶美(書画研究会「睦翔」講師)
・参加費:600円(材料費込み)
・申込締切:11月14日㊦ ※先着8人まで
・申込み・問合せ:南郷コミセン ☎36-3465

★人権講演会

「生かされた意味、被爆体験から平和を伝える」 **募集**
・日時:11月26日㊦ 受付9:30
・講演時間:10:00～11:30
・場所:南郷コミセン 2階ホール
・講師:蓮本美代子さん
・参加費:無料(スリッパをご持参ください)
・申込締切:11月19日㊦
・申込み・問合せ:南郷コミセン ☎36-3465

🐦 広報委員のつぶやき

15年前の今頃、臨月間近の妊婦だった。なぜか今の体重はあの頃と大して変わらない。せつかく秋だし、運動量増やそうかな。P.N.マタニティドレスリフォーム中

南の郷クラブ

委員長 釜瀬博志

募集 第8回南郷ぐるっと 健やかウォーク

・日時:11月19日㊦ 9:00 スタート
・集合:南郷運動広場(7:30～8:20受付)
・コース:10kmコース 南郷地区周辺
・対象:小学4年生以上の自力で完歩できる健康な人(小学生は保護者同伴)
・参加費:高校生以上1,500円、中学生1,000円、小学生500円
・定員:先着100人 宗像市以外の方も参加可
・締切:10月28日㊦
・申込み・問合せ:南の郷クラブ事務局
※火～日曜9:00～17:00(野口・平山) 南郷コミセン内 ☎36-3465



★南の風大学inミニバスツアー

(生きがいづくり推進委員会) **告知**
「南の風大学」1日だけの復活!ミニバスツアーを企画しました。卒業生もそうでない方も、ぜひご参加ください!
※募集開始は11月1日～、詳細はもやい11月号をご覧ください。
・日時:11月29日㊦ 9:30～15:00(予定)
・問合せ:南郷コミセン ☎36-3465

南の郷クラブ

★南の郷クラブ会員募集★

★卓球(火・木)

指導者はいませんが、みんなで楽しく卓球をしています。運動不足、ストレス解消に始めてみませんか?
未経験者歓迎!無料体験あります☆
日時:毎週火・木曜日(月4回) 15:00～17:00
場所:南郷コミセン 2階ホール
持ち物:室内シューズ、ラケット※ラケットをお持ちの方はご持参ください。新規購入時は事務局へご相談ください。



月会費:大人(1教室)2,000円 ※2教室目から1,000円ずつ追加
★申込み・問合せ 南郷コミセン(野口・平山) ☎36-3465(17:00まで※月曜日休館日)

広げよう! ペットの輪

うちのペットを紹介します

三浦早苗(朝野)

我が家の3代目ワンコです。先代の子たちとは違い、やんちゃでおてんばさん。時々、イタズラにびっくりさせられる事がありますが、愛おしい娘です。

チロ(マルプー・1歳・メス)

※あなたのペットをご紹介ください。詳しくは南郷コミセンへ ☎36-3465



防災 コラム No. 41

防災情報ダッシュボード

宗像市 ダッシュ

宗像市では災害時の情報共有を目的として、「防災情報ダッシュボード」があります。避難所の開設状況や避難者に通行止め、冠水などの情報をリアルタイムに確認することができます。

9月には関東地方で台風13号による大雨で災害が発生しています。10月も台風が多く発生するので台風の進路や線状降水帯の情報とともに防災情報ダッシュボードで自宅周辺の状況も確認しましょう。

※災害が発生する恐れがあるときは早めに避難しましょう