



発見No.99 大穂で楽しむ紫陽花

梅雨の時期の紫陽花が素晴らしい

梅雨の時期は紫陽花が咲き誇ります。南郷地区でも様々な所で紫陽花を楽しむことができます。中でも大穂地区では地域の方が色とりどりの綺麗な紫陽花を手入れされています。川沿いでは紫陽花が満開になります。

紫陽花は土壌の性質によって花の色が変わり、酸性の土壌では青色や紫になり、アルカリ性だとピンクや赤色になるそうです。

梅雨の晴れ間に新緑とともに色鮮やかな紫陽花を楽しみに出かけませんか。



解説を聞きながら、次の馬頭観音へ



三年ぶりの「記念撮影」に笑顔満開



写真は令和2年、3年に大穂で撮影

南郷歩こう会
生きがいづくり推進委員会
生きがいづくり推進委員会による「歩こう会・宗生寺花まつりコース」が、5月8日に行われました。令和元年以来、三年ぶりの開催となり、南郷地区内外から総勢32人が参加しました。当日は熱すぎるくらいの日

晴天に恵まれ、南郷コミセンから宗生寺まで往復約6キロの道のりを、新型コロナウイルス対策はもちろん、熱中症にも注意しながら歩きました。秋には「曼殊沙華を求めてコース」を計画しています。みなさまのご参加をお待ちしております。

新体制でスタート



令和4年度
南郷地区コミュニティ運営協議会総会

【令和4年度南郷地区コミュニティ運営協議会新役員】敬称略

【後列】釜瀬勇一（公民館部会長） 山下宣昭（副会長） 盛永常美（青少年育成部会長）
川島政美（事務局長） 高宮和廣（顧問） 添田昌幸（監事）
【前列】眞武直一（地域づくり部会長） 中村ルミ子（副会長） 釜瀬博志（会長）
水上みつ子（会計） 牧好幸（生活環境整備部会長） 小西正恒（健康福祉部会長）

5月7日、南郷地区コミュニティ運営協議会総会が各区分から選出された代議員（70人）から承認を受け、議案が承認されました。令和4年度のコミュニティ活動が始まります。



もやい

題字 蓮本香扇
発行元
南郷地区コミュニティ運営協議会/広報委員会
宗像市野坂2119-5
TEL: 0940 (36) 3465
FAX: 0940 (34) 8049
発行責任者 釜瀬博志

福祉協力員研修



地域の見守り活動を頑張ります

5月10日に各区の福祉協力員と健康福祉部会員の役員が見守る中、新任4人の方に委嘱状を渡されました。その後、宗像市社会福祉協議会より福祉協力員活動の概要を聞きました。

会計 水上みつ子（野坂）
3月まで事務局でお世話になっていました。南郷地区コミュニティ運営協議会の事業が、多くの皆さまに知っていただけたように努めます。

生活環境整備部会

部会長 牧好幸（光岡）
マスクなしでは行動できない現在、南郷地区の皆さまに少しでも役に立てることを実施して貢献したいと思っています。

公民館活動部会

部会長 釜瀬勇一（野坂）
公民館活動部会長二年目になります。一年目はコロナ感染拡大により、ほとんどの事業が中止になりました。今年度は、新しい事業への挑戦を目標に、部会員の皆さんと一緒に「楽しく!!」をモットーに取り組みたいので、ご協力をお願いします。

青少年育成部会

部会長 盛永常美（後曲）
コロナの影響により今年度でできなかった行事を今年度は、子供たちと楽しいふれあいの場ができるよう取り組みたいです。

健康福祉部会

部会長 小西正恒（原町）
幸福な生活環境を作るため

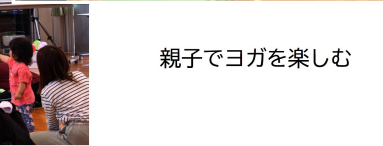
親子教室「南郷キッズ」

令和4年度、最初の親子教室「南郷キッズ」が、5月11日に開催され、10組の親子が参加しました。今回は、「南の郷クラブ」のヨガ教室指導者の安永先生を講師に迎え、親子ヨガを行いました。安永先生からは、子どものより良い成長のためには、親子のふれあいやスキンシップが大切なことも教えてもらいました。

その後、ボランティアによる絵本の読み聞かせやこいのぼり作りの工作を楽しみました。



絵本の読み聞かせ「きんぎょがにげた」



親子でヨガを楽しむ

めには人と人のつながりを大切にし、支えあい増進に努めたいと思います。

地域づくり部会

部会長 眞武直一（宮田）
昨まではメンマを製品化させるため、保健所などの指導を基に不備な部分の整備を行い、保健所の製造許可を取得しました。令和4年度の部会の目標は、「メンマの製造から販売」までの一連の作業を完成させるよう一丸となって頑張りたいです。

事務局

局長 川島政美（光岡）
事務局長になり二年目を迎えました。今年度は、第3次まちづくり計画の実行に向けて積極的に取り組み、地域の活性化に努めます。

監事

添田昌幸（光岡）
監事 冶部田竜彦（王丸）

会長退任の挨拶

高宮和廣
平成30年から南郷地区コミュニティ協議会会長に就任し、皆さまのご支援を頂き、四年間の職を全うできました。今後は顧問として、支援をいたします。

メンマ開発



みんなで作業中



採れたてのタケノコ

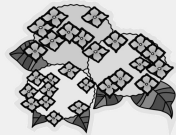
地域づくり部会では、4月28日、29日にタケノコの収穫と塩漬けを行いました。大きく育ったタケノコをカットして茹でました。その後、樽にビニール袋を敷き、タケノコと塩を入れて密封し、重しを載せて蓋をして保冷庫に保管しました。今年度は樽8個分のタケノコの塩漬けを使用し、メンマの製造から販売まで一連の作業を行います。メンマ開発は、竹林の問題など様々な観点から注目されています。

なんごう 情報広場

～ あなたも参加・わたしも参加～
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)
☎ 36-3465 FAX 34-8049

6月の行事予定表

1日Ⓢ	食進会
6日Ⓢ	休館日
8日Ⓢ	親子教室「南郷キッズ」 地域づくり部会
9日Ⓢ	民生児童委員会
10日Ⓢ	民生・福祉協力員研修会 公民館活動部会
12日Ⓢ	囲碁教室(公民館活動部会)
13日Ⓢ	休館日
14日Ⓢ	健康福祉部会 青少年育成部会
17日Ⓢ	老人クラブ
20日Ⓢ	休館日
22日Ⓢ	広報委員会
23日Ⓢ	コミュニティ役員会
24日Ⓢ	健康オリンピック講座
27日Ⓢ	休館日



※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、事業等が中止や延期になる場合があります。詳しくは事前にお問い合わせ下さい。
※情報は、5月21日Ⓢ現在のものです。

コミセンからのお知らせ

★6月介護予防いきいき交流会 (健康福祉部会)

・日時・場所:
2日Ⓢ 10:00～ 宮田公民館
8日Ⓢ 10:00～ 大穂町公民館
8日Ⓢ 10:00～ 紫雲台公民館
10日Ⓢ 10:30～ 王丸公民館
※詳細は各地域の老人クラブへお問い合わせください

★親子教室「南郷キッズ」 (生きがいづくり推進委員会)

・日時: 6月8日Ⓢ 13:00～14:30
・場所: 南郷コミセン 2Fホール
・参加費: 親子1組で100円
・内容: 出前保育(赤間保育園)
移動水族館がやってくる!
・日時: 7月13日Ⓢ
①13:00～13:45/受付12:50～ 先着2組
②14:10～15:00/受付14:00～ 先着7組
・場所: 南郷コミセン 2Fホール
・対象: 就園前の乳幼児と保護者
・参加費: 親子1組で100円
・内容: 移動水族館(株式会社アクアガイド)
・持ち物: タオル・水筒
・受付: 6月1日Ⓢ～
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

募集
要予約

★民生・福祉協力員研修会 (健康福祉部会)

・日時: 6月10日Ⓢ
・場所: 南郷コミセン 2階ホール
・内容: 災害時における避難について

・対象: 健康福祉部会員、民生児童委員、福祉協力員
・講師: 市危機管理課

★囲碁教室

(公民館活動部会)
・期間: 6月12日Ⓢ～3月12日Ⓢ(年10回)
・日時: 毎月第2日曜日(原則) 9:30～11:00
・場所: 南郷コミセン 研修室1
・参加費: 無料
・対象: 小学生、初心者(中学生以上)
・講師: 地元有段者
・締切: 6月3日Ⓢ
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

募集

★健康オリンピック講座

(生きがいづくり推進委員会)
・日時: 6月24日Ⓢ13:30～15:30
・場所: 南郷コミセン 2階ホール
・内容: 市健康課の話・スポーツ体験
・持参品: 水筒・タオル・室内シューズ
・参加費: 無料
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

★カレッジ オブ 南郷 宗像の歴史講座

「菊姫さまと山田のお地蔵さま」
(生きがいづくり推進委員会)
・座学 7月12日Ⓢ10:00～12:00
場所: 南郷コミセン 研修室1
講師: 安永憲男(宗像歴史観光ボランティアの会)
・現地学習 7月19日Ⓢ10:00～12:00
場所: 山田地蔵尊 増福院
講師: 田ノ口住職
・受講料: 各回500円(テキスト代含む)
・受付: 6月1日Ⓢ～
・締切: 7月8日Ⓢ ※先着15人
・申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465

募集
要予約

【事務局員募集】

(南郷地区コミュニティ運営協議会)
・業務内容: 一般事務、窓口業務など
・勤務場所: 南郷地区コミュニティ・センター
・応募要件: 簡単なPC操作ができる方
普通自動車運転免許保有者
・時給: 時給900円(交通費支給なし)
・勤務日数、待遇等詳細はお問合せください。
・応募方法: 履歴書(写真添付)を郵送か持参
※提出書類は返却不可
※面接日は後日連絡
・申込み・問合せ: 南郷コミセン(川島) ☎36-3465

急募

市からのお知らせ

★特定健診・がん健診(地域健診)

・日時: 7月7日Ⓢ
受付時間は送付された問診票に記載
・場所: 南郷コミセン
・申込み・問合せ: 健康課 ☎36-1187

広げよう! ペットの輪

うちのペットを紹介します

宮崎真帆(曲)

12月25日のクリスマスにサンタさんからのプレゼントでやってきました。小さかったけど、いっぱい食べてすくすく成長してます!



写真中央: ダイフクくん(豆柴・9ヵ月・オス)

※あなたのペットをご紹介ください。詳しくは南郷コミセンへ☎ 36-3465

部会だより

公民館活動部会
部会長 釜瀬勇一

公民館活動部会 令和4年度事業計画について

公民館活動部会は、「地域の親睦・融和の更なる前進を目指した公民館活動」を目標とし、いろいろな事業を計画しています。スタートは、5月22日に三年ぶりに開催される南郷地区公民館対抗親善交流グラウンドゴルフ大会を行い、初めての試みとして12月4日に、南郷地区囲碁大会を東郷地区と合同で開催することとしました。これも楽しみです。
令和3年度に、自由活動への挑戦としてパラリンピックで話題になった「ポッチャ大会」を計画しましたが、コロナ禍で中止となりました。今年こそ新事業に挑戦していきます。
各事業の開催内容につきましては、コミュニティだより「もやい」にて募集しますので、みなさん参加してください。



3年前のグラウンドゴルフ大会の様子

広報委員のつぶやき

梅雨の風物詩は一昔前、手植えの田植えでした。小学生のころの農繁期、学校が半ドンで、午後から家族と一緒に裸足で水をはった田んぼに入り、田植えしたのが楽しい思い出です。
広報委員A

有料広告 転倒予防教室 南郷コミセン 参加者募集!

介護予防・転倒予防を目的として足腰の筋力を低下させない運動やストレッチなどを行います。運動が苦手な人でも安心して参加できる楽しいレッスンです。いつまでも若々しく元気で歩けるカラダを維持していきましょう!
★11:15～12:00の『癒しのストレッチ』にもご参加いただけます。

場 所: 南郷コミュニティセンター2Fホール
日 時: 毎週木曜日と土曜日 朝10:00～11:00
対象者: 60歳以上
定 員: 各曜日20名
参加費: 4000円
指 導: 健康運動実践指導者 専頭美枝
お問い合わせ: 070-2637-3472



南の郷クラブ

★南の郷クラブ会員募集★

★太極拳

太極拳は全身運動で、深い呼吸とゆったりとした動きでリラックス効果があります。体に負担をかけず、正しい姿勢で下半身も鍛えられ、健康維持と免疫力アップのためにもおすすめです。

日 時: 毎週火曜日 13:30～15:00
場 所: 南郷コミセン 2階ホール
指 導: 窪田涼子・矢羽田美佐子

【その他の教室】
健康教室、卓球、ヨガ、バウドテニス、ストリートダンス、Jrバドミントン、Jrソフトテニス
月会費: 大人(1教室) 2,000円
※2教室目から1,000円ずつ追加
子ども ストリートダンス 2,000円
Jrバドミントン 2,000円
Jrソフトテニス 3,000円

★申込み・問合せ
南の郷クラブ(☎～☎17:00まで)
☎36-3465 南郷コミセン(野口・麻上)

防災 コラム No. 28

雨の季節がやってきました

ゲリラ豪雨や線状降水帯が発生し、短時間で大雨が降ることがあります。そんなときには河川や用水路には近づかないようにしてください。普段は穏やかな流れの場所でも流れが速くなっていることがあります。さらに増水している場合には用水路や河川と道路の境目がわからなくなって足を取られることがあります。危険ですので無理をして近づかないようにして下さい。

※災害が発生する恐れがあるときは早めに避難しましょう

