

令和7年度 南郷会館利用教室 一覧

注:コミュニティ・センター南郷会館の主催教室ではありません

曜 日		会館利用時間帯		教 室	使用施設	随時入会
火		午前	9:00～13:00	サンムーンガイア	多目的ホール	可
	(月3回)		9:00～12:00	パソコン火曜塾	情報室	可
	(第2,4)		9:30～12:30	ウクレレGB	研修室2	可
		午後	13:30～15:00	南の郷クラブ 太極拳	多目的ホール	可
			15:00～17:00	南の郷クラブ 卓球	多目的ホール	可
	(第1, 3)		13:00～16:00	パッチワーク	研修室3	可
	(月1回)		13:00～17:00	sts clube33	和室B	可
	(第2, 4)	夜間	19:00～21:15	パソコン稲垣クラス	研修室3	可
水	(月1回)	午前	9:00～13:00	つくし会	調理室	可
			9:00～13:00	にこにこ体操(ソフトバレー)	多目的ホール	可
	(月3回)		10:30～12:00	リラックスストレッチ	和室A	可
	(月3回)	午後	13:00～17:00	パソコンコスモス	情報室	可
	(第1, 3)		13:30～16:00	リメイク講座	研修室2	可
			14:00～18:00	香蘭書道教室	研修室1	可
	(第2,4)		14:00～16:00	手話	研修室3	可
			13:00～15:00	南の郷クラブ 健康教室	多目的ホール	可
		夜間	17:00～21:00	フィットネスACTIVE	多目的ホール	可
木		午前	9:00～13:00	フィットネスACTIVE	多目的ホール	可
	(第2, 4)		9:00～13:00	パソコン稲垣クラス	情報室	可
		午後	13:00～15:00	南の郷クラブ ヨガ	多目的ホール	可
			15:00～17:00	南の郷クラブ 卓球	多目的ホール	可
		夜間	19:00～21:00	南の郷クラブ ストリートダンス	多目的ホール	可
金		午前	9:00～13:00	月瞑想教室	情報室	可
	(第2,4)		9:00～13:00	どるちえ音楽教室	研修室2	可
	(第1,3)	午後	13:00～16:30	かわせみ会	多目的ホール	可
	(第1,3)		13:00～17:00	あんぷらぐど	研修室2	可
	(第2,4)		13:00～17:00	パソコン稲垣クラス	情報室	可
		夜間	18:30～21:30	ソーシャルダンス	多目的ホール	可
	(第2,4)		19:00～21:15	パソコン稲垣クラス	情報室	可
土		午前	9:00～13:00	フィットネスACTIVE	多目的ホール	可
		午後	17:00～21:00	習永書道	研修室2	可
		夜間	13:00～21:00	オーシャンバレエスクール	多目的ホール	可
日		午前	9:00～13:00	囲碁	情報室	可
		夜間	17:00～21:00	バレエ.ア.ラ.メゾン	多目的ホール	可

★時間帯は各教室が南郷会館に利用申請している時間です。

実際の開講時間とは異なる場合があります。

★入会希望の方は南郷会館事務局で各教室の連絡先をお尋ねください。