

# 令和5年度南郷会館利用教室 一覧

注:コミュニティ・センター南郷会館の主催教室ではありません

曜日	会館利用時間帯	教室	使用施設	随時入会	
火	午前 (月3回)	9:00~13:00	サンムーンガイア	多目的ホール	可
		9:00~12:00	パソコン火曜塾	情報室	可
	午後 (第1, 3)	13:00~15:00	森パソコン	情報室	可
		13:00~15:00	南の郷クラブ 太極拳	多目的ホール	可
		15:00~17:00	南の郷クラブ 卓球	多目的ホール	可
		13:00~16:00	パッチワーク	研修室3	可
	夜間 (月2回)	18:00~20:00	ECCジュニア	和室B	可
		19:00~21:00	パソコン稲垣クラス	研修室3	可
水	午前 (月3回)	9:00~13:00	にこにこ体操(ソフトバレー)	多目的ホール	可
		10:00~12:00	リラックスストレッチ	和室AB	可
	午後 (第1, 3) (月2回)	13:00~17:00	パソコンコスモス	情報室	可
		13:00~17:00	パソコン稲垣クラス	研修室3	可
		13:30~17:30	リメイク講座	研修室2	可
		14:00~20:00	香蘭書院	研修室1	可
	(第2,4)	13:00~16:00	手話	研修室3	可
		13:00~15:00	南の郷クラブ 健康教室	多目的ホール	可
夜間	17:00~21:00	フィットネスACTIVE	多目的ホール	可	
木	午前 (第2, 4)	9:00~13:00	フィットネスACTIVE	多目的ホール	可
		9:00~13:00	パソコン稲垣クラス	情報室	可
	午後 (第1, 3)	13:00~15:00	南の郷クラブ ヨガ	多目的ホール	可
		15:00~17:00	南の郷クラブ 卓球	多目的ホール	可
		13:00~17:00	パソコン稲垣クラス	情報室	可
	夜間	19:00~21:00	南の郷クラブ ストリートダンス	多目的ホール	可
金	午前 (第2,4)	9:00~13:00	月瞑想教室	情報室	可
		9:00~13:00	どるちえ音楽教室	研修室2	可
	午後 (第1,3) (第2,4)	13:00~16:30	かわせみ会	多目的ホール	可
		13:00~17:00	パソコン稲垣クラス	情報室	可
		16:00~18:30	本田書道教室	研修室3	可
	夜間 (第2,4)	18:30~21:30	ソーシャルダンス	多目的ホール	可
		19:00~21:00	パソコン稲垣クラス	情報室	可
土	午前	9:00~13:00	フィットネスACTIVE	多目的ホール	可
	午後	17:00~21:00	習永書道	研修室2	可
	夜間	13:00~21:00	オーシャンバレエスクール	多目的ホール	可
日	午前	9:00~13:00	囲碁	情報室	可
	夜間	17:00~21:00	バレエ.ア.ラ.メゾン	多目的ホール	可

★時間帯は各教室が南郷会館に利用申請している時間です。

実際の開講時間とは異なる場合があります。

★入会希望の方は南郷会館事務局で各教室の連絡先をお尋ねください。