



交流・絆を深める  
ミニトマト・プレゼント

朝野団地自治会長 中里亜夫

先輩諸氏の助言を頂きながら、12人の役員の方々と協力して自治会活動に頑張ります。



先日、民生委員や福祉協力員の皆さん主導のもと、一人住まいの高齢者世帯19戸に対して、自治会として鉢植えのミニトマトと黒ニンニク3個をプレゼントしました。40リットルの鉢に温室育ちの高さ1m余りのミニトマト。既に3段目まで実を生らせており、赤く色づくのも間近です。おじいさん、おばあさんが、黒ニンニク同様に殊の外喜んでくれました。自治会自らが団地のお年寄りとの交流・絆を深めていく必要があります。今後も続けたいものであります。



温室で生育中のミニトマト

### 第34回南郷まつり

8月20日(土)開催

### 許斐流太鼓経験者募集します

南郷まつりで南郷小学校児童による「許斐流太鼓」を予定しています。今回は、太鼓のバチを持っている先輩と合同で披露してもらいたいと思います。南郷まつりで一緒に太鼓をたたきませんか。

詳しくは、南郷コミセン 36-3465 へお問い合わせください。



「どんな基地にしようかな」



自分で育てるコンポスト

発見 30

「許斐山を守る会」が発足しました  
許斐山を守る会 会長 児嶋二三生  
「許斐山を守る会」の発足式並びに総会が平成28年6月4日、南郷地区コミュニティ・センターで行われました。式典には宗像市長をはじめ旧許斐山愛好会や会員の方など、総勢36人が出席、深田和彦さんによる許斐流太鼓の披露もあつて、「許斐山を守る会」の門出にふさわしい発足式となりました。



「許斐山を守る会」の発足式を終えて



受講者の熱心な質問に答え、今後の育て方を丁寧に教えます

当会はまだまだ未熟な会ではありますが、市民の皆さんに愛されるボランティア団体を目指して頑張りたいと思っております。会員のご加入、ご支援をよろしくお願ひします。

当会の入会等についての問い合わせは南郷コミセンまで  
36 3465

### カレッジ オブ 南郷 菊作りコース

菊作りコース2回目の講座が、6月4日、南郷コミセンで行われました。前回育てた苗を大きい鉢に移植しました。受講者3分の2程の人の苗の生育が悪く、講師の内田龍男さんが用意した苗に植え替えました。初めて菊の苗を育てる受講者は、たくさん質問で不安を解消しました。講師の温かい人柄で和気あいの講座となりました。

### 親子教室

赤間保育園からの出前保育が、6月8日に南郷コミセンで行われました。7組の親子が参加してはとぼつぼ体操、海版作り、海の生き物当てなど親子で楽しみました。



「これなーんだ？」

### 囲碁教室

公民館活動部会

6月12日に公民館活動部会主催の囲碁教室が始まりました。13人の参加があり、初心者の子もたちにも囲碁が理解できるように説明した後に、実際に碁を打ちました。



真剣で静かな戦い

## “支えられ上手”のすすめ

### 南郷地区住民生活福祉講座



講師の森眞一さん

事例をあげての分かり易い講義に耳を傾ける

南郷地区の少子高齢化は毎年すすんでいます。少子高齢化は地域で安心して生活するために秘訣と題して5月18日から毎月1回テーマを決め、全4回の講座を開いています。6月15日宗像市福祉協議会から講師を迎え、健康福祉部会主催で38人が参加して行いました。

南郷地区住民生活福祉講座 第2回 認知症について  
高齢者の増加に伴って増え続ける我が国の認知症についての問題を考える講座が実施されました。認知症は今や老後の最大の不安となり、超高齢化社会を進む日本にとって最大の重要課題となっています。みんなが「認知症」について正しい知識を持ち、理解をすることが、第一の重要なこととなります。講座では、まず認知症を知ることから、認知症を引き起こす主な病気、症状、行動・心理症状などの説明を聞きました。私たちは「認知症」という病気を正しく理解すること、まず自分の感情のコントロールをして接することが大切。その上で地域を含めた支援のあり方、そして独立した個人として付き合う大切さを重要視しなければならぬことも強調されました。しかし、何よりも重要なことは認知症を予防すること。

とで、そのために心掛けることは脳の活性化です。そして、早期受診で早期発見し、早期治療をすることが大切だということ。認知症を見つけない、とくに早期段階で見つけることが最も大切であることを忘れていないでほしいものです。認知症の人への支援としては、「さりげなく自然に」が最高の支援です。「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」という対応の心得があります。同時に認知症の方を介護されている家族の気持ちも理解することの大切さも忘れないようにしなければなりません。



刺股の有効な使い方を指導してもらう

現在、「認知症サポーターキャラバン」が全国で展開されています。認知症を理解し、認知症の人やその家族の応援者「認知症サポーター」となって社会に貢献してみませんか。

### 防火防犯訓練

防火防犯訓練が、6月10日、南郷コミセンで行われました。

宗像消防署員が見守る中、消防署への通報訓練やコミセン利用者の避難誘導訓練と水消火器の使い方を練習しました。

消防署から講評を受け、もしもの時に備えて事務局内でも確認をしました。

また、宗像警察署から、管内の犯罪状況や還付金詐欺の実情の説明と、コミセンに今年から設置した刺股の使い方を習い練習をしました。

刺股は相手の手の動きを止める、足元を突く、または相手が近づけないように振り回すなどの使い方をします。相手の動きを止め、警察が来るまでの時間稼ぎにとどめ、身の安全を確保するために使用します。



# もやい

題字 蓮本香扇 発行元 南郷地区コミュニティ運営協議会/広報委員会 宗像市野坂2119-5 TEL: 0940 (36) 3465 FAX: 0940 (34) 8049 発行責任者 児嶋二三生

# なんごう 情報広場

～ あなたも参加・わたしも参加 ～  
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)  
36 - 3465 FAX 34 - 8049

## 7月の行事予定表

2日	カレッジ オブ 南郷
4日	休館日
5日	南の郷クラブ理事会
6日	区長会
7日	七夕まつり & 楽食会(健康福祉部会) 南郷まつり実行委員会
9日	アンビシャス広場 健康福祉部会
10日	参議院議員選挙 囲碁教室(公民館活動部会)
11日	休館日
12日	青少年育成部会
13日	親子教室
14日	地域健診 民生児童委員会
15日	老人クラブ 生ゴミ堆肥化フォロー講座
18日	休館日
20日	南郷地区住民福祉講座 健康福祉部会役員会
21日	コミュニティ役員会
23日	コミュニティ運営委員会
25日	休館日
28日	健康オリンピック講座 夏休み子どもわくわくクッキング
30日	公民館活動部会視察研修



## コミセンからのお知らせ

### 7月介護予防いきいき交流会 (健康福祉部会)

- 日時・場所:
  - 1日 11:00～ 朝町公民館
  - 4日 10:00～ 東旭ヶ丘公民館
  - 5日 10:00～ 宮田公民館
  - 11日 10:00～ 大穂町公民館
  - 12日 10:00～ 后曲公民館
  - 13日 10:00～ 紫雲台公民館
  - 14日 9:30～ 朝野公民館
  - 20日 10:00～ 野坂公民館
  - 21日 10:00～ 曲公民館
  - 26日 10:00～ 光岡公民館
- 詳しくは各区の老人クラブへ問い合わせ下さい

### カレッジ オブ 南郷 『菊づくりコース』(初心者対象)

- 日時: 7月2日(土) 10:00～12:00
- 場所: 南郷コミセン 研修室1
- 内容: 定植、整枝作業ほか



### 七夕まつり & 楽食会 (健康福祉部会)

- 日時: 7月7日(土) 11:00～14:00
- 場所: 南郷コミセン 2階ホール
- 参加費: 200円
- 内容: 単身高齢者と南郷小3年生の交流

### アンビシャス広場 (南郷アンビシャス広場推進委員会)

- 日時: 7月9日(土) 9:30～11:30
- 場所: 南郷コミセン 2階ホール
- 内容: 科学遊び
- 持参品: 水筒、タオル、帽子

### 親子教室「南郷キッズ」

- 日時: 7月13日(土) 10:00～12:00
- 場所: 南郷コミセン 2階ホールほか
- 内容: 水遊び、紙飛行機遊び
- 持参品: 着替え、水筒、タオル、帽子など

### 生ゴミ堆肥化フォロー講座 (募集) (生活環境整備部会)

- 日時: 7月15日(金) 10:00～11:30
- 場所: 南郷コミセン 2階ホール
- 内容: 基礎講座実践後の疑問について
- 申込み: 南郷コミセン ☎36-3465
- 問合せ: 市環境課 ☎36-1421

### 夏休み子どもわくわくクッキング (南郷地区食進会) (募集)

- 日時: 7月28日(土) 9:30～12:00
- 場所: 南郷コミセン 調理室
- 対象: 小学1年生～4年生
- 参加費: 100円
- 持参品: エプロン、ハンダナ、布巾2枚
- 申込み: 南郷コミセン ☎36-3465
- 締切: 7月24日(日) (先着15人まで)

### 健康オリンピック講座

- 日時: 7月28日(土) 13:00～15:00
- 集合: 南郷コミセン 2階ホール
- 内容: 市健康課の話、五目お手玉

### カレッジ オブ 南郷 『鉄道コース』(全3回) (募集)

9月スタート

- 講師: 池田芳久
- 参加費: 4,000円
- 場所: 南郷コミセンほか
- 持参品: 筆記用具
- 申込み・問合せ: 南郷コミセン ☎36-3465
- 締切: 7月17日(日) (先着15人まで)
- 第1回 9月2日(金) 9:00～16:30  
開講式、門司鉄道記念館見学
- 第2回 9月16日 10:00～12:00  
講演「新幹線を支える裏方さん」
- 第3回: 9月27日 8:30～16:00  
博多総合車両所見学、閉講式

## 市からのお知らせ

### 南郷コミセンでの地域健診

- 日時: 7月14日(土) 8:30受付
- 対象: 市から南郷コミセンが会場の  
「健診日程決定通知」が届いた方
- 問合せ: 健康課 ☎36-1187

### 消費生活センター情報 消費生活センター 33-5454

### 震災に便乗した「買え買え詐欺」の手口と 思われる不審な電話に注意!

「震災で他県に避難している人がそちらの地域に  
建つ予定の老人ホームに入りたいと言っているが、  
宗像市民しか入ることができないのであなたの名前を  
貸してほしい」と電話があった。その後、同じ人  
から「入居費用を払っていただきありがとうございます  
ました」と不審な電話があった。

#### <アドバイス>

「名前を貸してほしい」との不審な電話は「買え  
買え詐欺」が疑われます。不審な電話はすぐ切り、  
来訪の申し出があっても断って下さい。金銭を要求  
されても決して支払わないようにして下さい。  
留守番電話や自動通知録音装置などの機能を活用  
しましょう。困ったときは消費生活センターへ。

## 部会だより

公民館活動部会  
部会長 中村弘志

5月22日早朝から、南郷地区公民館対抗  
親善交流グラウンドゴルフ大会(市大会予  
選を兼ねる)に16チーム、約120人の参加を  
いただきありがとうございました。

残念ながら、世代間交流の部には参加チ  
ームがありませんでしたが、一般交流の部  
では原町Aチームが優勝、野坂Aチームが準  
優勝しました。両チームは秋に開催される  
市の大会に出場します。大会での好成績を  
期待しています。

その他の部会活動としては、6月12日か  
ら平成28年度の囲碁教室がスタートしまし  
た。12月には囲碁大会があります。

9月には、ふれあいの森公園で南郷地区  
ソフトボール大会も計画しています。

地域の親睦を目指した公民館活動部会の  
事業に多くの参加をお願いいたします。



グラウンドゴルフで、地域の親善交流を

南郷コミセン お盆期間中の休館日  
8月13日 ~ 15日  
燃やすゴミ収集 お盆期間中の休み  
8月13日 ~ 15日  
第34回南郷まつり  
8月20日 17:00～ 南郷運動広場

## 募集広告 Ocean Ballet School

心身ともに鍛え、周りの人に感謝し、協調性を  
身に付け、自分の行動に責任を持てる自立した国  
際的な人間形成を目標としています。

3歳のお子様から年配の方まで、趣味や健康、  
留学と、いろいろなきっかけでバレエを始めてい  
ます。見学や無料体験レッスンを行っております  
ので、是非一度お越しください。

日時: 毎週土曜日13:00～19:30

E-mail: [oceanballetschool@yahoo.co.jp](mailto:oceanballetschool@yahoo.co.jp)

問合せ: オシャンバレエ本校0940-52-0415

## クラシックバレエ 生徒募集



講師: 中村 優子

## 募集広告 南の郷クラブ会員募集

### ピラティス木曜日教室 受講生募集中

人気のピラティス教室枠が  
増えました!筋力や柔軟性  
アップ、体質や姿勢改善に効果的  
です。まずは体験してみませんか?

日時: 第2・4木 11:30～12:30  
場所: 野坂公民館

指導者: 植田麻美 Get-in Sports  
Plaza KITAKYUSHU所属

申込み・問合せ:  
南の郷クラブ事務局  
36-3465(南郷コミセン内)  
～ 9:00～17:00(橋本・野口)

会費: 大人1,000円・子ども500円/月  
上記会費で他の教室も受講できます。  
杖道、太極拳、ワグン、健康教室、卓  
球、バドミントン、バウドテニス、子ども英会  
話、ストリートダンス、ジュニアバドミントン育成教室  
を開催中。



## 広げよう! ペットの輪



優(ゆう) オス 10歳

### うちのペットを紹介します

吉田 宏(東旭ヶ丘)  
人懐っこくて、散歩が大好きです。  
たくさんの方に優しくして頂いて10  
歳になりました。ありがとうございます。  
これからもよろしく願います。

うちのペットをご紹介ください  
詳しくは南郷コミセンへ 36-3465