



発見 34
ノーモア ヒロシマ ノーモア ナガサキ
読み聞かせボランティア
「ぶらんこ」さんの活動に触れて



南郷 小学校では毎年、修学旅行での平和学習を控えた6年生のために、ボランティアの方々が原爆の紙芝居の読み聞かせをしています。

今年、『もやい』の広報委員も読み聞かせに挑戦しました。読んでみた感想は「人前で話すのは苦手だけど練習より本番の方が緊張しなかった」「初めての挑戦だったけど、絵本を読む普通のお母さんのままでできることだと実感！」でした。
「子どもたちのために」という、同じ気持ちで集まっている「ぶらんこ」さんに共感する素敵な体験になりました。真剣に耳を傾けてくれる子どもたちの様子にも安心を覚えました。
「ぶらんこ」さんによる読み聞かせは毎月一回、全学年全クラスに行われています。校舎内に季節感いっぱい壁飾りの工作もされています。仕事をしている人も読むことが苦手な人も、できることを協力し合って無理なく活動されている様子がうかがえました。

地域の方どなたでも歓迎します！
空いてる時間を子どもたちのために
使ってみませんか



興味のある方は
読み聞かせボランティア「ぶらんこ」代表 西岡さんまで



ヤギさん、こんにちは。よろしくね。

親子教室の秋の恒例行事となつた到津の森公園へのバスハイイク。10月12日に親子5組がボランティアと一緒にバスハイイクしました。秋の遠足シーズンで賑わう園内をみんなでお弁当を食べ、動物を見て回りました。

バスハイイク
親子教室



一生懸命
まが玉削ってます！
いただきます!!



枝豆＆まが玉作り
アンビシヤス広場

10月8日のアンビシヤス広場は、初めに枝豆を枝から切り離す作業をみんな楽しく話しながら行いました。時間はかかりましたが茹で上がった枝豆は美味しかったです。子どもたちも好評でした。
まが玉作りでは「けずつたのがおもしろかった」「難しかったけど、がんばった」「すこくおもしろかった」。またやりたかったです。「もっと時間がほしいです」「家でじっくりしあげたい」「少し難しい形に挑戦したい」



指体操で脳の活性化
うまくできてますか？

福祉講演会
健康福祉部会

「笑いの健康」をテーマに笑いの医学的効用についての研究・実践を行っている「博多笑い塾」の小ノ上マン太朗さんを講師に迎え、10月14日に南郷コミセンで講演会を開催しました。



宗像市
コミュニケーション
推進課
小森 琢馬

民間企業で勤めた後、平成25年に入庁しました。これまでに秘書政策課で、定住化推進や団地の再生事業などに従事してきました。まだまだ未熟者ですが、一杯やらせていただきます。



鉄道好きな男女が集まりました

鉄道コースを担当して
池田芳久（講師）
私は新幹線の仕事に約40年携わってきました。なん

とか、新幹線の魅力を伝える機会はないかと思っていたところ、今回その機会を得ることができました。伝えたいことが山のようになり溢れ出し、多岐に渡りすぎたため少し分かりにくい面もあつたかと反省していますが、それでも、皆さん熱心に聴いていただき、よかつたなあと思えました。



第一回は、9月2日に開講の後、九州鉄道記念館と小倉総合車両センターの見学に出かけました。九州では活躍した歴代列車の展示が、木製の床の座席や木製の寝台車など、昔懐かしい車内を見学することができました。



懐かしいねと話が弾んで



出発進行！
0系運転台で操作を体験中



超大型クレーンで釣り上げて安全運行のための点検・整備

道マニアならずとも嬉しくなりませう。
小倉総合車両センターでは車両の日々のメンテナンスを担っています。天井に設置した超大型クレーンで電車を前後左右に移動させる様子に受講生もびつくりしていました。
第二回講座は「新幹線を支える裏方さん」と題して池田芳久さんの講演が9月16日に南郷コミセンでありました。JRを主とした鉄道史や鉄道に携わる人たちの仕事の内容、進化を続ける新幹線について、スライ

ドを交え話を聞きました。第三回講座では、9月27日に博多総合車両所の施設見学に行きました。展示室見学では、0系運転台で新幹線の操作を模擬体験したり、洗浄線見学では新幹線が実際に洗浄されている姿を見ました。
南郷コミセンに戻って、閉講式があり、車中であつた新幹線クイズの正解者の表彰と記念品の贈呈、受講生への修了証の授与がありました。

カレッジ オブ 南郷 鉄道コース

鉄道好きな男女が集まり、元JR西日本社員の池田芳久さんを講師に迎えて「カレッジ オブ 南郷 鉄道コース」の講座が、3回にわたって開催されました。



新幹線もシャワーを浴びて
(洗浄線見学)



題字 蓮本香扇
発行元
南郷地区コミュニティ
運営協議会/広報委員会
宗像市野坂2119-5
TEL: 0940 (36) 3465
FAX: 0940 (34) 8049
発行責任者 児嶋二三生

鉄道コースに参加して
受講生
今回初めて、南郷コミュニティの主催講座に参加しました。
三回の講座を通して、講師をされた池田先生の国鉄・JR職員としての体験に基づく詳細で熱心な説明や、小倉総合車両センター及び博多総合車両所の大規模で機動的かつ機能的な設備、そこで働く人たちの安全運行に対する信念とそのための真剣な点検・整備などに感銘しました。
私自身、大いに勉強になりましたが、楽しい思い出をしましたが、知り合いが少なかつたのが少し残念でした。「カレッジ オブ 南郷」は、これから色々な講座を企画していると聞いていますので、南郷にお住いの方、参加してみたいかがですか？

なんごう 情報広場

～ あなたも参加・わたしも参加 ～
南郷地区コミュニティ・センター(南郷コミセン)
36-3465 FAX 34-8049

11月の行事予定表

1日	自主防災視察 南の郷クラブ理事会
2日	食進会
4日	老人クラブグラウンドゴルフ大会
5日	カレッジオブ南郷(菊づくりコース)
7日	休館日
8日	青少年育成部会
9日	親子教室
10日	民生児童委員会
11日	公民館活動部会
12日	健康福祉部会 南郷アンビシャス広場
13日	南郷ぐるっと健やかウオーク
14日	休館日
18日	老人クラブ
20日	囲碁教室(公民館活動部会)
21日	休館日
22日	視察研修(地域づくり部会・ 生活環境整備部会)
24日	健康オリンピック講座 コミュニティ役員会
25日	食進会 (鶏を使っておもてなし料理)
28日	休館日

11月からごみの収集開始時間が変わります
午前7時30分から収集開始
11月1日～平成29年2月28日 まで
問合せ先: 宗像市環境課 36-1421

コミセンからのお知らせ

11月介護予防いきいき交流会 (健康福祉部会)

- 日時・場所:
4日 11:00～ 朝町公民館
 - 7日 10:00～ 大穂町公民館
 - 9日 10:00～ 紫雲台公民館
 - 10日 9:30～ 朝野公民館
 - 16日 10:00～ 野坂公民館
 - 18日 10:00～ 光岡公民館
 - 19日 10:30～ 王丸公民館
- 詳しくは各区の老人クラブへ問い合わせ下さい

老人クラブ グラウンドゴルフ大会

- 日時: 11月4日(金) 8:30～受付
- 場所: 南郷運動広場

カレッジ オブ 南郷 『菊づくりコース』

- 日時: 11月5日(土) 10:00～12:30
- 場所: 南郷コミセン 研修室1
- 内容: 宗像大社菊花展鑑賞&閉講式

親子教室「南郷キッズ」

- 日時: 11月9日(水) 13:00～14:30
- 場所: 南郷コミセン 2階ホール
- 内容: 出前保育

許斐山登山 (南郷アンビシャス広場)

- 日時: 11月12日(土) 9:00～11:30
- 集合: このみ公園
- 内容: 許斐山登山

- ### バスハイク (健康福祉部会)
- 日時: 11月15日(水) 9:00～17:00 (8:30集合)
 - 集合: JA南郷支店前
 - 対象: 70歳以上の高齢者
 - 行先: 大牟田・柳川コース(川下り)

健康オリンピック講座 (生きがいづくり推進委員会)

- 日時: 11月24日(水) 13:00～15:00
- 場所: 南郷コミセン 2階ホール
- 対象: お手玉練習

鶏を使っておもてなし料理 (食進会)

- 日時: 11月25日(木) 10:00～12:30
- 場所: 南郷コミセン 調理室
- 参加費: 300円
- 持参品: エプロン、バンダナ、布巾2枚
持ち帰り容器
- 定員: 10人
- 締切り: 11月20日(日)
- 申込み: 南郷コミセン ☎36-3465

親善交流お手玉大会 (公民館活動部会・生きがいづくり推進委員会)

- 日時: 11月27日(土) 受付9:00～
- 場所: 宗像勤労者体育センター
- お手玉を練習しよう
練習日: 11月4日 13:30～
場所: 南郷コミセン 2階ホール

囲碁大会 (公民館活動部会)

- 日時: 12月11日(日) 受付9:15～
- 場所: 南郷コミセン 和室
- 参加費: 300円(中学生以下は無料)
- 試合方法: 段級は自己申告でグループ分け
- 締切り: 11月29日(火)
- 申込み: 自治公民館長または南郷コミセン

南郷ぐるっと健やかウオーク 11月13日 開催

- 集合場所: 南郷運動広場
- 時間: 9時スタート(受付7:30～)
- コース: 南郷地区周辺(10km・20km)

市からのお知らせ

平和祈念式典 (平和祈念ミニコンサート)

- 日時: 11月20日(水) 10:00～11:00
- 場所: 平和記念広場(河東コミセン前広場)
雨天時 河東コミセン ロビー
- 式典: ○平和記念行事
宗像男性合唱団による平和唱歌、
河東中学校吹奏楽部演奏など
- 《担当》
総務課行政係 担当: 愛月 36-1272

広げよう! ペットの輪 うちのペットを紹介します



真武 大知(朝野)

人懐っこく、朝起きてくる家族の足元にまとわりつく甘えん坊!
おなかを空かせていたり、寂しかったりすると、にぎやかな場所でもひよっこり現れます。夜はお母さんになでてもらおうのが日課です。



うちのペットをご紹介します
詳しくは南郷コミセンへ 36-3465

委員会だより 魚をさばこう 南郷地区食進会

食進会では、自分で魚をさばいて、いろいろな料理に挑戦して、美味しく食べることに、「魚食普及」に力を入れています。

10月9日、新鮮な魚が魚活センターから届けられました。食進会の水上さんと松尾さんが講師となりレンコダイとイカのさばき方の説明がありました。

エラの外し方等、丁寧に教えられ、皆さんは、「きちんとしたさばき方を習ったので良かった」と一番多い感想でした。次は、大きな魚に挑戦してくださいと言われました。

魚さばき隊は、南郷食進会のメンバー6人も資格もっていて、小学校・中学校にボランティアで行きます。最後にみんなで作った料理を美味しくいただきました。



イカ
レンコダイ

消費生活センター情報

「医療費の還付金詐欺」思われる電話多発!
<事例>
市役所の健康福祉課を名乗り「還付金があるので今日の14時までには手続きが必要。これから指定するATMへ通帳と携帯電話を持って行くように」という電話があったが信用できるか。

<アドバイス>
・一人で判断せず、家族や警察、消費生活センターに相談してください

消費生活センター 33-5454

募集広告 Ocean Ballet School

心身ともに鍛え、周りの人に感謝し、協調性を身に付け、自分の行動に責任を持てる自立した国際的な人間形成を目標としています。

3歳のお子様から年配の方まで、趣味や健康、留学と、いろいろなきっかけでバレエを始めたい。見学や無料体験レッスンを行っておりますので、是非一度お越しください。

日時: 毎週土曜日13:00～19:30
E-mail: oceanballetschool@yahoo.co.jp
問合せ: オシャンバレエスクール本校0940-52-0415

クラシックバレエ 生徒募集



講師: 中村 優子

募集広告 南の郷クラブ会員募集

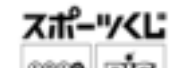
ストリートダンス教室 (小学生KIDS大募集!)

「ダンスを楽しむこと」をモットーにしています。初心者も南郷小以外の子どもも大歓迎。みんなでダンスを楽しみましょう

日時: 毎週木曜日 19:30～21:00
場所: 南郷コミセン 2階ホール
指導者: 原園ゆか ダンス スタジオ FUN FACTORY(福津市)所属

申込み: 南の郷クラブ事務局 36-3465 (南郷コミセン内) 9:00～17:00(橋本・野口)
日・月曜日及び17時以降は担当不在

杖道、ピラティス、太極拳、フラダンス、健康教室、卓球、バウンドテニス、ジュニアバドミントン育成教室を開催中



募集広告 スマイルリトミック

東郷コミセンにて 月3回 開講中!

音楽で楽しく遊びながら、子どもの持っているあらゆる能力を引き出していきます。お子さんが集団生活に入る前の準備として、親子で触れ合う貴重な時間を過ごしてみませんか?

対象: 幼児(1～5歳)と保護者(お母さん、お父さん...どなたでも)
日時: 日曜日(月3回) 1～2歳児 9:45～10:35、3歳児～ 10:50～11:40
場所: 東郷コミセン 多目的ホール
講師: 廣門悦子(リトミック研究センター会員スマイルA/教室主宰)

申込み・問合せ ひろかど 090-2712-8196

生徒募集! 体験レッスン随時

