

平成30年度南郷会館利用教室 一覽

注:コミュニティ・センター南郷会館の主催教室ではありません

曜 日	会館利用時間帯	教 室	使用施設	随時入会			
火	午前	9:00~13:00	サン・ムーン・ファミリー火曜(健康体操)	多目的ホール	可		
		(月3回)	9:00~12:00	パソコン火曜塾	情報室	可	
		(第2)奇数月	9:00~13:00	つくし会	調理室	可	
	(第1, 2, 3)	午後	13:00~15:00	南の郷クラブ 太極拳	多目的ホール	可	
			(第1, 3)	13:00~16:00	パッチワーク	研修室3	可
	(月3回)	夜間	18:00~21:00	B→GANG☆DANCE SCHOOL(※小学生)	多目的ホール	可	
			19:00~21:30	パソコン稲垣クラス	情報室	可	
水	(月3回)	午前	9:00~13:00	にこにこ体操(ソフトバレー)	多目的ホール	可	
			10:30~12:00	気功&ストレッチ	和室AB	可	
	(第1, 3)	午後	13:00~16:00	パソコンコスモス	情報室	可	
			13:00~17:00	パソコン稲垣クラス	研修室3	可	
			14:00~18:00	香蘭書院	研修室1	可	
			13:30~15:00	南の郷クラブ 健康教室	多目的ホール	可	
			13:00~17:00	南の郷クラブ 卓球	多目的ホール	可	
	(第2, 4)	13:00~16:00	手話	研修室3	可		
		夜間	17:00~21:00	エアロビックダンス ACTIVE	多目的ホール	可	
木	(月3回)	午前	9:30~12:30	パソコン稲垣クラス	情報室	可	
			9:00~13:00	エアロビックダンス ACTIVE	多目的ホール	可	
	(月3回)	午後	13:00~15:00	南の郷クラブ ヨガ	多目的ホール	可	
			13:00~17:00	パソコン稲垣クラス	情報室	可	
		夜間	19:30~21:00	南の郷クラブ ストリートダンス	多目的ホール	可	
金	(月3回)	午前	9:00~13:00	サン・ムーン・ファミリー金曜(健康体操)	多目的ホール	可	
			13:30~16:30	パソコン稲垣クラス	情報室	可	
	(第2, 4)	午後	16:00~18:30	本田書道教室	研修室3	可	
			夜間	18:30~21:30	ソシアルダンス	多目的ホール	可
				19:00~21:30	パソコン稲垣クラス	情報室	可
土	(第2, 4)	午前	9:00~12:00	鳥井絵画教室	研修室1	可	
			9:00~13:00	オーシャンバレエスクール	多目的ホール	可	
	(第1, 3)	午後	12:30~15:00	絵手紙	研修室3	可	
			13:00~17:00	オーシャンバレエスクール	多目的ホール	可	
		夜間	17:00~21:00	オーシャンバレエスクール	多目的ホール	可	
日	午前	9:00~13:00	囲碁	情報室	可		

★時間帯は各教室が南郷会館に利用申請している時間です。

実際の開講時間とは異なる場合があります。

★入会希望の方は南郷会館事務局で各教室の連絡先をお尋ねください。